

Editoriale

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangaata per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

Carissimi margii,
Namaskar! Confido di trovarvi nel Suo Flusso.

“La meta del sadhana (pratiche spirituali) è l'elevazione completa degli essere umani. Le pratiche spirituali non insegnano la rinuncia al mondo, ma insegnano la giusta utilizzazione di tutte le potenzialità, sottili e grezze. Come in ambito economico e sociale è necessario seguire un sistema adeguato, così nelle sfere fisica e mentale è altrettanto necessario progredire in modo scientifico e con disciplina.” □
In questa citazione, tratta da Carya Carya, BABA dà enfasi all'utilizzo appropriato di tutte le nostre potenzialità: fisiche, mentali e spirituali. A livello fisico, per avere successo, è necessario seguire un sistema e, allo stesso modo, a livello mentale e spirituale serve un approccio scientifico e disciplinato. I 5 principi di Yama ci insegnano ad interagire con il mondo attorno a noi e i 5 principi di Niyama ci forniscono la base per il nostro movimento mentale e spirituale verso la meta.

Chi mette in pratica Yama e Niyama è in grado di controllare gli astapasha e i sadripu* e in questo sta la chiave del nostro successo spirituale individuale. Gli astapasha* e i sadripu* si riferiscono alle “otto catene” e ai “sei nemici”. Sono in corso tutti i preparativi per l'evento più importante del nostro calendario annuale: il ritiro di primavera a Pasqua che si terrà per la prima volta in Calabria.

In questo numero troverete il programma del ritiro. Siamo fortunati che il ritiro coincida con la luna piena di marzo che, se il tempo sarà bello, offrirà un'immagine bellissima di sera. Se avete intenzione di venire e non avete ancora prenotato, per favore, fatelo immediatamente per dare agli organizzatori la possibilità di preparare un programma indimenticabile.

Attendo di incontrarvi in Calabria
In LUI Dada Devavratana



*Gli astapasha sono: ghrna (odio), bhaya (paura), lajja (vergogna), jugupsa (ipocrisia, dissimulazione), kula (orgoglio per il proprio lignaggio), shiila (vanità per la propria cultura), mana (vanità), shaunka (dubbio).
I sei nemic sono: kama (desiderio di oggetti terreni), krodha (rabbia), lobha (avarizia), moha (attrazione), mada (vanità), matsarya (invidia).

Vorrei ringraziare **Ratnesh** per il suo sforzo sincero per aver portato Satsaunga al suo attuale stato in questi ultimi anni.

Dada Devavratana

Ritiro di Primavera

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sanga per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

Namaskar.

Ananda Marga Italia vi da' un caloroso benvenuto al Ritiro di Primavera a Briatico, in Calabria dal 21 al 24 Marzo 2008.

La primavera è tradizionalmente la stagione del risveglio, della rinascita, e il momento appropriato per ristabilire l'armonia nel proprio corpo.

Saranno 3 giorni indimenticabili immersi nella bellezza di questo posto pittoresco. Vi invitiamo a riscoprire l'equilibrio interiore praticando lo yoga e le sue posizioni fisiche (ananas), meditazione con i mantra, cantando kiirtan pieni di beatitudine e ascoltando classi ispiranti insieme a tutti i nostri amici, viaggiatori dello stesso sentiero spirituale.

Il luogo del ritiro Briatico, è situato a poco distanza da Tropea, è circondato da giardini tropicali e da alberi di ananas, oltre la bianca spiaggia che si estende all'orizzonte e che ogni sera è testimone di un spettacolare tramonto, quando il sole scompare dietro Stromboli in un'esplosione di colori.

Gli alloggi saranno in stanze da 2,3 o 4 persone ciascuna con bagno in camera e con veranda. I cuochi prepareranno delizioso cibo vegetariano.

Aspettiamo con gioia di darvi il benvenuto in Calabria, per Pasqua, per il Ritiro di Primavera 2008.

Il Comitato Organizzatore.

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7

Baba Nam Kevalam

RITIRO DI PRIMAVERA
21-24 marzo 2008
BRIATICO (Vibo Valentia)
ANANDA MARGA YOGA

So do not forget your life; do not forget the path; the path is very noble, very beautiful, and it is for you to know that, it is for you to realize that, so do it from today. Do not leave it for tomorrow... So, as long as we are here today, let us try to take advantage of this opportunity and do sadhana and follow dharma; thereby you will know Him, you will complete the beautiful journey of knowing Him.

Quindi, non dimenticate la vostra Vita, non dimenticate il vostro Sentiero; il sentiero spirituale è veramente nobile e splendente, ed è tale per conoscerlo e realizzarlo, quindi iniziate subito il vostro cammino. Non rimandate a domani... Finché siamo qui, cogliamo la grazia di questa opportunità, sia di fare Sadhana, sia di seguire il Dharma; con ciò non potrete conoscere Lui, e completerete il meraviglioso viaggio per cogliere la Sua Essenza.

Shrii Shrii Anandamurti

Programma ritiro di primavera

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangaata per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

Classi e Workshops

Sabato 7 Aprile

10.15 Classe spirituale per principianti "I Livelli della mente"

10.15 Classe spirituale "Trattato Spirituale dell'Ananda Marga"

15.00 Escursione a Capo Vaticano (tempo permettendo)

Domenica 8 Aprile

10.15 Classe spirituale Tantra in azione Presentazione dei vari dipartimenti e attività attivi nell'Ananda Marga in Italia e nel resto del mondo.

15.00 Workshop sulla spiaggia "Unità nella Diversità"
Workshop creativo usando materiali naturali trovati sulla spiaggia (tempo permettendo)

16.30 Ceremonie Sociali

Cerimonia del nome come da sistema Ananda Marga

Lunedì 9 Aprile PROUT

10.15 Workshop sul PROUT

Il PROUT è un nuovo concetto rivoluzionario nell'economia sociale proposto da P.R. Sarkar. In questa classe il PROUT è analizzato come un'alternativa ai sistemi esistenti.

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7

È stato fatto

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangaia per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

- Cena vegetariana a Bologna
- Cena vegetariana a Verona
- Conferenza sul PROUT a Bologna
PROUT
Nuova teoria socio -economica e culturale per lo sviluppo totale dell'individuo e della società ,secondo una visione più equa e solidale dell'utilizzodelle risorse□
tenuta dal monaco indiano Dada Shubthatmananda Avt. presso
FACOLTA' SCIENZE POLITICHE (aula A) STRADA MAGGIORE 45,BOLOGNA
- Festival di Yoga e Salute a Roma
- Ritiro di Famiglia a Ananda Vipasa
- Cena Bologna

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7



*Amato aiutami a
pensare sempre a Te
fin quando non sarai
diventato il mio
unico pensiero.*

Yogananda

Appuntamenti

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangaata per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7

APRILE 2008

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

MARZO 2008

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Date digiuni di Marzo

3 (Lunedì) Ekádashii
7 (Venerdì) Amávasyá
17 (Lunedì) Ekádashii
21 (Venerdì) Púrnímá

Appuntamenti

8 March Dinner Bologna

21-24 March Calabria, Ritiro di Primavera

Lorem ipsum dolor sit

Deep Sadhana Weekend 25-27 April, Ananda Vipasa

Lorem ipsum dolor sit adipisc

Ritiro in Fiesch, Switzerland 30 April - 4 Maggio

Date digiuni di Aprile

1 (Martedì) Ekádashii
5 (Sabato) Amávasyá
15 (Martedì) Ekádashii
19 (Sabato) Púrnímá

Baba Nam Kevalam

Prabhat Samgiita per la Primavera

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangiita per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7

Prabhat Samgiita per la primavera □ # 222

Tumi esecho tumi esecho esecho
Bakuler gandhe bhara'
Ta'ipara'n a'ma'r halo a'panha'ra'
Je a'sha' luka'ye chilo gopane
Ma'nav ma'nase chilo gahane.
Ta'ha'ke ja'ga'ye spandane karile e dhara'

Je phul phot'eni kabhu smaran'e
Je raunga ja'geni kabhu manane
Ta'ha'ke chara'ye dile bhuvane
Surabhita halo Dhara' sa'ra'.



Sei arrivato col profumo inebriante dei fiori di campaka ed è per questo che il mio cuore si è perso nell'estasi. Le speranze nascoste che si celano nelle profondità della mente umana si risvegliano e sono vibrato dal Tuo tocco. Hai portato con Te sentimenti nuovi e l'universo è inondato di fascino e splendore. Hai fatto sbocciare fiori che da tempi immemorabili erano chiusi e hai diffuso colori che fino ad oggi non avevano mai incantato la mente umana ed hai impregnato il mondo di profumi paradisiaci.

I° Ananda Vanii
Maggio 1956

INara-Narayana trascurato continuamente per generazioni si è nuovamente risvegliato oggi. Con il risveglio della sua volontà, inizia un nuovo capitolo della storia umana. Sarete tutti i pionieri di questo futuro orientamento. Un Sadhakla è realmente un soldato. Le spine sul difficile sentiero segnano il progresso. Il benessere collettivo dell'universo è l'alloro della sua vittoria.

La potenza del Kiirtan

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangaata per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

Namaskar a tutti,

a volte dimentichiamo la potenza delle nostre pratiche, e relegiamo la loro forza solo alla sfera spirituale, vi racconto un avvenimento che ci ricorda come tutto è permeato dall'amore e dalla presenza di Parama Purusa.

Quando è nata Alisia, ha avuto alcuni problemi durante il parto e alla sua nascita gli è stata riscontrata un'infezione per la quale è stata sottoposta a un trattamento di antibiotici. Il grado d'infezione era di 9, un livello molto alto se si considera che 10 è il massimo livello, dopo giorni di trattamenti antibiotici il livello era sceso a 8 ½ e sembrava non voler scendere ulteriormente. Mamma Sindhu e papà Giggio vedevano la piccola Alisia 2 ore al giorno (questo era quanto l'ospedale permetteva come tempo di visita), un giorno mentre erano con la piccola decisero di fare kiirtan per tutto il tempo della loro permanenza lì. Un Kiirtan "intenzionale" (così lo chiama mamma Sindhu) fatto con l'intenzione di richiamare microvite positive sulla piccola Alisia (visto che la malattia non è altro che un accumulo di microvite negative). Il giorno dopo che quest'ondata d'amore ha avvolto Alisia, il suo livello di infezione è sceso a 3 ½, per poi scomparire nei giorni a seguire.

Possa la pratica del Guru Mantra renderci sempre più consapevoli del Suo Amore e della Sua costante presenza dentro e fuori di noi.

In Lui Liila

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7



Per capire la mia natura è indispensabile fare Sadhana. Io non conosco ambiguità. Sapete cos'è l'ambiguità? Ambiguità ha diversi significati. Ma io non conosco ambiguità. Io sono chiaro, concreto, conclusivo. La mia filosofia è una filosofia completa – un metodo di vita completo. Io sono completo in me stesso e desidero che ogni persona sia completa in se stessa.

Io sono una freccia: chiaro e penetrante

Ideologico training

Editoriale	1
Ritiro di primavera	2
Programma ritiro primavera	3
E' stato fatto	4
Appuntamenti	5
Date digiuni	5
Prabhat Sangaia per Primavera	6
La potenza del kiirtan	7
Ideologico Training	8

IDEOLOGICO TRAINING E LFT TRAINING IN EUROPA PER SORELLE

Di seguito alcune fotografie della casa e dintorni del luogo dove passeremo 25 giorni. La casa appartiene a una famiglia di margii di Bologna.
Il training includerà la filosofia spirituale e sociale, l'apprendimento di abilità oratorie per parlare in pubblico, Educazione Neoumanista, SPT (training fisico e psichico), Prabhat Samghita (canti spirituali), Sadhana Shibir, attività sportive.

Date: dal 1° luglio al 25 luglio.

Per le sorelle ispirate a lavorare a tempo pieno locale (LFT) per almeno per 6 mesi, ci saranno 5 giorni di LFTS per un addestramento supplementare dal 21 luglio fino al 25.

Data alternativa dal 6 al 25 Agosto. E 5 giorni di addestramento supplementare per diventare LFTS dal 26 al 31 Agosto.

COSTO DEL SOGGIORNO VITTO E ALLOGGIO INCLUSO:

Training Ideologico: 250 Euro.

LFT: 50 Euro supplementari

Per maggior informazioni e sottoscrizioni: Cortesemente contattare Didi Ananda Harimayà che condurrà il training.

neohumanismo@yahoo.es

Da altri paesi = Cellulare: +39 347 731 74 35

Dall'italia = Cellulare: 347 731 74 35

Luogo: Sulle montagne Bolognesi in Italia.

Grazie Ratnesh	1
Citazione Yogananda	4
I° Ananda Vanii	6
Ba'ba': non conosco ambiguità	7

