

ANANDA MARGA

Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Maggio 2007

Per contributi e suggerimenti scrivi a: rdperuta@gmail.com

Puoi scaricare Satsaunga (anche numeri arretrati) su www.anandamarga.it sezione "materiali"

ANANDA VANII

Ananda Purnima maggio 2007



Infine, Satya diventa vittorioso in ogni lotta, in ogni scontro e in ogni lavoro. Satya ottiene il Successo.

"Satyameva jayate nanrtam."
Ovvero, la falsità non sarà vittoriosa.
"Satyena pantha vitato devayana."

Il vostro cammino verso la divinità si allarga con l'aiuto di questo satya. Satya rende il cammino ampio, in modo che il progresso verso la divinità sia ottenuto.

Shrii Shrii Anandamurti
(da *Ananda Vacanamrtam Part 2, 20 settembre 1978, Patna*)

Editoriale

pag. 2

Speciale

Ananda Purnima a Fiesch

pag. 3

Appuntamenti

"Incontro con lo yoga"
a Sassari

pag. 2

Date digiuni di maggio

2 (mercoledì)

12 (sabato)

16 (mercoledì)

27 (domenica)

31 (giovedì)

Purnima

Ekadashi

Amavasya

Ekadashi

Purnima

Editoriale

Carissimi margii,
Namaskar!

“Molto più in alto delle più alte vette.”

Nel 1979, quando Baba visitò Fiesch in Svizzera, c'era un bhajan in particolare che era molto popolare e che veniva spesso cantato davanti a Baba. Le parole sono:

“E Tu sei più alto dei picchi montani, e sei più profondo del più profondo mare, e la Tua grandezza è ovunque, nelle montagne e nell'aria... Baba Nam Kevalam”.

Ispirato dopo il ritiro a Fiesch, che si è svolto dal 28 aprile al 1 maggio, sento che forse sareb-

be più appropriato dire che la Sua grandezza non è solo nelle montagne e non solo nell'aria, ma anche nel cuore di ogni devoto che fa anche il più piccolo sforzo sincero di venire a Lui.

In questa celebrazione dell'Ananda Purnima del maggio 2007, auguro che noi tutti possiamo scoprire la nostra esistenza permeata dalla Sua grandezza e che possiamo vederLo anche nel più insignificante evento della nostra vita quotidiana.

Vostro in LUI,

Dada Devavratananda
Segretario Regionale

Appuntamenti

“Incontro con lo yoga” Tissi (Sassari), 12-13 maggio 2007

Il 12 e 13 maggio alla Colonia S. Pietro di Tissi, vicino a Sassari, si terrà un evento dal titolo “Incontro con lo yoga”. La didi Ananda Praveda e i margii di Sassari guideranno i presenti, che si avvicinano per la prima volta allo yoga, in un percorso fatto di giochi per conoscersi, posizioni

yoga, introduzione alla meditazione, passeggiate e alimentazione senziente.

Il giorno 9 presso la libreria Odradek di Sassari si terrà una conferenza introduttiva.

Per informazioni chiamare Ananta: 347 9315643.



Speciale Ananda Purnima a Fiesch

Il kiirtan risuona ancora nella mente, le montagne appaiono quando chiudo gli occhi e un senso di beatitudine mi accompagna al rientro in città.

Dal 28 aprile al 1 maggio si è svolto a Fiesch, nel sud della Svizzera, il ritiro per celebrare l'Ananda Purnima. L'aspettativa di vivere un ritiro speciale è stata attesa in pieno. Immersi in un panorama incantato, meraviglioso, che non è mai troppo celebrare, abbiamo trascorso quattro giorni sereni e ispiranti con la famiglia dei margii e degli acarya, tra classi, kiirtan, satsaunga e tantissima natura.



Il programma è stato molto bello: i Sadhana Shivar alla mattina, la scoperta di bhajans e Prabhat Samgiita, la classe su come migliorare il sadhana, il video della visita di Baba a Fiesch nel 1979 e l'ascolto di un discorso da Lui pronunciato, la pratica di Madhuidya passeggiando nella natura, l'ascolto di storie sulla Sua visita a Fiesch e i Suoi discorsi, la visita e la meditazione nella casa dove Lui ha soggiornato.



Durante quei giorni abbiamo avuto modo di vivere appieno il contatto con la natura meravigliosa, visitando un ghiacciaio sulle montagne circostanti. Passeggiare tra cime innevate, alberi e fiori profumati, cascate che scendono dalle montagne e ruscelli che scorrono generosi accanto ai sentieri e fare meditazione all'aperto ci ha regalato momenti di relax e felicità.



In un paesaggio da fiaba, come un sogno avverato, a un certo punto ci siamo detti: questo per me è il paradiso. Che bello vedere i bimbi divertirsi tanto, giocare e decorare ogni nostra attività, genitori coraggiosi che li portavano durante il cammino, esprimendo la forza dell'amore.



È stato un ritiro di bel satsaunga. In un gruppo di 35 margiis italiani, svizzeri, spagnoli e un tedesco, dopo il primo giorno ho visto tutti avvicinarsi, creare legami con persone nuove o riallacciarli con vecchi amici che non si vedevano dall'ultimo ritiro e gioire dello stare insieme.

In un momento ho realizzato che i margiis sono persone speciali, con valori, storie personali e una spiritualità che li rende speciali e ho sentito la bellezza di fare parte di questa famiglia.



Il ricordo di Fiesch riecheggia nelle canzoni "Probhato Huelo Bhakira Jagilo" (Morning Has Come!), "Niye Nitye Gaho Baba Nam Kevalam" (sing His name with a full heart and dance!), "You are higher than the mountain peaks, you are deeper than the deepest sea".

Buon compleanno amato Baba

His

Maetreya

Baba in Europa, 1979

Baba uscì di prigione nel 1978 dopo esservi rimasto per 7 anni. L'Alta Corte dette il permesso per un passaporto valido per 1 mese in soli 7 paesi: Svizzera, Germania, Svezia, Olanda, Spagna, Francia e Italia.

Il 6 maggio alle 8:20 circa finalmente Baba atterrò. Per l'ingresso di Baba era stato necessario ottenere il permesso dal Presidente svizzero.

C'erano 200 margiis all'aeroporto. Il volo aveva subito un ritardo di due ore e nel frattempo i margiis avevano fatto kiirtan. Quando finalmente Baba comparve c'erano lacrime di gioia, dato che molti non avevano mai visto Baba prima.

A Baba fu data una sedia, ci furono Kaoshiiki e tandava. Baba era molto contento. Disse "vedete, ho mantenuto la mia parola: due anni fa dissi che avrei visitato la Svizzera, e ora sono venuto".

Quindi Baba entrò nell'auto e iniziò il viaggio di tre ore per Fiesch. Disse che non aveva fatto Sadhana e aveva bisogno di farlo; alla fine lo fece in auto. Poi iniziò a chiedere a proposito dei sistemi di irrigazione e della crescita dell'uva. Dato che nessuno ne sapeva nulla, Egli cominciò a spiegare...

La Svizzera era stata scelta a causa dell'importanza tantrica delle Alpi. Baba disse che la Sviz-

zera è un posto bellissimo, il migliore per fare Sadhana, e che dovrebbero esserci Master Unit dove i margiis possano andare e fare sadhana per qualche settimana.

La routine giornaliera di Baba includeva due passeggiate, una prima del darshan del mattino e l'altra prima del darshan serale. In queste passeggiate i margiis camminavano con Baba ed Egli era solito spiegare molte cose interessanti sull'ambiente, sulle piante e sugli animali. C'erano circa 700 margiis da tutto il mondo.

Il 7 maggio Baba indisse un meeting degli Arcarya, quindi disse che voleva dare un darshan quella sera nonostante era previsto che il programma iniziasse solo il giorno seguente.

L'8 maggio, durante la camminata del mattino, Baba disse che in quel momento stavamo attraversando le valli delle altitudini alpine dove il primo uomo caucasico nacque nei giorni preistorici. Era l'antenato della stirpe Ariana, che in seguito si divise in tre tipi diversi: alpini, con occhi blu, capelli biondi e pelle bianca come la neve; ariani nordici, con occhi blu, capelli biondi e pelle un po' meno bianca; ariani mediterranei, con occhi e capelli più scuri e pelle bianca.

La tipologia alpina pura si estinse rapidamente perché un figlio nasce con occhi blu solo se entrambi i genitori hanno occhi blu. E' ancora possibile incontrare individui di questo tipo nella valle del Kashmir.

Ogni giorno prima del darshan Baba benediva le coppie che si erano sposate secondo il sistema dei matrimoni rivoluzionari dell'Ananda Marga.

Nel darshan del mattino Baba parlò di "Amore Divino". La passeggiata della sera fu una camminata nelle scure montagne. Era una notte gelida. Baba disse a un margiis che non aveva per niente freddo. Il darshan della sera fu sul "Culto della Devozione".

Il darshan del mattino del 9 maggio fu sul "Nucleo".

Una mattina tutti fecero nagar kiirtan dalla sala del Darshan fino all'alloggio di Baba, dove fecero il giro della Sua casa più volte per poi tornare alla sala del darshan. C'erano sempre devoti seduti fuori della casa di Baba facendo sadhana o cantando bhajan o kiirtan. Tutti i giorni, coloro che preparavano il cibo per Baba distribuivano prasad intorno alla Sua casa.

Il darshan della sera del 9 maggio fu sul "Controllore Supremo".

Il Darshan del mattino del 10 maggio riguardò "La danza come scienza artistica". Il darshan della sera fu "Il grande Ladro".

Durante una passeggiata dell'11 maggio Baba parlò della guerra e della sua futilità. Disse che la lotta e la guerra non sono la stessa cosa. La lotta è parte della vita mentre la guerra nasce dall'o-

dio. Un solo essere umano è più luminoso e più brillante dell'oscurità dell'universo.

Durante le passeggiate serali a Fiesch, Baba di solito era silenzioso, mentre il mattino si fermava molte volte per dare lunghe spiegazioni sulla storia delle Alpi in relazione alla storia della civilizzazione umana.

Egli disse che le Alpi sono il luogo dove la vita arrivò su questo pianeta per la prima volta. Originariamente le Alpi erano più alte dell'Himalaya. Faceva molto caldo sulla terra, e solo sulla sommità delle Alpi, a zero gradi centigradi, la vita cominciò, proveniente da Marte. Oggi Marte è un pianeta morente.

La prima civilizzazione umana era localizzata sulle Alpi. Diverse razze umane si svilupparono da questa razza alpina originale. La lingua originale era il vedico, la lingua della razza alpina. Il sanscrito si evolse dalla lingua vedica.

Baba parlò della cultura di Atlantide. Era un vasto continente, collegato con la penisola iberica; Gibilterra era collegata con l'Africa. A causa di un terremoto molto forte, Atlantide scomparve e il deserto del Sahara si sviluppò, mentre prima era sott'acqua. Atlantide era una cultura altamente sviluppata.

L'11 maggio fu il primo giorno in cui Baba consentì alle sorelle di partecipare alla passeggiata. Con la funivia raggiunsero la sommità dell'Eggishorn, a 3000 metri d'altezza. Baba era in ciabatte. Raggiunsero la stazione superiore e Baba si sedette in cima.

Egli recitò una poesia di un poeta inglese e una di Tagore sulla bellezza indescrivibile. Poi parlò di Shiva, che viaggiò su uno yak chiamato Nandi fino alle Alpi, 7000 anni fa. Baba disse che è questo il motivo per cui le Alpi sono una fascia tantrica.

Il darshan del mattino dell'11 maggio fu "La fonte di tutta la Luce"; la sera dell'11 fu "Tu appartieni solo a me"; la mattina del 12 "Il segreto della Meditazione".

Il pomeriggio del 12 maggio, il giorno del Dharma Maha Chakra (DMC), circa 400 margii si recarono nella città di Briga, dove fecero nagar kiirtan seguito da kaoshiiki e tandava, samgachadvam e meditazione.

Il darshan serale del 12 maggio (DMC) fu "Il Microcosmo e il suo oggetto di Ideazione", seguito dal Varabhaya Mudra.

Il darshan del mattino del 13 maggio fu "La ricerca interiore"; la sera fu "Taraka Brahma".

Glossario

Acarya (Ac.) – letteralmente "colui che guida con l'esempio". Monaco/a (dada/didi) dell'AM.

Akhanda Kiirtan (AK) – letteralmente "*kiirtan* senza fine". Cantare il mantra Baba Nam Kevalam danzando intorno ad un punto centrale in direzione antioraria.

Ananda Nagar – letteralmente "luogo della beatitudine". Un'area di oltre 1000 ettari che ospita la sede permanente del quartiere generale di A.M.

Ananda Vipasa – centro dell'AM vicino Verona.

Ashram – monastero o altro luogo di spiritualità.

Avadhuta – letteralmente "colui che è totalmente puro mentalmente e spiritualmente". In A.M., è il rinunciante che ha imparato la meditazione Kapalica.

Bhukti – zona amministrativa che corrisponde ad una o più regioni italiane.

Bhukti Pradan – responsabile della Bhukti.

Dada – letteralmente "fratello maggiore". Un acarya di sesso maschile è comunemente chiamato Dada.

Dharma Cakra (DC) – letteralmente "il Cerchio del Dharma", meditazione collettiva che avviene settimanalmente in ogni Unità.

Dharma Pracar – dipartimento per la divulgazione dell'Ananda Marga.

Didi – letteralmente "sorella maggiore". Un acarya di sesso femminile viene comunemente chiamata Didi.

Jagrti – letteralmente "luogo dello sviluppo spirituale". Centro yoga di A.M. dove ci sono una sala per la meditazione collettiva ed altri spazi di soggiorno.

Karma Yoga – yoga dell'azione.

Kiirtan – cantare il mantra 'Baba Nam Kevalam' ballando la danza spirituale Lalita Marmika.

LFT – Local Full Time. Lavoratori a tempo pieno.

Margi – colui che percorre il sentiero spirituale. Un membro dell'Ananda Marga

Maya – principio operativo, l'energia creativa dell'universo.

Namaskar – è un mudra usato per salutare.

Parama Purusa – Coscienza Suprema, l'Entità Infinita, Dio.

Pracar – divulgazione.

Pracaraka – coloro che fanno Pracar.

Pratik – emblema dell'Ananda Marga.

RS - è il Segretario Regionale. Ci sono 13 Regioni nel settore di Berlino inclusa l'Italia: Regione di Roma.

Sadhana – letteralmente 'lo sforzo per completarsi'. Il Sadhana si riferisce generalmente alle pratiche spirituali usate per raggiungere il progresso spirituale. Colui che pratica il *Sadhana* è chiamato 'sadhaka'.

Sadhana Shviir - programma spirituale speciale nel quale si alterna il *sadhana* con il *kiirtan*.

Satsaunga – buona compagnia.

Tantra - tradizione spirituale di origine indiana