

ANANDA MARGA

Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Gennaio 2008
www.anandamargaitalia.it

Editoriale

pag. 2

**Ananda Vanii
Anno Nuovo 2008**

pag. 2

**Ritiro di Primavera
2008**

pag. 3

**Immagini dal Ritiro
Intensivo e Festival di
Capodanno 2007/08**

pag. 4



Immagini di un Capodanno speciale



Editoriale

Carissimi margii,

Namaskar! Spero e confido che questo Anno Nuovo vi porti soddisfazione in tutte le sfere: fisica, mentale e spirituale.

Il Vanii di questo Anno Nuovo risuona di ottimismo, com'è tipico in tutti gli scritti e nella filosofia di Shrii Shrii Anandamurtiji.

Una volta alcuni margii chiesero a Dada Keshavananda (assistente personale di Baba in quel periodo) di interpellare Baba per avere consigli su cosa fare, perché stavano attraversando molte difficoltà nel fare meditazione. Le loro menti sembravano molto distratte durante la meditazione.

Baba rispose che quando le cose non vanno bene bisogna avere pazienza, perché presto le cose cambiano.

Viviamo in un universo sistaltico dove l'esistenza fluisce in onde. Significa che ci saranno sem-

pre momenti in cui le cose sono più difficili ed altri in cui sono più facili. Perciò se le cose non stanno andando bene, in accordo con la legge universale presto cambieranno per il meglio.

Così come il nuovo anno porta nuove opportunità per tutti, il mio augurio personale è che siamo capaci di approfondire la nostra personale realizzazione spirituale e che siamo capaci di fare più servizio per gli altri. E' da molto tempo che nella nostra regione parliamo di bilanciare i progetti di servizio fuori dall'Italia con qualche progetto locale di servizio in Italia.

Spero che nel 2008 saremo capaci di raggiungere questo obiettivo.

Vostro in LUI

Dada Devavratananda
Segretario Regionale

ANANDA VANII - ANNO NUOVO 2008

Per qualsiasi cosa, grande o piccola, tutti nell' universo dovrebbero essere ottimisti ad ogni passo. Ho cantato la canzone dell' ottimismo e continuerò a farlo perché so che coloro che hanno come meta la perfezione alla fine saranno vittoriosi.

Spero che, per coloro che procederanno secondo lo spirito del Dharma, quest' anno sia glorioso e che saranno illuminati dalla Beatitudine Suprema.

Spero anche che l'avvento di questo anno asciughi ogni singola lacrima di coloro che sono sopraffatti dalla pressione dello sfruttamento.

Shrii Shrii Anandamurti

Ananda Vacanamrtam Parte 24

Date digiuni di GENNAIO

3 (Giovedì)	Ekádashii
7 (Lunedì)	Amávasyá
17 (Giovedì)	Ekádashii
21 (Lunedì)	Púrñímá

Date digiuni di FEBBRAIO

1 (Venerdì)	Ekádashii
6 (Mercoledì)	Amávasyá
16 (Sabato)	Ekádashii
20 (Mercoledì)	Púrñímá

Ananda Marga Italia vi dà un caloroso benvenuto al Ritiro di Primavera a Briatico, in Calabria dal 21 al 24 Marzo 2008.

La primavera è tradizionalmente la stagione del risveglio, della rinascita, e il momento appropriato per ristabilire l'armonia nel proprio corpo.

Saranno 3 giorni indimenticabili immersi nella bellezza di questo posto pittoresco. Vi invitiamo a riscoprire l'equilibrio interiore praticando lo yoga e le sue posizioni fisiche (asanas), meditazione con i mantra, cantando kiirtan pieni di beatitudine e ascoltando classi ispiranti insieme a tutti i nostri amici, viaggiatori dello stesso sentiero spirituale.

Il luogo del ritiro Briatico, è situato a poca distanza da Tropea, è circondato da giardini tropicali e da alberi di pino, oltre la bianca spiaggia che si estende all'orizzonte e che ogni sera è testimone di un spettacolare tramonto, quando il sole scompare dietro Stromboli in un'esplosione di colori.

Gli alloggi saranno in stanze da 2, 3 o 4 persone ciascuna con bagno in camera e con veranda. I cuochi prepareranno delizioso cibo vegetariano.

RITIRO DI PRIMAVERA

21-24 marzo 2008

BRIATICO (Vibo Valentia)

Casa Sacro Cuore

Strada Statale per Tropea

89817 BRIATICO (Vibo Valentia)

Tel. 0963.391192

Come si raggiunge:

In treno: fermata ViboMarina o Vibo-Pizzo o Briatico

In auto: Autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria, uscita a Pizzo per chi viene da Nord e proseguire sulla litoranea per Tropea. Uscita S. Onofrio - Vibo Valentia per chi viene da Sud. La casa è sulla destra a 1 Km oltre Briatico.

In aereo: scalo a Lamezia Terme.

Il programma inizia venerdì 21 marzo 08 alle ore 18

La registrazione sarà aperta dalle ore 16

Il programma finisce lunedì 24 marzo 08 dopo pranzo

Prezzi:

Adulti: 149,00 Euro

Studenti e famiglie: 139,00 Euro

Bambini 0-3 Gratis, 4-13 50%

è previsto il 10% di sconto per coloro che prenoteranno prima del 15 febbraio 2008

Le prenotazioni chiudono il 18 marzo 2008

Per prenotare telefonare al numero 047 1885289 (se nessuno risponde lasciare una comunicazione sulla segreteria telefonica)

e versare l'acconto di 50,00 Euro sul c.c. n. 40446840 intestato a

Ananda Marga presso l'Unicreditbanca - filiale di Porta Vescovo - Verona

Coordinate IBAN: IT6700200811704000040446840

Codice BIC SWIFT: UNCRITB1M04



Nagar Kiirtan a Verona



Un po' di Satsaunga con persone speciali



Lezioni di filosofia

