



ASĒA[®]

HEALTHYSELF
HEALTHYSELF[™]

Potenzia il tuo fisico per l'Autoguarigione

All'interno:

- Modulo Stato Iniziale del tuo Benessere
- Informazioni sull'uso del Prodotto
- La Crisi della Guarigione

ISTRUZIONI SULL'USO DEL PRODOTTO

INDICAZIONI

- Assumi ASEA a digiuno, oppure almeno un'ora dopo e almeno 20 minuti prima dell'assunzione di cibi o bevande (*acqua 5 minuti*).
- Non assumere con bevande o cibi. E' consigliabile assumere ASEA prima ancora di lavare i denti.
- **Assumi ASEA pura.** Non mischiare con altre sostanze
- Non bere direttamente dalla bottiglia o dal tappo (*gli enzimi contenuti in bocca e nella saliva snaturano la soluzione, considerando che ASEA contiene "Molecole Reattive"*).
- Una volta aperta, ASEA rimane attiva per 30 giorni dentro la sua bottiglia.
- Bevi ASEA versandola direttamente in un bicchiere o in un misurino (*vetro o plastica*) e rimetti subito il tappo.
- **ASEA non deve entrare in contatto con oggetti metallici.**
- Il bicchiere (o il misurino) deve essere lavato con acqua e sapone e deve essere asciutto prima dell'uso. Consigliamo l'uso di bicchierini di plastica usa e getta).
- Inizia con 30 ml di ASEA per 2 o 3 volte al giorno, secondo necessità, per 3 - 4 giorni. Se non noti cambiamenti sostanziali aumenta progressivamente il dosaggio (*suddiviso in 2 o 3 parti nel corso della giornata*) fino a 120 ml. complessivi quotidiani, o anche di più se lo ritieni opportuno (*per qualche giorno puoi anche assumere 4 dosi abbondanti, per poi ritornare alle 3 o 2 precedenti*).
- Si suggerisce di assumere la prima dose al mattino appena alzati, l'eventuale seconda dose il pomeriggio e l'ultima dose alla sera.
- L'organismo di ogni individuo è diverso da quello di tutti gli altri e ogni persona ottiene i migliori risultati con dosaggi differenti da quelli degli altri.
- Puoi utilizzare ASEA come meglio preferisci, noi ti suggeriamo di adeguare orari e quantitativi finché non trovi quelli migliori per te.
- Chi vive situazioni gravi probabilmente necessiterà di quantitativi nettamente superiori (*360-480 ml. al giorno*).
- **ASEA E' ASSOLUTAMENTE ATOSSICO** (*il livello di tossicità = ZERO*). Per ulteriori informazioni al riguardo visita il sito www.aseasafety.com
- **ASEA E' SICURO AL 100%, E' NATIVO DEL CORPO.**

FATTORI IMPORTANTI

- ASEA aumenta l'efficienza cellulare. Bevi almeno 2 litri d'acqua al giorno. L'idratazione è estremamente importante per la salute della cellula.
- ASEA può essere tenuto in frigorifero se si desidera. Se congelato lasciatelo scongelare completamente prima di assumerlo.
- Temperature estreme non hanno effetti negativi su ASEA.
- All'interno della tua scatola di ASEA trovi un piccolo spruzzino. ASEA viene prontamente assorbito dalle tue cellule.
- Se hai problemi di giunture puoi spruzzare direttamente ASEA sulla zona interessata. Spruzza ASEA su tagli, graffi, eruzioni cutanee bruciate ed ogni disordine della pelle, oppure spruzza ASEA sul viso, sulla testa, sulla nuca, negli occhi, nel naso e nelle orecchie per migliorare la tua salute e vitalità
- ASEA rimarrà attiva solo per 7 giorni nello spruzzino. La bottiglietta è riutilizzabile.
- Sapore: ASEA non è un succo o un antiossidante. Più lo senti cattivo più ne hai bisogno. E' molto importante bere un sufficiente quantitativo di acqua per ridurre i sintomi di disintossicazione che possono manifestarsi. (*vedi " La Crisi della Guarigione"*).
- **Man mano che il tuo organismo si disintossica, il prodotto inizierà ad avere per te il sapore di una semplice acqua.**

UTILIZZO E DOSAGGI PER GLI ATLETI

- E' consigliabile assumere ASEA 15 giorni (*o più*) prima della gara (o dell'allenamento) 60 ml. al risveglio e 60 ml. prima di coricarsi. Il giorno della prestazione assumere 120 ml. 20 minuti prima dell'inizio. Dopo lo sforzo assumi 60 ml. di ASEA per evitare l'accumulo di acido lattico e accelerare il recupero. E' importante ogni giorno bere 2 litri d'acqua nell'arco della giornata per provvedere all'escrezione delle tossine. Si può assumere ASEA anche dopo la gara per assicurare al corpo una migliore efficienza a tutti i livelli.

LA CRISI DELLA GUARIGIONE

Che cos'è?

La "crisi della guarigione" (*chiamata anche "il processo di disintossicazione"*) è la naturale conseguenza dello smaltimento delle tossine e degli scarti dell'organismo. Questo avviene quando l'organismo cerca di eliminare le tossine nelle cellule ad una velocità maggiore di quella solita di smaltimento.

Sto avendo delle reazioni, può dipendere da ASEA?

Queste reazioni sono un segnale che ASEA sta funzionando ed è una cosa **POSITIVA**. Il tuo organismo si sta sottoponendo al processo di eliminazione di tutte le tossine, impurità e metalli pesanti. Queste reazioni **SONO TEMPORANEE** e possono manifestarsi immediatamente, entro pochi giorni ed anche entro alcune settimane. Questa **non deve essere considerata una reazione negativa ad ASEA, si tratta di un processo naturale di pulizia.**

Ricorda che ASEA è sicuro al 100%, assolutamente atossico e nativo del corpo.

(per ulteriori informazioni visita il sito: www.aseasafety.com).

Perché succede?

ASEA aumenta l'efficacia delle cellule. La crisi di guarigione è il risultato del lavoro delle cellule, nel processo di eliminazione dei prodotti di scarto attraverso i canali di eliminazione (*come svuotare la pattumiera*) e mette le basi per la rigenerazione. **Il risultato finale:** il vecchio viene sostituito con il nuovo. Le reazioni si manifestano a causa della disidratazione. Il tuo organismo non ha avuto il quantitativo adeguato di acqua per scaricare le tossine velocemente.

Questo processo è caratterizzato da un **incremento temporaneo dei sintomi durante il processo di disintossicazione**, sintomi che diminuiranno col progredire di questa fase.

Cosa sono i sintomi?

Quasi tutti i sintomi passano nel giro di 1-3 giorni, ma raramente possono manifestarsi per alcune settimane. I sintomi più ricorrenti sono: mal di testa, nausea, eruzioni cutanee, malessere generale o affaticamento. Un leggero rialzo della pressione sanguigna può essere dovuto al seguente motivo:

" I reni nel processo di liberarsi del pattume possono a volte dare l'ordine di innalzare la pressione sanguigna per aiutare l'espulsione delle tossine. Questa condizione temporanea non dovrebbe persistere per più di un mese, dal primo momento in cui si è iniziato ad assumere il prodotto in modo continuativo." Dr. Gary Samuelson, Ph.D. (AtomicMedical Physicist)

Il quantitativo di sale presente in ASEA non è sufficiente per aumentare significativamente la pressione sanguigna. Il sodio presente è pari a 129 mg. ed è lo stesso quantitativo trovato in 3 grandi carote. Quasi tutte le diete a iposodiche possono essere adeguate per poter assumere ASEA.

Se stai accusando alcuni di questi sintomi, sappi che sono un segnale tangibile che il tuo benessere sta migliorando.

Un pensiero incoraggiante: tra gli atleti che si sono sottoposti ai nostri studi, quelli che hanno avuto alcune reazioni di disintossicazione inizialmente poco piacevoli, in seguito, con la pazienza, hanno potuto sperimentare dei miglioramenti fantastici.

Cosa devo fare?

Nel caso tu sperimentassi una crisi di guarigione, puoi seguire questi passi:

- Riduci la dose del 50% (se stavi assumendo 60 ml. due volte al giorno, abbassa il quantitativo a 30 ml. al giorno).
- In casi estremi puoi abbassare il quantitativo a 30 ml. una volta al giorno, oppure spruzza il prodotto sulla lingua 5 volte al dì per alcuni giorni, poi procedi aumentando di 30 ml. ogni due giorni fintanto che arrivi al quantitativo raccomandato giornaliero di 120 ml.
- Aumenta il quantitativo di acqua che bevi ogni giorno (*meglio se acqua pura*) per aiutare l'organismo ad espellere le tossine ed accelerare la disintossicazione. Il quantitativo ottimale sarebbe di 30 ml. ogni chilo di peso corporeo (*ad esempio: una persona che pesa 75 Kg dovrebbe bere 2,250 ml. di acqua al giorno*).
- Se ti senti affaticato, o con una gran voglia di dormire, sappi che il tuo organismo ti sta dicendo di riposarti. Sii gentile con te stesso e prenditi il riposo di cui hai bisogno.
- Se desideri ulteriori informazioni su ASEA e su come agiscono le *molecole di segnalazione Redox* in essa contenute, visita il sito: www.aseascience.blogspot.com