

ANANDA MARGA

Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Estate 2007

Per contributi e suggerimenti scrivi a: satsaunga@anandamarga.it

Puoi scaricare Satsaunga (anche numeri arretrati) su www.anandamarga.it sezione "materiali"

Editoriale

pag. 2

Appuntamenti

Onda di kiirtan	pag. 2
Cena vegetariana	pag. 2
Semin. Dharma Pracar	pag. 3
Ritiro Intensivo	pag. 4
Spiritual Conference	pag. 5
Altri programmi	pag. 6
LFT Training	pag. 7

Diario

Incontro Yoga Sassari	pag. 7
Festa Vegetariani Roma	pag. 8
Ritiro in Puglia	pag. 10
Ritiro ad Acireale	pag. 10
Nascita di un CD	pag. 11
Conferenza Roma	pag. 12
Effetti cicli lunari	pag. 12

Speciale RAWA

pag. 13

Speciale AMURT

pag. 14



“Tutto ha un proprio rifugio. Anche la vita richiede un rifugio, una base. La mancanza di rifugio significa totale annichilazione. Ma nell'universo non esiste una cosa come la totale annichilazione. C'è evoluzione, c'è metamorfosi, ma non annichilazione.”

*Shrii Shrii Anandamurti
Namami Krsnasundaram*

Digiuni di giugno

11 (lun)	Ekadashi
14 (gio)	Amavasya
25 (lun)	Ekadashi
30 (ven)	Purnima

Digiuni di luglio

9 (lun)	Ekadashi
13 (sab)	Amavasya
24 (mar)	Ekadashi
29 (dom)	Purnima

Digiuni di agosto

8 (mer)	Ekadashi
11 (sab)	Amavasya
24 (ven)	Ekadashi
27 (lun)	Purnima

Editoriale

Carissimi margii,
Namaskar! Confido di trovarvi immersi nel Suo fluire.

Da un discorso in *Namami Krsnasundaram*:

"Tutto ha un proprio rifugio. Anche la vita richiede un rifugio, una base. La mancanza di rifugio significa totale annichilazione. Ma nell'universo non esiste una cosa come la totale annichilazione. C'è evoluzione, c'è metamorfosi, ma non annichilazione."

Lui è il rifugio ultimo. Lui è il nucleo e noi ci muoviamo tutti intorno a Lui. Le persone intelligenti accelereranno questo movimento verso di Lui.

La via più efficace per muoversi verso il nucleo passa attraverso il Sadhana, il Servizio e il Sacrificio. E' una formula spesso ripetuta da Baba in diversi discorsi per sottolinearne l'importanza.

Il Sadhana è lo sforzo che facciamo per sentire il Suo tocco, espresso principalmente attraverso la nostra sincerità nella meditazione; il servizio è lo spirito di essere sempre pronti ad aiutare gli altri; e il sacrificio è l'attitudine mentale di avere la volontà di sopportare sofferenze o difficoltà per

aiutare gli altri e per raggiungere il nostro Obiettivo.

I mesi estivi sono spesso visti come un'occasione per fare una pausa e rilassarsi. Nell'Ananda Marga i mesi estivi offrono l'opportunità di rigenerare noi stessi.

In giugno ancora una volta l'onda di Kiirtan inonderà l'Italia con una forte corrente di kiirtan beatifico.

Essa sarà immediatamente seguita dal Ritiro Intensivo e dalla sessione di Dharma Pracar Training ad Ananda Vipasa in luglio.

A fine luglio si terrà il più grande ritrovo annuale di margii in Europa, con più di 400 persone che si raccoglieranno a Madhu Karuna in Germania.

In questo numero di Satsaunga troverete dettagli di questi programmi.

Nell'attesa di incontrarvi in occasione di tali eventi

Vostro in LUI

Dada Devavratana
Segretario Regionale

Appuntamenti

Onda di kiirtan 16-30 giugno

Anche quest'anno un'onda di kiirtan travolgerà la penisola, isole comprese!

In tutte le città si svolgerà l'Akhanda Kiirtan di tre ore, e altre iniziative di vario genere. Per i dettagli contattate i responsabili sotto elencati.

Questo è l'itinerario:

16	Sassari	Ratnesh	3404035829
17	Mondovì	Prakash	3488078695
18	Casalmaggiore	Priyadarshi	3312800183
19	Bologna	Anandi	3476778478
20	Treviso	Sonauli	3474649715
21	Verona	Pavitra	045597876
22	Trento	Caitanya	3398278903
23	Merano	Rainjan	3396037797
24	Barletta	Ramanuja	3476534544
25	Napoli	Ranajit	3394758178
26	Roma	Jivendra	3282894135
27	Follonica	Santosh	3335707944
28	Firenze	Shobha	3394110346
29	da confermare		
30	Ananda Vipasa		0456845059



Cena vegetariana a Casalmaggiore Martedì 12 giugno

Martedì 12 giugno alle ore 20,30 presso la "Cannottieri Eridanea" di Casalmaggiore si svolgerà una cena vegetariana.

Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza per sostenere il progetto "L'Albania che verrà" A.M.U.R.T Italia.

Visto il numero limitato di posti è obbligatoria la prenotazione telefonando allo 0375 200845 oppure presso la sede della Società Cannottieri Eridanea.

Seminario Dharma Pracar 2007 "All'inizio di una nuova alba" 3-11 luglio

Seminario per la formazione di Dharma Prac'araka - Insegnanti di Yoga e meditazione

E' con grande gioia che vi invitiamo a questo speciale programma per diventare Dharma prac'araka, capaci di diffondere gli insegnamenti dello yoga e della meditazione e contribuire così alla diffusione del Dharma.

Questa sarà un'occasione unica e straordinaria per trascorrere una settimana intensa nel nome dello Yoga.

Ti rafforzerai interiormente, rendendo il corpo in forma, vigorosa la mente ed elevato lo spirito. Imparerai così ad ispirare gli altri con amore lungo il dolce sentiero della beatitudine.

ARGOMENTI TRATTATI

Parte pratica:

La posizione naturale e le posizioni preparatorie
Il riscaldamento articolare
Le asana's di base Ananda Marga
Tecniche di automassaggio
Tecniche di rilassamento
Il kaoshikii
Esercizi sulla respirazione
Tecniche di ascolto
Il kiirtan e la Lalita Marmika
Meditazioni guidate
Il guru puja
Le asana's avanzate

Classi:

Metodologie e approcci all'insegnamento
Lo yoga e tantra
Nozioni pratiche sulle asana's
La meditazione e le sue fasi
Le caratteristiche ed effetti dei mantra
Mente e corpo secondo lo yoga: i chakra
L'alimentazione yogica
Gli stadi di realizzazione
La relazione personale con la pratica
L' insegnamento e il GURU
Introduzione al dharmachakra
I canti del dharmachakra
Introduzione al comando supremo
Il Brahmachakra
Yama e niyama
Il dharma
Le 6 lezioni dell'Ananda Marga



Saranno consegnate a fine ritiro le dispense contenente la maggior parte degli argomenti trattati sia teorici che pratici. Tale materiale sarà di utile supporto all'insegnamento.

Per quest'anno il seminario si lega al programma intensivo con classi pratiche e teoriche di approfondimento. Ogni partecipante avrà occasione di fare esperienza diretta nell'insegnamento.

L'alimentazione latteo-vegetariana sarà particolarmente curata con alimenti leggeri e nutrienti per favorire la pratica spirituale e l'apprendimento. A fine corso sarà svolta una verifica e valutazione di quanto appreso.

Cosa Portare: stuoino o coperta di meditazione, sacco a pelo o lenzuola, penna e quaderno per appunti, ciabatte, torcia, abbigliamento comodo per Yoga, abbigliamento e scarpe per camminate all'aperto.

Luogo: Centro Ananda Vipasa, Sant'Ambrogio Valpolicella (Verona)

Insegnanti: Govinda, Dada Devavratana, Dada Shantashubhananda, Kamaleshvara.

Prezzi:

150€ per Nord/Centro Italia
130€ per Sud Italia (da Roma in giù)
130€ per disoccupati e studenti
120€ per disoccupati e studenti del Sud Italia (da Roma in giù)

Prenotazione:

Entro il 20 giugno con il versamento del 50% della quota sul conto corrente bancario: Guido Vittorio Di Gioacchino - Banca Unicredit Ag.24 - CAB:03224 - ABI:02008 - n. di conto: 4866498. Per informazioni contattare Govinda: cell. 329-2574276 / email: gvtdg@tiscali.it

Per coloro che avranno messo in pratica il seminario avendo fatto esperienza d'insegnamento durante l'anno 2007-2008 sarà previsto un seminario di secondo livello.

Programma intensivo 1-7 luglio

Carissimi margii, Namaskar!
Siete invitati ad entrare in la profondità nella vostra meditazione nel ritiro intensivo in Ananda Vipasa che comincia alla conclusione dell'onda di kiirtan. Vostro in LUI,

Dada Devavratana

"Voglio che tutti voi siate esseri umani ideali. Voi tutti dovreste raggiungere il pinnacolo della gloria umana. Possa la vostra esistenza essere di successo. Non ho nient'altro da dire. La pace sia con voi."

Messaggio di saluto di Ba'ba' dalle Filippine

Routine tipica

4.45 Sveglia e Guru Sakasha
5.00 Paincajainya
5.40 Esercizio fisico
6.00 Bagno
6.30 Asanas
7.00 Kiirtana
7.40 Meditazione
8.10 Dharma Shastra, Kaoshikii and Tandava
8.45 Colazione e pulizia
9.45 Prabhat Samgiita

12.00 Kiirtana
12.45 Meditazione
13.30 Pranzo e pulizia
14.30 Monoavrata
15.00 Karma Yoga

17.15 Tempo Libero/ Sport
17.45 Asanas
18.30-19.45 Dharma Cakra, Dharma Shastra, Tandava and Kaoshikii
20.00 Cena e pulizia
21.00 Passeggiata serale

22.00 Auto Analisi
22.20 Avartha Kiirtana e breve Meditazione
23.00 Riposo e Monoavrata fino a Dharma Cakra mattina

Punti principali del Programma

Inizio - Domenica 1 luglio

15.00 Registrazione
15.30 Introduzione al Programma
16.30-19.30 Akhanda Kiirtan
21.30 Introduzione ed aspettative

Tantra in essenza - Lunedì 2 luglio

10.15 Lezione: Sadhana (Cos'è il Tantra, il sadhana come essenza del Tantra)
16.15 Lezione Pomeridiana: Lezioni della meditazione (una visione d'insieme delle differenti lezioni della meditazione AM)
21.30 Discorso di BABA: 7 Secrets of Success

Tantra in pratica - Martedì 3 luglio

10.00 Lezione: 15 Shiilas
16.00 Lezione: Dharma Cakra e Comando Supremo
21.00 Cultural evening

Capire chi è il Guru nella vita di un aspirante spirituale - Mercoledì 4 luglio

10.15 Lezione: Guru Sakash and the Oaths (il ruolo del Guru, i giuramenti e la dakhina)
16.15 Lezione Pomeridiana: Diiksa (caratteristiche, effetti e qualità del mantra, il ruolo del Guru)
22.20 Avartha Kiirtana e Meditazione Tantrica in foresta/grotta

Il Sadguru e la sua missione. Giorno di Silenzio (Monoavrata 24 ore) - Giovedì 5 luglio

10.15 Lezione: Isha and Adarsha
16.00-19.00 Akhanda Kiirtan
21.30 Katha Kiirtan

Giorno di Servizio - Venerdì 6 luglio

9.30 Preparare dolci per distribuzione
10.00 Andare in case di riposo e distribuire dolci e cantare Kiirtana
16.15 Lezione Pomeridiana: CSDK (spiegazione delle regole di condotta, seminari, compiti e kiirtan nella vita di un Ananda Margi)
21.30 Bhajan, Kiirtan e Riflessioni

Giorno di Partenza - Sabato 7 luglio

10.00 Cerimonia di chiusura

Prezzo: 150 € per Nord/Centro Italia
130 € per Sud Italia (da Roma in giù)
130 € per disoccupati, studenti
120 € per disoccupati, studenti Sud Italia

Riduzione di 15 € per persona, per un gruppo con più di 10 paganti.
Informazioni: tel. 0456845059.

Ananda Marga Pracaraka Samgha Spiritual Conference
"Visioni e Missione dell'Ananda Marga"
Madhu Karuna, 27 giugno – 2 agosto

"Affrontando la crisi della civilizzazione nel suo insieme, e particolarmente una crisi nel campo dell'esistenza, la società umana deve ora decidere se vivere o morire. L'intera esistenza di una persona è una missione, e qual è la vostra missione? Salvare l'umanità da questa crisi.
Non solo spero, sono sicuro che avrete successo."

Shrii Shrii Anandamurti - Settembre 1979, Francoforte - Ananda Vacanamrtam p. 34

Cari fratelli e sorelle, Didi e Dada,
Namaskar

In nome del Dipartimento Dharma Pracar del Settore di Berlino, vi invito cordialmente alla Conferenza Estiva di AMPS a Madhu Karuna, in Germania. Portate la vostra famiglia e invitate tutti i margini della vostra area. Il programma di quest'anno promette di essere ispirante.

Nell'attesa di vedere l'intera nostra famiglia spirituale, fraternamente nel Suo servizio

*Ac. Krsnapremananda Avt.
Sectorial DPS*

Culturale

Notte di RAWA, Musica, Teatro, Canzoni, Sessioni creative, mostra fotografica

Renaissance

Microvita, Prout e diritti universali, Sadhana ed esperienze spirituali, Gurukul e l'educazione neo umanista

Organizzazione AM

Meeting, B.P, ACB, Prout, Amurt/el, Education, Society Building, Master Units, Dharma Pracar, RU/RAWA, Regional meetings

Spirituale

Revisione delle Lezioni, Sadhana Sivir, Akhanda Kiirtan, Kiirtan Ghostiis, Video e storie di Baba

Sport e avventura

Mini-maratona SSAC, Workshop e competizione di Asanas, Programmi quotidiani per bambini, Workshop per giovani, Calcio e pallavolo, Nuoto

Society Building

Matrimoni, Cerimonia del nome, Workshop sulla famiglia, meeting di informazione per LFT – WT.

Arrivo: 27 luglio h. 16,00

Partenza: 2 agosto h. 10,00

Indirizzo:

Neugasse 2
55134 Wendelsheim
Tel.: +49-6734-8531
Mobile: 0176-28161497

Costi in euro:

	adulti	studenti	12-17	6-11
eu. occid.	150	131	94	45
eu. orien.	100	82	57	20

Famiglie: primo figlio prezzo intero, secondo 50%, terzo gratis

10% di sconto per pre-registrazione entro il 10 luglio

Pre-registrazione: deposito di 40 euro pagabile al Segretario Regionale o tramite bonifico:

Ananda Marga Pracaraka Samgha e.V.

IBAN: DE90 5519 0000 0275 9790 11

BIC/SWIFT: MVBMD55

Notificare il pagamento tramite email o posta e portare la ricevuta del deposito:

Ananda Marga

Weisenauer Weg 4

D-55129 Mainz, Germany

Tel.: +49-6131-834262 Fax: +49-6131-834628

Email: sosberlin@gmx.net

Ananda Marga Pracaraka Samgha

Altri programmi estivi nel Settore di Berlino

Campo Giovani Ananda Marga 2007 Avventura in Transylvania, Romania 12-19 luglio

Per ragazzi dai 13 ai 17 anni.
Esplora il Castello Bran della leggenda di Dracula e la terra medievale di Transylvania. Trekking, tiro con l'arco, cavalcate, video e altro.
Contatti: anandadevapriya@mac.com
subuddhyananda@gmx.net

Festival Ecologico Neo-umanista 14-18 luglio Ananda Putta Bhumi, Jelenia Go'ra, Poland

La fattoria ecologica è situata in un bellissimo paesaggio di verdi colline e foreste.
Contatti: +48-75-7610716
vanditananda@yahoo.co.in

Conferenza Settoriale in Polonia 19-23 luglio Ananda Putta Bhumi, Jelenia Go'ra, Poland

Contatti: +48-75-7610716
vanditananda@yahoo.co.in

Conferenza degli educatori di Yoga 20-25 luglio Collegio degli Studi Neoumanistici, Svezia

Contatti: tcsweden@gmail.com
www.cns-se.org

AMURT Global Training 20-25 luglio Madhu Karuna, Germania

Contatto: vishvarupananda@amurt.net

Meeting organizzativo speciale 2007 2 agosto Madhu Karuna

LFT Training:

Ananda Gaorii MU, Danimarca (Prout) 10 agosto – 10 ottobre

Contatto: dadaamb@yahoo.com

Global PMSA Timmern, Germania Agosto-ottobre

contatto: savitananda@hotmail.com

Spiritual Intensive 7-14 agosto Ananda Bharati MU, Irlanda

Per chi è interessato ad approfondire le pratiche spirituali.
Contatto: sunrisefarm@eircom.net

Salute e Spiritualità – Ritiro Yoga per donne 13-17 settembre Ananda Ashiisha MU, Polonia

Contatti: +48 875 230 112
muktiprana@yahoo.com
www.ecofarmpoland.net

Prabhat Samgiit - Anniversario d'argento 14 settembre Ananda Vipasa MU, Italia

Contatto: devavratananda@yahoo.com
(RS Roma Region)

Sesta Conferenza Settoriale RAWA 15-16 settembre Italia

Contatto: gatimayananda@gmail.com
(Sectorial RU Secretary)

LFT Training

Ti piacerebbe dedicare un anno della tua vita sperimentando la beatitudine, le sfide e la crescita personale della vita di LFT ?

Sviluppare una disciplina interiore, lavorare con gli acarya, tenere corsi di yoga e meditazione, organizzare conferenze e ritiri, viaggiare, supervisionare progetti di servizio sociale, usare le tue capacità per accelerare la crescita della missione di Baba...

LFT è l'abbreviazione per Local Full Time volunteer (volontario locale a tempo pieno). Un volontario che lavora a tempo pieno per Ananda Marga per un periodo minimo di un anno, seguendo la stessa disciplina degli acarya.

I corsi per LFT durano tre mesi (più un mese in campo) e includono insegnamenti su:

- argomenti spirituali: Ananda Sutram, Idea & Ideology, Neo-Umanesimo, Bio-psicologia, etc.
- argomenti sociali: Prout (teoria socio economica)
- Prama, linee guida per il progresso complessivo fisico, mentale e spirituale

Diario

Incontro con lo yoga Sassari, 12-13 maggio

Care sorelle e cari fratelli, Namaskar,

Spero che gioite questa bellissima stagione. Vorrei condividere con tutti voi qualche esperienza di attività nella nostra unità. Per grazia di Bàbà la nostra più recente attività "Incontro con lo yoga", il programma che è stato tenuto a Sassari, è andato molto bene, anche al di là delle nostre aspettative.



Giochi per conoscersi meglio...

- 16 punti, regole per LFT
- lezioni base di lingua: inglese, sanscrito, bengali, hindi
- canti devozionali: Prabhata Samgiita, Kiirtan
- lezioni di chitarra
- addestramento in 40 asana, mudra e danze spirituali.

Il training center ospiterà regolarmente insegnanti speciali.

Per gli uomini, le prossime sessioni sono:
giugno - luglio 2007 a Timmern, Germania
agosto 10 - ottobre 10, 2007 a Copenhagen, Danimarca
agosto - ottobre 2007 a Timmern, Germania

Per le donne, la prossima sessione è:
agosto - settembre 2007 in Italia

Per informazioni: devavratananda@yahoo.com

Molte grazie a Didi Ananda Praveda. Didi durante questi giorni è stata come un magnete per la capacità che ha avuto di attrarre molte sorelle di cui 7 sono state iniziate.

Prima del programma principale del 12-13 maggio, abbiamo organizzato una conferenza a Sassari, presso una libreria-caffè letterario; la Didi inoltre è intervenuta al corso di yoga che Ananta tiene ad Alghero. Tutto questo per incuriosire e portare al programma principale il massimo numero di persone.



Kiirtan.

Al programma hanno partecipato 16 persone. Il programma è stato bello e la gente che ha partecipato è stata molto contenta, dalle lezioni inte-

ressanti di Didi, ai giochi collettivi per conoscersi di Ratnesh, dalla classe di asana di Ananta alla lezione di cucina di Mandakinii "come preparare il tofu in casa", alla passeggiata meditativa con i pensieri spirituali.



Passeggiata meditativa.



Preparazione del tofu.



Classe di asanas.

Tutto questo ha dato nuova linfa a tutti noi, per cui abbiamo iniziato il Dharma Cakra a Sassari, e posso dire che per me la Sardegna è come un bellissimo giardino abbandonato, che ha bisogno di essere lavorato.

Spero che da adesso in poi Didi e Dada verranno più spesso, così potremo avere più opportunità di fare servizio. La grazia di Baba è come un fiore che fiorisce al momento opportuno.

In Lui

Mandakinii

Festa dei Vegetariani Roma, 20 maggio

Namaskar a tutti, sono qui per raccontarvi la giornata di domenica 20 maggio 2007 "Festa dei Vegetariani".

Sono tre anni che ci affacciamo a questo evento, ogni anno con più impegno e determinazione.

Questa volta si è pensato di vendere libri, cd, incensi, cibo confezionato e oggetti vari, ma soprattutto cibo preparato da noi.

L'idea è stata quella di dividere gli incassi della giornata, destinando al Progetto della Clinica di Akwakwaa Ghana tutto il ricavato dalla vendita del cibo cucinato e tutto il ricavato del resto, al supporto della jagarti di Roma, che ogni mese ha un affitto così alto che supera perfino i mutui di case!

Ora vi racconto un po' come è andata. Sono le 9 e arrivo nel centro di Piazza Re di Roma. Vedo subito Liila, Sindhu e Jyotiish proprio nel centro che guardavano intorno, per cercare un posto per posizionarci e soprattutto ombreggiato.

Lo troviamo finalmente e iniziamo la lotta col gazebo. Passiamo la prima mezz'ora a capire la numerazione dei paletti, poi man mano il mistero si inizia a sciogliere ed ecco il nostro gazebo bello e pronto.



Dopo anni di varie sagre, fiere, manifestazioni ecc. finalmente abbiamo un bello striscione, che ci presenta come ANANDA MARGA ass. internazionale di Yoga e AMURT squadra di soccorso Universale.

Iniziamo a allestire i tavolini per attrarre i matutini, che incuriositi del gran movimento nella piazza cominciano a girare tra gli stand. Il primo, un signore sulla cinquantina che poi si rivelerà il miglior sovvenzionatore AMURT, è tornato 5 volte nell'arco della giornata! Dopo la terza già era scattato l'applauso... si dice che i romani siano

gioiosi ma anche un po' rumorosi, nulla paragonato alle sorelle di Fonte Nuova!!!

Col passare delle ore si aggiungo margii che arrivano con mani piene di cibo, affinché fosse tutto pronto per il pranzo! L'idea era di vendere a prezzi da me definiti da centro sociale, affinché il nostro operato facesse capire a tutti, non solo agli standisti già di loro sensibili, quanto sia buono e soprattutto importante mangiare vegetariano. Non era una semplice raccolta fondi, ma una vera e propria sensibilizzazione, non a parole ma coi fatti. Lo sforzo è stato ben ripagato: all'ora di pranzo c'è stato l'assalto!

Il programma della giornata prevedeva al mattino Tai chi organizzato da una associazione, poi una bella meditazione in cerchio dato che la data coincideva con la grande meditazione a Torino, e poi sotto il solleone... kiirtan per tutti.

Erano esattamente le 13.30 quando abbiamo presentato il Mantra Universale Baba Nam kevalam, qualche parola sull'Ananda Marga e via con le prime note del Kiirtan: due chitarre, un djambè, sonagli vari e la nostra Rupali che alternava il microfono dando spazio alla sua e alle nostre voci.



Sotto il sole faceva veramente caldo, ma l'emozione di cantare e ballare davanti ai presenti il nostro caro Kiirtan è stata proprio una esperienza, che sicuramente ha dato tanto agli altri, ma nulla in confronto a quanto ha dato a noi!

Devo ringraziare i 12/15 margi presenti al kiirtan ma soprattutto quelli che sono rimasti allo stand a vendere vendere vendere tutto quel buon cibo vegano che noi stessi increduli, dopo averlo con diffidenza preparato, abbiamo trovato buonissimo!

Subito dopo è stato dato spazio a tutte le organizzazioni presenti di parlare di se, poi ci sono state conferenze sui motivi per diventare vegetariani, un momento di letture con poesie varie. A seguire uno spazio per i più piccoli con un simpatico

teatrino, ancora conferenze di sensibilizzazione varie, danze e... in sordina, in ultimo quando la maggior parte dei margii di Fonte Nuova si erano ritirati alternandosi coi margi di Roma si è pensato a una bella dimostrazione di asanas.



Proprio davanti al nostro stand i cari fratellini si sono cimentati in belle posizioni. Attirando la curiosità di molti... Ci sarebbe ancora molto da dire, ma voglio concludere dicendo grazie a tutti per l'aiuto, ma soprattutto a tre persone in particolare: Liila la nostra instancabile sorellina, Sindhu ispirazione e supporto continuo, Kaoveri venditrice senza confronti.

Potete trovare altre foto su:

<http://www.flickr.com/photos/7759655@N02/?saaved=1>

In Baba

Phullara

P.S. di seguito un estratto dei ringraziamenti da parte dell'organizzazione a tutte le associazioni presenti:

Carissimi, la 5^a edizione della Festa dei Vegetariani si è svolta con molto successo di pubblico e di gradimento. Ne hanno parlato molte agenzie di informazione, alcuni dei più importanti giornali della capitale ed alcune radio. Non c'è che dire, la nostra famiglia è in crescita inarrestabile.

Nonostante l'evento si celebrasse in concomitanza con altre iniziative similari, erano presenti una trentina tra stands e tavoli espositivi con prodotti inerenti i molteplici settori della cultura vegetariana, dell'animalismo e della medicina naturale. Nel pomeriggio è stato un susseguirsi di piacevoli eventi artistici.

Approfitto per ringraziare tutte le Associazioni e tutti i gruppi che hanno aderito (...)

A rincontrarci alla 6^a edizione del prossimo anno, probabilmente la prima domenica di maggio. Salute a voi. Franco Libero Manco.

Ritiro in Puglia

Si è svolto a fine maggio il programma spirituale primaverile organizzato dall'Unità di Barletta Andria Trani.

Si sono svolte 3 conferenze ad Andria, Barletta e Foggia a cui hanno partecipato in tutto circa 40 persone e con 2 iniziati (un fratello ed una sorella), sul tema del Neo-Umanesimo.

Poi sabato e domenica, nella pacifica masseria di Minervino, si è svolto il seminario di tantra yoga, con lezioni di asanas, filosofia e tanto kiirtan e meditazione, a cui hanno partecipato circa 20 persone, con 3 nuovi fratelli iniziati e 6 nuove sorelle.



Nell'occasione, domenica mattina presto, è anche stata celebrata, con Dada Devavratana e Didi Ananda Praveda, la cerimonia di matrimonio rivoluzionario tra Kusuma e Ramanuja.

Inoltre, come già sapete, è nata a Bari la nuova piccola margii, Sara: auguroni a mamma e papà!



Il matrimonio di Kusuma e Ramanuja.

Ritiro ad Acireale 25-27 maggio

Namaskar!

Dal 25 al 27 maggio si è svolto il ritiro per nuovi in Sicilia ad Aciraele, all'interno di un villaggio turistico avvolto da ventate di profumo proveniente dai numerosi alberi di limone presenti al suo interno e caratterizzato da un panorama meraviglioso: rocce ricoperte di fichi d'india, ginestre e tanto altro, che scendevano a picco su un mare a dir poco cristallino e interrotte solo da piccole spiaggette di scogli e sassi.



Dalle unità di Roma e Fontenuova siamo andati al ritiro in cinque, e essendo arrivati il venerdì mattina molto presto abbiamo avuto il tempo, dopo

una bella arrampicata, di godere della giornata stupenda, e l'acqua del mare freschissima e il nuotare in mezzo ai pesci ci ha ripagati abbondantemente delle 12 ore di treno che avevamo dovuto affrontare.

Proprio questo iniziale clima e comportamento da turisti, la bellezza del posto, la dispersione degli alloggi e il fatto che fossimo ad un ritiro per nuovi, inizialmente mi ha fatto credere che difficilmente le persone avrebbero partecipato alle classi e alle attività e che potesse venir fuori un bel ritiro. E quindi, in qualche modo mi aspettavo che alle 18 del venerdì, cioè all'inizio ufficiale del ritiro, sarebbe cominciato a piovere proprio per farci rimanere all'interno del villaggio e riuniti nelle sale a nostra disposizione.

Invece sono stata smentita in tutto! Il ritiro è diventato addirittura internazionale, vista la partecipazione della didi e di due margii provenienti da Malta. Le giornate sono rimaste piuttosto belle, ed il mare per me è rimasto una forte attrazione ma ci sono stati momenti in cui la freschezza, il piacere e la profondità delle onde del kiirtan e della meditazione sono state davvero intense ed uniche.

E questa forza non è stata percepita solo da me o dagli altri, che contrariamente alle mie iniziali aspettative erano sempre partecipi ai Dharma Cakra e



alle classi, ma il flusso ha avuto effetto anche sul personale del villaggio. Infatti una mattina il cameriere/dj si è avvicinato al nostro gruppetto di romani, visto che ci eravamo attardati a tavola a chiacchierare e ci ha detto che la musica era molto bella e rilassante tanto che ha voluto un cd, mentre durante l'ultimo DC, mentre facevamo meditazione, abbiamo sentito, nella stanza adiacente, un cameriere o forse un cuoco che continuava a cantare il kiirtan.

Anche se il ritiro finiva nel pomeriggio, siccome molte persone dovevano andare via subito dopo pranzo, la cerimonia di chiusura è stata anticipata, in modo che tutti potessero ascoltare e esprimere le proprie emozioni, sensazioni e valutazioni sui tre giorni trascorsi insieme. Ovviamente a ciascuno sono arrivati messaggi diversi, ognuno ha vissuto e valutato gli aspetti del ritiro secondo i propri parametri e aspettative, ma i giudizi sono stati tutti positivi, alcuni anche spezzati da un velo di commozione e quasi tutti colmi di gratitudine, calore e speranza di poter conservare quelle sensazioni anche al ritorno nella propria vita quotidiana. Di sicuro credo che a ciascuno sia arrivata l'unione, la solidarietà e le grandi risate che nascevano soprattutto nella tavolata a noi riservata.

In questo ritiro in tanti abbiamo anche avuto la possibilità di sperimentare e ricordare che bisogna sempre stare attenti a ciò che si chiede, perché in effetti molti desideri si sono materializzati. Io e Kaoveri desideravamo assaggiare i cannoli siciliani e "per magia" ci sono arrivati sul tavolo, gratis e senza doverli andare a cercare lontano, solo per aver chiesto ad un cameriere dove potevamo comprarli. Io volevo assaggiare anche i famosi pistacchi di Bronte e la sera stessa nel menù mi sono ritrovata le pennette al pistacchio, invece il pranzo dell'ultimo giorno ha esaudito con un solo piatto il desiderio di Amal che voleva l'ananas e quello di Vimala che desiderava le fragole.



Sì, il cibo ci ha distratti un po'! I primi, infatti, erano buonissimi ma i dolci erano rappresentati solo dalle buone arance siciliane che dopo un po' sono diventate

monotone, mentre i secondi... beh riprendendo le parole del cameriere che si rivolgeva a una margi: "Per secondo? Cosa volete che ci sia?! Verdure!".

L'ultimo pomeriggio io e quelli di noi che eravamo rimasti al villaggio in attesa dei treni, com-

presi i tre acarya, abbiamo fatto una piccola gita ad Acitrezza, alla scogliera dei Ciclopi concludendo in bellezza e allegria il ritiro.

Ad un certo punto eravamo tutti con il naso in su, come tanti bambini incuriositi e sorpresi, a guardare in cielo un palloncino a forma di delfino che era probabilmente volato via dalle manine di qualche bimbo e si dirigeva verso il mare aperto, forse alla ricerca anche lui della propria liberazione e immersione nel suo oceano infinito.

Baba Nam Kevalam

Mahima

Nascita di un CD...

Tutto è nato dalla necessità di raccogliere fondi per la Jagrti. "Si potrebbe fare un cd di guida alla meditazione e kiirtan". Chiamo subito Rupali, la vocina d'argento della nostra unità, la sua risposta è immediatamente positiva... con incredibile velocità, visti i nostri tempi abituali.

Ci ritroviamo giovedì mattina in Jagrti, Caetanya, Rupali ed io, e proviamo una incisione su MP3... infatti, ispirati dall'esempio di cui Phullara si è fatta pioniera nello scorso anno, la decisione è quella di fare una cosa "fatta in casa", sfruttando i mezzi a disposizione. Nonostante l'entusiasmo e la bella idea di Rupali di vendere il cd per pasqua, confezionato assieme ad un "ovetto" di cioccolata, il risultato è così deludente che mi sono scoraggiata un po'... la registrazione è piena di fruscii e rumori, niente a che vedere con la versione, sia pure "casalinga" ma pulita, della nostra Phullara.

Così mi lascio riprendere dal flusso degli impegni di lavoro, e abbandono un po' l'idea, ritenendola difficilmente realizzabile... come durante quest'anno ho più volte sperimentato, spesso il tentativo di abbandonarmi e di non sviluppare attaccamento ad un progetto, scivola nella poca determinazione nel desiderare che esso si realizzi.

Poi, a distanza di circa un mese dal primo tentativo di registrazione in jagrti, ricevo una telefonata da un amico musicista, a cui un mese prima avevo chiesto consiglio circa la registrazione tramite MP3; alla fine della telefonata mi ritrovo con tre determinazioni:

- 1- Il cd si farà
- 2- Si farà in uno studio di registrazione
- 3- Servirà certamente come raccolta fondi, ma anche e soprattutto come aiuto per chi inizia a fare meditazione, momento in cui una voce che guida è sicuramente di grande supporto.

Spinta da nuovo entusiasmo mi rimetto in moto, mi accordo con Rupali e mi procuro alcuni indirizzi di studi di registrazione a buon mercato;

anche mio marito mi aiuta, contattando un amico rappresentante da cui comprerò una colonna di 50cd sfusi e le rispettive custodie.

Una sera, tornando da lavoro, trovo un buco di tempo per chiamare Shukla... era tanto che non la sentivo e volevo sapere come stava. Così le racconto del progetto che stiamo cercando di realizzare e le esprimo le mie preoccupazioni a guidare la meditazione, non avendolo mai fatto... la risposta è davvero inaspettata! Non solo Shukla si propone per registrare i due pezzi di meditazione e rilassamento guidato (trovando una mattina di buco tra il lavoro e il tirocinio che le impegna anche il fine settimana) ma ha anche un amico che possiede uno studio di registrazione e che ci farà sicuramente un buon prezzo. In effetti è così.

Gli eventi hanno ormai preso una accelerazione propria. Ci mettiamo due mattine per registrare, emozionati come siamo, ma Luca (il proprietario dello studio), oltre che rivelarsi un ottimo aiuto e consigliere, ci regala la seconda mattinata di registrazione. Kaoveri intanto ha messo in moto la propria creatività e in breve anche la copertina del cd è pronta. Incredibile ma vero, in due settimane di lavoro, i cd saranno pronti per il ritiro di Pasqua! E' proprio vero che l'obbiettivo è il vero motore delle nostre azioni.

L'ultima sorpresa dissipa l'ultima preoccupazione. Fino alla fine pensavamo al modo in cui rendere più belli i cd... Quando ho aperto la scatola che li conteneva mi sono davvero emozionata... ho chiamato subito Shukla: "Indovina di che colore sono i cd?" La sua risposta emozionata è arrivata subito, non incrinata da alcun dubbio: "Arancioni!".

Baba Nam Kevalam

Sindhu

Conferenza a "Biosfera", Roma

Si è svolta nel pomeriggio di Ieri la 1° Conferenza presso il locale "Biosfera" di Roma, gestito da Cinmayii. Ringraziamo le oltre 30 persone che hanno partecipato all'evento.

Chi vuole rimanere aggiornato sugli incontri che si tengono presso Biosfera è invitato a scriverci a info@biosferaweb.com



Effetti dei cicli lunari

Una ricerca nel corpo di polizia di Brighton, Inghilterra, evidenzia una stretta correlazione tra la luna piena e gli atteggiamenti aggressivi tra le persone a rischio; attualmente ci sono due maggiori fattori scatenanti questi picchi di aggressività, il giorno di paga, nel quale le persone si riversano nei locali, ed il periodo attorno alla luna piena.

A Leeds una analisi psicologica su 1200 casi ha rilevato un picco notevole di incidenti violenti nella fase subito precedente e subito dopo la luna piena.

Ecco il link al "The Guardian": "Police link full moon to aggression"

http://www.guardian.co.uk/uk_news/story/0,,2095945,00.html

Uno studioso dell'università tedesca, Indrajit, riporta come analisi della polizia tedesca riportano un incremento di violenza anche in persone classificate "non a rischio", con un picco 3-4 giorni prima della luna piena... interessante, no?!

Mi ricordo che, dopo un incidente in macchina dove guidava un mio amico, la mia cervicale aveva avuto un trauma, per il pianale che era stato scaraventato contro la mia testa, nell'impatto. Ogni 15 giorni mi venivano dei dolori incredibili, da non poter dormire la notte, ed i medici mi davano delle medicine forti, praticamente inutili; invece con un rimedio omeopatico tutto passava nel giro di 10 minuti.

Non facevo ancora sadhana in quel periodo, ma mi ero segnato le date, e poco dopo, quando un dada mi ha spiegato l'effetto del ciclo lunare, il classico digiuno yogico nell'undicesimo giorno dopo la luna piena e nuova, sono andato a verificare, ed erano tutte durante la data di Ekadashii, od il giorno dopo...

Moltissime delle persone che fanno meditazione e digiuno regolarmente, sentono molto bene gli effetti della luna sulla parte liquida del corpo...

Sarà importante, negli anni a venire, studiare e verificare con prove ripetibili ben documentate esperimenti che formino un ponte, un link, tra la verità intuitiva e la scienza attuale. Dobbiamo ricordare che, anche se l'intuizione rimane lo strumento principe per lo yogi, per l'aspirante spirituale, è anche importante una oggettivizzazione.

Un abbraccio a tutti, BNK!

His prakash



Renaissance of Artists and Writers Association

Namaskar a tutti!

In quest'edizione di Satsaunga vi volevo presentare, all'interno dello sviluppo dei progetti di Rawa, le ultime attività del gruppo musicale dei Cassandra, che condividono l'ideale neoumanista dell'arte come strumento per il risveglio sociale e spirituale dell'umanità. Ho colto l'occasione per un piccolo "report", prendendo ispirazione dal concerto che è stato eseguito dalla band a Trento il 24 maggio che ha aperto la serata con queste "note":

"Noi non siamo qui per intrattenere. Intrattenere qualcuno nell'attesa che accada qualcosa. Noi non siamo qui per intrattenere. Ciò che deve accadere sta accadendo ora."

Per sottolineare l'importanza dell'arte con finalità educative, volevo parlarvi della band, nel novero di quegli artisti e scrittori che si rivolgono alla società attraverso un linguaggio sottile, ma allo stesso tempo profondo e forte; soprattutto in un contesto più ampio, laddove i luoghi degli eventi sono Piazze o località con un pubblico che ascolta per la prima volta tali messaggi, attraverso però sonorità conosciute e quindi fruibili ad ampio raggio.



I Cassandra (i cui componenti sono Massimo Barberi (voce e chitarra), Nicola Pandini (batteria acustica ed elettronica), Stefano Pegoretti (chitarre e ta-

stiere), Paolo Bassetti (basso e contrabbasso), nascono nel 1996 a Rovereto, da un background comune di artisti come Ryuichi Sakamoto, e Mick Karn, David Sylvian, e Japan.

Hanno sviluppato una sonorità in cui musica etnica ed indiana, new wave degli anni 80, elettronica e nu jazz, si fondono insieme per una ricerca in cui più forme d'arte e poesia diventano strumenti di un linguaggio non esclusivamente "musicale", ma anche pieno di significanti e contenuti. In quest'ambito, di pensiero e ideale, nasce un progetto - The Gift ("Falling in You", il

nome del nuovo cd, prodotto dalla Your Home Records") - che aderisce alle finalità di Rawa, per promuovere l'arte a tutti i suoi livelli, andando oltre gli interessi commerciali e politici.

Infatti Rawa - fondata da Prabhat Rainjan Sarkar in India nel 1958 - ha come finalità quella di unire e ispirare la società a muoversi in una direzione progressiva. Impresa ardua, ma non impossibile (forse per questo la band ha scelto il nome mitologico di Cassandra portatrice di profezie vere, ma mai credute!).



E ritenendo, almeno personalmente, che ogni forma d'espressione vada vissuta come un dono, o un mezzo (proprio come l'arte di vedere il futuro!), per arricchire l'umanità, elevandola nell'animo, vorrei con queste poche righe mandare un messaggio di supporto a tutte le forme artistiche che cercano di rompere le barriere dell'estetismo senza contenuto; anche per comprendere in profondità lo sforzo di coloro che tentano di far udire altri suoni, soprattutto in una società abituata a nutrirsi solo con certi tipi di "cibo", fisico, acustico e visivo.

"L'umanità nonostante sia divisa in molti paesi, molti stati, molte comunità molte religioni e molti linguaggi differenti, appartiene in realtà ad un'unica ed indivisibile entità. Ogni mente umana non è altro che la differenziata e individuale espressione della stessa Mente Cosmica. Così oggi guardiamo all'avvento di quell'artista, di quello scrittore che comunicherà questa verità al cuore dell'umanità attraverso un linguaggio dolce, ma allo stesso tempo profondo e forte."
(Shrii Shrii Anandamurtii)

Vi lascio in ultima battuta alla lettura di questo testo di "In Viaggio" della band:

In Viaggio

*Lungo la scia delle carovane della via della seta
Lungo i sentieri delle spedizioni dell'impero del cielo*

...e noi... ci sposteremo ancora...

*Lungo i giardini delle corti imperiali di Kyoto
Lungo le spiagge di palme da cocco del Kerala
Lungo i ruscelli e i laghi montani delle donne del Kashmir*

...e noi... ci sposteremo ancora...

*Lungo i palcoscenici delle cerimonie del tè
Lungo le note del Koto*

Lungo ogni Via che porterà a Te, noi ci sposteremo ancora

...e noi... ci sposteremo ancora...

Govinda jaya Gopala jaya

Hare Ram Rama Hare Govinda jaya

Bhole Baba ki jay! Govinda jaya

Take me with you Take me with You Take me with YOU

Grazie dell'attenzione e della lettura! Per qualsiasi approfondimento, curiosità, messaggio, per parlare insieme di Rawa, anche nel suo più ampio programma (Formazione di cooperative d'artisti, sponsorizzazioni di mostre d'arte, pubblicazioni e produzioni di dischi, libri e giornali, organizzazioni di concerti, produzioni teatrali ed altri eventi che servano a divulgare al pubblico i progetti degli artisti, incoraggiamento a partecipare a programmi di servizio sociale), vi invitiamo calorosamente a prendere parte alla mailing list nazionale. Baba Nam Kevalam

Rupali



Ananda Marga Universal Relief Team

Centro MADRE Barlovento, Venezuela

EVENTI RECENTI

All'inizio dell'anno scolastico (agosto 2006), per la seconda volta, il centro ha distribuito materiale didattico a 370 scuole primarie e 150 scuole superiori. Natale è stato celebrato in 5 villaggi con 450 bambini dai 0 ai 12 anni, con cibo, decorazioni, regali condivisi da tutti. Questo grazie alla donazione generosa del British International Group e Scottish Ball Association.

Lo stesso programma di educazione musicale iniziato un anno fa a La Guairita con dieci bambini, è ora supportato dall'organizzazione "Artistas para Barlovento YA" fondata da Eduardo Villegas, un musicista locale professionista, vissuto per vent'anni in Germania.

Yuraima and Gladys, continuano a ricevere un sostegno scolastico per poter completare i loro studi, non avendo accesso ai programmi governativi, come altre dieci donne in lista d'attesa che per ora non hanno fondi per poter studiare.

Il progetto di apicoltura ha 23 alveari, così come continuano ad essere venduti i nostri prodotti "Vita lotus" e i prodotti della terra nel mercato di San José ed in tre aree presso Caracas. Alcuni dei membri del gruppo hanno iniziato una cooperativa per produrre i tamburi. Inoltre stanno sperimentando la produzione di differenti articoli che sperano di vendere nel centro turistico.

Un anno fa Melqui, una bimba di 7 anni, è venuta vivere con noi nel centro. Sua madre ha 22

anni ed ha 4 bambini di cui Melqui è la più grande. Rimane con noi e il fine settimana va dalla madre. Da quando è qui, la sua salute ed il suo spirito hanno mostrato progressi e vitalità ed i suoi insegnanti hanno osservato un cambiamento notevole. Sta mangiando molto bene, ama la scuola, ha una fervida immaginazione ed è felice!

PROGRAMMA PER LE NUOVE GENERAZIONI E PER LA GENTE LOCALE

Il nuovo anno ha portato dei cambiamenti emozionanti. Sin dall'inizio, il nostro donatore più grande è stato AMURT Svizzera, che ha aiutato economicamente il nostro lavoro dopo l'inondazione del 1999 con la costruzione, tra le altre cose, del nostro centro. Recentemente ci hanno informato che non saranno più in grado di sostenerci. Dal momento che non siamo ancora finanziariamente auto-sufficienti, questa sarà la nostra sfida più grande!

Abbiamo considerato un progetto alternativo: l'anno scorso abbiamo iniziato un commercio di prodotti naturali chiamato "Vita lotus" per sostenere finanziariamente il centro. Durante il fine settimana, molti turisti da Caracas si avvicinano al centro - per ora solo di passaggio per andare alla spiaggia - e il nostro programma prevede proprio in quest'area la costruzione di un riparo, una struttura per turisti chiamata churuata (una struttura indigena con un tetto fatto con foglie di palma) sulla nostra terra. Lì potremo vendere i nostri prodotti quali miele, spremute naturali, la spremuta medicinale di noni, foglie di neem, l'olio di neem, verdure biologiche ed altri prodotti

freschi. Inoltre venderemo i prodotti della cooperativa musicale come i tamburi ed altri articoli, della cooperativa di cucito e così via. In questo modo possiamo sostenere il nostro progetto ed implementare l'economia locale.

CAMBIAMENTO DI NOME

Essendo un progetto della Comunità, abbiamo sentito la necessità di cambiare nome, in modo che fosse più vicino alla realtà locale e con il quale la gente potesse riconoscersi. Il villaggio più vicino è denominato Madre Vieja ("madre anziana"). La parola "madre" rappresenta esattamente lo spirito del progetto: per il nutrimento fisico, mentale e spirituale di ciascuno. Così abbiamo deciso chiamare il progetto "Centro Madre," ed abbiamo cominciato la registrazione come fondazione legale.

PROGRAMMI EDUCATIVI

In termini di formazione ed educazione continueremo a focalizzarci sui seguenti cinque progetti:

1) The reading program: Lo scopo è di stimolare la lettura e la scrittura insieme ad attività positive per il rapporto genitori e bambini. Come componente di questo programma, abbiamo organizzato workshop pomeridiani per le madri sul "self-esteem". Questo progetto è stato accolto con soddisfazione e ora prevediamo la sua espansione ad altri quattro villaggi.

2) Programmi personali di sviluppo per gli adolescenti e gli adulti: Questo programma è volto allo sviluppo di coloro che, adulti o bambini, a causa di circostanze spesso traumatiche nelle loro vite, causate da povertà, violenza o discriminazione, necessitano di sostegno per realizzare le loro potenzialità. Ciò attraverso personale qualificato, che provveda all'educazione alla coscienza e sviluppo personale, anche nelle abilità pratiche, nonché comportamentali.

3) Sussidi per il conseguimento del diploma di Scuola Superiore, provvedendo al pagamento delle tasse scolastiche delle giovani madri che desiderano finire il diploma della scuola superiore, ma non hanno accesso ai programmi di governo.

4) Sostegno agli allievi: implementazione e sviluppo delle scuole locali, e del personale, attraverso distribuzione di materiale didattico e scelta del corpo insegnante.

5) Festival del villaggio: due volte all'anno, a giugno e dicembre, contribuiamo all'organizzazione di un programma culturale ed educativo per ogni Comunità. Portiamo i gruppi del teatro dell'università, clown, musicisti ed i volontari internazionali per arricchire la vita della gente e rinforzare il loro senso di solidarietà.

Un grandissimo aiuto sono le donazioni e il lavoro dei volontari. Può sembrare strano, ma fino all'anno scorso lavavamo i panni a mano; da quando Melqui è venuta a vivere con noi al centro ci siamo "scontrati" con la realtà di chi ama vivere all'aria aperta e arrampicarsi sugli alberi (in termini di macchie sui vestiti ogni giorno!). L'acquisto di una semplice lavatrice da parte dei donatori è stato un gran regalo! E' incredibile come piccole cose possano fare la differenza, e ci ispirino a servire sempre di più... e per questo ringraziamo tutti.

Didi Ananda Sadhana
Centro MADRE (former Centro AMURT)
Carretera Mamporal - San José de Barlovento
Caserio Madre Vieja
Barlovento, Estado Miranda
Venezuela
Tel. 58.234.514.5663
Cel. 58.416.400.3628
Email: amurtve@cantv.net

Situazione terremoto di Giacarta

Questo disastro non ha ricevuto molto sostegno nonostante siano state molte le vittime (6.200), con oltre 400.000 persone senza casa. AMURT ha risposto il 29 maggio 2006, con una squadra di sei persone che distribuiscono i rifornimenti di base in tre villaggi. Abbiamo continuato a distribuire i rifornimenti (di cibo, cibo per bambini, e altri servizi ausiliari) ai superstiti con un veicolo affittato.

KinderNotHilfe (KNH) è stato il donatore principale per la fase di distribuzione, con 36.000 euro. Questa distribuzione iniziale è stata strategicamente importante, poiché ha aiutato AMURT ad entrare nelle Comunità e familiarizzare con la realtà locale. Inoltre fornisce un'importante esperienza per il personale che ha risposto al disastro.

AMURT ha documentato le distribuzioni con le relative firme dei capo-villaggio, firme dei destinatari e materiale fotografico. Abbiamo continuato a distribuire i rifornimenti fino al 15 luglio. Dada Shiilabadhanandaji è arrivato da Banda Aceh il 31 maggio ed ha cominciato a presenziare alle riunioni con Pankaj, un volontario di coordinazione di NU di margii dall'Australia.

AMURT ha deciso di entrare nel settore di formazione, per l'esigenza urgente di "learning spaces" per i bambini (1.750 scuole sono state distrutte dal terremoto). Abbiamo deciso di fare spazi provvisori usando il bambù. Abbiamo ritenuto che questi fossero più confortevoli delle stesse tende dell'UNICEF, spesso danneggiate, con poca ventilazione e luce. Abbiamo saputo che

i bambini non si sentivano a loro agio nelle tende. Abbiamo trovato sei appaltatori e così abbiamo costruito dieci scuole provvisorie. Anche l'UNICEF ha visitato le nostre scuole ed è stato positivamente impressionato dal nostro progetto. Hanno desiderato adottare il nostro modello e ci hanno chiesto di fare un disegno standardizzato. E' stato necessario un mese di lavoro per l'elaborazione di un campione di tali strutture di bambù con l'aiuto di uno degli assistenti tecnici di UNICEF. Ogni scuola ha tre aule (6' x 6') e costa US\$ 3.800.

L'UNICEF allora ha firmato un accordo di servizi speciale (SSA) con AMURT e con una concessione degli Stati Uniti di \$180.000 per la costruzione di 35 scuole provvisorie. Tale concessione ha fornito il 15% dei costi di sostegno del programma e 10% delle spese amministrative generali. Altre quattro ONG hanno ricevuto i soldi dall'agenzia NU, e tutte hanno usato il disegno standardizzato di AMURT.

AMURT è stato un pioniere in questo disastro. L'assistente tecnico di UNICEF ha controllato ed approvato ogni scuola prima che fosse consegnata alla Comunità. Le ultime scuole sono state consegnate all'inizio di gennaio del 2007. Tutte le scuole sono state controllate e l'ispettore dell'UNICEF ha affermato che questo era il programma di costruzione di scuole più riuscito di tutta l'Asia meridionale (in Aceh infatti gli appaltatori sono stati molto inefficienti con uno spreco di sostegni e contributi).

Con i soldi di KNH inoltre abbiamo portato avanti le seguenti attività:

- Materiali d'istruzione per le scuole.
- Programmi di Salute con lo psicologo Sita (che ha rifiutato il metodo occidentale, ritenuto inadeguato per la situazione locali, e ha usato metodi più semplici) per i traumi infantili, con il sostegno di 17 volontari in 8 scuole.
- Programmi di protezione del bambino (15.000 Euro) per 1.500 bambini in 8 scuole che includono: presentazioni di filmati su come condurre una vita "pulita, sana e felice" (consapevolezza dell'igiene) per 1.500 bambini e 150 insegnanti in 10 scuole primarie.
- Sostegno per 90 bambini con bisogni speciali che include: istruzione scolastica e addestramento alle abilità di vita pratica quali la cucina, il ballo tradizionale, gli sport e la coltura ittica.
- Sostegno per i bambini che vivono negli istituti per l'infanzia.

Le osservazioni e le lezioni tratte

1. Le attività intraprese in un disastro o calamità dovrebbero seguire una sensibilità condivisa dall'intera squadra. Per l'efficacia dell'azione, tutti i membri della squadra dovrebbero riconoscersi

nella medesima sensibilità e visione, per la stessa operatività del gruppo.

2. Controllare sempre il lavoro degli appaltatori prima che siano assunti per una determinata operazione. Abbiamo dovuto correggere il lavoro di un appaltatore che non aveva sufficiente esperienza per le strutture di bambù.

3. Non dobbiamo avere dubbi riguardo le offerte ad AMURT. UNICEF, per esempio, fornisce 10% per la gestione e 15% dei costi di sostegno del programma. Possiamo usare questi fondi monetari per aumentare la qualità del nostro funzionamento.

4. È importante mantenere i membri della squadra impegnati. Mentalmente ed idealmente è importante che ciascuno abbia il proprio progetto.

5. Abbiamo ritenuto importante porre il nome ed il marchio del donatore sui *signboards*. I donatori hanno apprezzato molto questo gesto.

(Traduzione dall'inglese di Rupali)