

# ANANDA MARGA

# Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Novembre 2006  
Per contributi e suggerimenti scrivete a: [rdperuta@gmail.com](mailto:rdperuta@gmail.com)

## Editoriale

pag. 2

## Appuntamenti

Festival dell'Anima a Roma

Seminari a Milano e Napoli

pag. 3

## Diario

Ritiro del Mahaprayan

Seminario in Puglia

Contact juggling a Mondovì

pag. 4

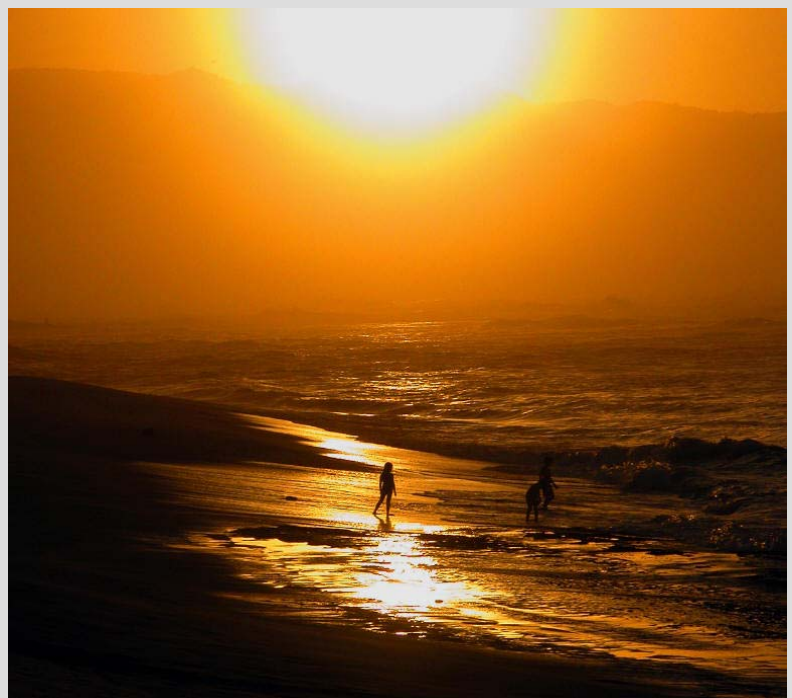
## Eventi 2006/2007

pag. 5

### Date digiuni di novembre

4 (sabato) Purnima  
15 (mercoledì) Ekadashi  
19 (domenica) Amavasya  
30 (giovedì) Ekadashi

## La terra della luce



*Nella terra della luce, alla fine dell'oscurità,  
chiamerò tutti per raccontargli della nuova alba.*

*Il cielo è ornato di stelle;  
l'aria è impregnata di fragranze.  
Sono in mezzo a loro e la mia mente  
è rivestita del polline dei fiori.*

*La terra sotto i nostri piedi è più pura dell'oro puro.  
Piante e animali stanno danzando  
per dare il benvenuto alla nuova alba.*

Prabhat Samgiita no. 30

## Editoriale

Carissimi margii,  
Namaskar! Confido che stiate bene.

Da un discorso di Baba:

Madálasá è una delle grandi personalità della storia Indiana. Ella ha lasciato due importanti messaggi per i suoi figli. Il primo è: "Evita ogni tipo di compagnia nella tua vita. Se non riesci a farlo, dovresti tenere solamente la compagnia di persone pie". Il secondo messaggio è: "Evita ogni tipo di desiderio nella tua vita. Se non riesci a farlo, dovresti nutrire solo un desiderio, il desiderio della salvezza".

Il desiderio della salvezza è stato incoraggiato nelle scritture indiane e in molte altre. In ogni caso è meglio non chiedere niente a Parama Purúśa. Senza nutrire nessun desiderio nella mente, si dovrebbe procedere verso di Lui. Se dopo tutto non si riesce, allora si può pregare Parama Purúśa: "Oh Signore, guida il mio intelletto lungo il sentiero della benevolenza. Tieni il mio intelletto unito alla Suprema Benevolenza". Meditiamo su di Lui con l'aspettativa che Lui guiderà adeguatamente il nostro intelletto.

Tutti gli scontri, tutti i dubbi e tutte le violenze che scuotono la società umana sono il risultato di un difetto: l'intelletto guidato in modo improprio, ovvero l'intelletto disconnesso dalla Suprema Benevolenza.

Finché non ci sarà un cambiamento nella mente umana, non potrà essere trovata soluzione permanente a nessun problema. Esercitando una pressione circostanziata possiamo disciplinare gli elementi immorali, sfruttatori e antisociali, ma questa non è la soluzione permanente. Simulta-

neamente dobbiamo sforzarci di risvegliare pensieri benevolenti nella mente umana in modo che le persone siano incoraggiate a muoversi lungo il cammino corretto, unendo il loro intelletto con lo spirito di benevolenza. Un solo approccio non funzionerà: sono necessari entrambi.

Baba ci ha dato moltissimi strumenti per risvegliare pensieri benevolenti nella mente umana: per esempio RAWA (arte e musica); l'esplorazione di nuove idee grazie a Renaissance Universal, come i microvitum; i circoli di studio; il servizio tramite AMURT/AMURTEL; PCAP (servizio a piante e animali); la creazione di comunità spirituali sostenibili (Master Unit); e ovviamente i nostri strumenti più potenti: Dharma Chakra regolare, Kiirtan collettivo e Prabhat Samgiita.

Gli appuntamenti di questo mese sono il Seminario a Milano per i margii di Milano, Mondovì, Borgosesia, Varese Crema; il "Festival dell'Anima" a Roma; ed il Seminario a Napoli.

A Novembre la regione sarà anche visitata da un certo numero di Acarya tra cui: Dada Shubhatmananda, Dada Gatimayananda, Didi AnandaDevapriya and Didi AnandaNirmala.

Una buona notizia: grazie ai sinceri sforzi dei margii di Firenze, è stato confermato il luogo del Ritiro di Primavera 2007: si terrà a Villa Vrnda-van, il centro regionale degli Hare Krsna, vicino a Firenze. Il volantino sarà pronto a breve.

Vostro in LUI,

*Dada Devavratananda*  
Segretario Regionale



Vi è una sola luna, ma cadendo in innumerevoli pozze d'acqua i suoi riflessi appaiono come innumerevoli lune. Non è sorta alcuna nuova luna, è la stessa luna che viene riflessa da molti ricettacoli.

Similmente l'unica e identica Coscienza Suprema si manifesta in innumerevoli entità individuali, in innumerevoli ricettacoli mentali, in innumerevoli menti.

**(Baba's Grace, 167)**

## Appuntamenti

### Festival dell'Anima Roma, 11 novembre

Namaskar cari margii,

Stiamo organizzando un festival a Roma, il "Festival dell'Anima", che si terrà l'11 novembre. Il programma sarà vario ma centrato fondamentalmente sulla musica.

Saranno presenti: il Monaco avadhuta Shrii Devavratandaji, Il monaco tibetano Shrii Sam Choi Lama e l'attore regista Agostino Franchi. Ore 17.00/ 23.00. Cena latteo-vegetariana inclusa. Euro 20. Presso il nuovo centro di Roma Ananda Madhu Via Pietro Fedele, 24 – Roma. Prenotazione obbligatoria.

INFO Phullara 346.3247456 - [fullara@hotmail.com](mailto:fullara@hotmail.com)

La musica diventa metafora per eccellenza di un processo di crescita e di evoluzione che riguarda sia l'essere umano che l'intero cosmo.

La musica è un energia che entra in risonanza con la nostra natura più profonda e attiva in noi emozioni e aspirazioni.

Narra una leggenda, di una terra lontana nel tempo e nello spazio. "Quando una stessa musica risuonerà contemporaneamente in tutti i luoghi del pianeta, la Terra farà un salto di qualità, diventando capace di accordare tra loro i molteplici suoni presenti sulla sua superficie e di fonderli in un'unica melodia".

Alla musica viene così attribuito il potere di unificare uomini, donne, culture, fedi, pensieri diversi, senza negare nulla all'individualità di ognuno di essi, ma offrendosi come trait d'union, filo conduttore, per far riconoscere quanto siamo tutti profondamente simili, al di là delle differenze individuali e culturali. Questo potere è amplificato quando il suono vibra con le frequenze sottili dell'anima.

#### Programma

17:30 Prabhat Samgiita (monaco Avadhuta)  
18:45 Kiirtan (monaco Avadhuta)  
19:00 Meditazione collettiva (Govinda)  
*Intervallo e cena vegetariana*  
21:30 Musiche tibetane (monaco Diam Chioi)  
22:00 Kaoshiiki e Tandava (gruppo A.M.)  
22:20 Bhajan (Mala, Rupali, Bhaskar)  
23:00 Teatro: Colloquio interiore (A. Franchi)

Il 70% del ricavato andrà in beneficenza per una clinica in Ghana.

Phullara



#### Seminari

Milano, 19 novembre  
Napoli, 26 novembre

A Milano si troveranno i margii di Milano, Borgosesia, Mondovì, Varese, Crema.

Il programma sarà il seguente:

Mattino:

- "La Pratica spirituale e la Scienza cosmica"

Dopo pranzo:

- Gioco sull'organizzazione di AM

- Assunzione di obiettivi e compiti

Akhanda Kiirtan 16:30-19:30

Per il programma di Napoli telefonare al:  
045 8030227.

### Ritiro del Mahaprayan 28-29 ottobre

Ecco qualche immagine per condividere la forte vibrazione spirituale...



### Seminario in Puglia 21-22 ottobre

Da sabato pomeriggio a domenica sera si è svolto, nelle due unità di Bari e Barletta-Andria-Trani, con la presenza di Dada Devavratana, il seminario dedicato alla Festa della Luce (Diipavali) e contemporaneamente si è svolta la commemorazione della dipartenza di Baba con Dharma Cakra, video su Baba e racconti spirituali. Hanno partecipato in tutto 25 sorelle e fratelli, tra margii e nuove persone.

L'atmosfera era molto carica di vibrazioni spirituali, grazie soprattutto ai bellissimi ed intensi Kiirtan che ci hanno accompagnato per l'intero seminario. Emozionante è stato anche il Nagar Kiirtan che abbiamo fatto la sera durante la Festa della Luce.

Oramai questo è il terzo seminario che teniamo nel 2006 in Puglia (i primi due si sono svolti a febbraio ed a giugno). Pensiamo di organizzarne, entro dicembre, un quarto ed ultimo, nell'idea di prepararne uno per ogni stagione.

Vi salutiamo con tanto affetto, un profondo Namaskar dalle unità di Bat e Bari.

### Contact juggling a Mondovì'

Namaskar a tutti!

Sono davvero felice ed onorato delle belle parole che Prakash ha speso per descrivere il corso di contact che stiamo organizzando qui a Mondovì.

Per me il contact è stato amore a prima vista! Per anni ho studiato clownerie, cercando di portare un sorriso nei luoghi più sfortunati: dagli ospedali italiani alle favelas brasiliane; dai campi profughi bosniaci agli hogares boliviani, passando per le strade e gli orfanotrofi della Romania.

Ho sempre pensato che la figura del clown fosse una porta d'accesso per il cuore delle altre persone: l'indossare una maschera che, però, libera la tua ingenuità più profonda e ti porta ad essere fratello di tutti! Che bello è stato abitare la purezza nei volti e nei cuori innocenti dei bambini del mondo! Dai quei sorrisi, da quelle facce commosse o divertite, ho imparato a riconoscere un bimbo dentro di me, che ogni giorno cerca di scoprire l'Amore del Padre.

Ed è così che ho iniziato a cercare di dar lode alla vita con il mio gioco: una sfera trasparente, pura come i sorrisi dei bimbi, che scivolando tra le tue mani e lungo il tuo corpo, ti chiede di abbandonarti a lei con gioiosa fiducia.

Ed è lì che nasce la poesia: quel silenzio che commuove, che tanto era caro al Maestro Le Coq.

Il contact, così come il mimo, è diventata la mia via corporea di ricerca interiore. Ma la sfera è come l'acqua riflessa in un pozzo: dà solo l'immagine del tuo tentativo di abbandonarti tra le mani del Grande Giocoliere, del Grande Artista.

Vi scrivo tutto ciò perché vorrei condividere con voi questa mia passione: con Prakash vorremmo organizzare di fare un corso di contact, magari durante un seminario, così da spingerci più in là nella ricerca del nostro corpo poetico.

Sarebbe anche bello, conoscendoci e condividendo le nostre qualità artistiche ed umane, imbastire uno spettacolo di strada, da portare nelle piazze, per condividere con tutti la nostra gioia e per toccare, a modo nostro, il cuore della gente. Dai, cerchiamo di organizzare qualcosa! Intanto vi saluto con tanto affetto! Namaskar  
*Gopal*

## Programma Ananda Marga 2006/2007

Per informazioni: 045 8030227

<b>Novembre</b>		
19	Seminario per Milano, Borgosesia, Mondovi', Crema, Varese	Milano
25	Meeting regionale ACB	Bologna
<b>Dicembre</b>		
27-30	Ritiro intensivo	Ananda Vipasa (VR)
31 dic-1 gen	Capodanno	Ananda Vipasa (VR)
30 dic-3 gen	Training ideologico	Isole Canarie
<b>Febbraio</b>		
12	Nilakantha Divasa	Varie città
25	Seminario per Trentino/Alto Adige, Rovereto, Verona	Luogo da confermare
<b>Marzo</b>		
4	Seminario per Bologna, Firenze, Parma, Casalmaggiore	Firenze
5	Dadhici Divasa	Varie città
11	Seminario per Milano, Borgosesia, Mondovi', Crema, Varese	Luogo da confermare
18	Seminario per Bari, Barletta, Andria, Taranto e Foggia	Puglia
24	Meeting regionale ACB	Bologna
25	Seminario per Roma, Fonte Nuova, Napoli	Roma
<b>Aprile</b>		
6-9	Ritiro di Primavera	Villa Vrndavan, Firenze
<b>Maggio</b>		
2	Ananda Purnima	Ananda Vipasa (VR)
<b>Giugno</b>		
17-30	Onda di Kiirtan	Varie città
30	Meeting regionale ACB	Ananda Vipasa (VR)
<b>Luglio</b>		
1-7	Ritiro intensivo	Ananda Vipasa (VR)
1-11	Dharma Pracar Training	Ananda Vipasa (VR)
27 lug-3 ago	Ritiro Europeo	Madhu Karuna (Germania)