

ANANDA MARGA

Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Ott.-Nov. 2007

Editoriale

pag. 2

Celebrazioni per l'Anno Nuovo

pag. 2

Appuntamenti

pag. 3

Mahaprayan

pag. 4

Prabhat Samgiit Fe- stival & Ritiro setto- riale RAWA

pag. 5

Corsi di Yoga a Fonte Nuova

pag. 6



Dal 19 al 21 ottobre abbiamo celebrato il Mahaprayan. *"Tu sei venuto senza avvertire nessuno e te ne sei andato così, senza annunciare la Tua partenza. Avevo ancora tante canzoni da cantare per Te, in svariati ritmi, ma te ne sei andato senza avvertire."* (P.S. 2085)

Il 14 settembre ad Ananda Vipasa si è svolto il programma per la celebrazione del 25 ° Anniversario delle Prabhat Samgiit, seguito dal ritiro settoriale di Rawa il 15 e il 16 settembre. *"Ogni cosa che avrà, ha avuto o sta per avere luogo è tutta contenuta nella sua esistenza, vibrata nella sua vibrazione, ripetuta e riecheggiata in mille modi nel suo suono."* (Shub. Sam. II)



Editoriale

Carissimi margii,
Namaskar! Confido di trovarvi bene.

Lo scorso fine settimana, nel ritiro a Briatico in Calabria, durante la prima sera del programma, stavamo facendo meditazione collettiva. Era una serata calda ed eravamo seduti all'aperto, sotto alcuni pini di fronte al mare, proprio mentre il sole stava tramontando. La meditazione era già cominciata e tutti stavano meditando profondamente con gli occhi chiusi.

Devo confessare che in quel momento i miei occhi erano aperti... perché il sole era appena scomparso dietro allo Stromboli, avvolgendolo in un'aura dorata. In alto era apparsa la luna piena. In quel momento mi sentii circondato dallo splendore di Dio. Un pensiero mi colpì: il sole al tramonto stendeva quell'aura dorata attorno allo Stromboli da secoli. Quante generazioni e quante culture avevano assistito a quella vista meravigliosa?

Sentii che potendo sintetizzare la spiritualità in una parola, in quel momento la parola sarebbe stata "permanenza". Ciò che rimane perfino quando tutto il resto se ne è andato.

Ovviamente lo Stromboli non rimarrà per sempre, ma la bellezza della SUA creazione continuerà ad ispirare poeti, artisti e mistici nella ricerca del legame tra il finito e l'infinito.

Ad ottobre, dal 19 al 21, si è svolta la commemorazione del Mahaprayan di BABA ad Ananda Vipasa, con il kiirtan durante tutta la notte. Il programma coincideva con l'IRSS. Troverete i dettagli in questo numero di Satsaunga.

Nell'attesa di incontrarvi ad Ananda Vipasa,

Vostro in LUI,

Dada Devavratananda
Segretario Regionale

Celebrazioni per l'Anno Nuovo

Siete caldamente invitati alle Celebrazioni per l'Anno Nuovo ad Ananda Vipasa dal 27 dicembre al 1° gennaio.

Quest'anno il programma consisterà di due parti. La prima è un ritiro intensivo dal 27 al 30 dicembre. Questo programma è per chi vuole diventare più stabile nelle proprie pratiche spirituali personali e addentrarsi maggiormente nelle pratiche e nella filosofia di Ananda Marga. Includerà classi e workshop, moltissimo kiirtan e meditazione, momenti di silenzio, servizio sociale e nagar kiirtan.

La seconda parte è la Celebrazione dell'Anno Nuovo dal 31 dicembre al 1° gennaio e comprenderà 21 ore di kiirtan e la tradizionale cena collettiva.

Il costo del ritiro intensivo è di 55 euro (45 euro per studenti e famiglie).

Il costo del festival dell'Anno Nuovo è di 65 euro (55 euro per studenti e famiglie).

Per chi volesse partecipare all'intero programma il costo è di 110 euro (90 euro per studenti e famiglie).

Dettagli del programma saranno disponibili a breve.

Vostri in Lui,

Dada Kuinjavihari and Dada Devavratananda

Date digiuni di OTTOBRE

6 (sabato)	Ekádashii
10 (mercoledì)	Amávasyá
22 (lunedì)	Ekádashii
25 (giovedì)	Púrnímá

Date digiuni di NOVEMBRE

5 (lunedì)	Ekádashii
8 (giovedì)	Amávasyá
20 (martedì)	Ekádashii
24 (sabato)	Púrnímá

ANNUNCIO IMPORTANTE

Da alcuni giorni il sito di Ananda Marga non è più in linea. Verrà attivato a breve con un nuovo indirizzo.

Il vecchio indirizzo www.anandamarga.it non è più valido.

Appuntamenti

Per informazioni sui seguenti programmi chiamare dada Devavratana, tel. 340 5008456.

Dipavali, festa di Ananda Marga Giovedì 8 novembre

Carissimi Margii,

Namaskar, Vi auguro un felice Diipavali, questo giovedì 8 Novembre.

Vi ricordo di celebrare questa festa della luce nella vostra Unità, dove è possibile, facendo Dharma Cakra .

L'8 Novembre è il giorno di luna nuova. Celebrare questo giorno con delle candele e delle illuminazioni simboleggia la vittoria delle forze della luce o di vidya (conoscenza) sulle forze dell'oscurità o avidya (ignoranza).

Qui sotto potete leggere la Prabhat Samgiit data da Baba per il festival di Diipavali.

Vostro in Lui

Dada Devavratana

63

Diipa'balli sa'ja'yechi prabhu
Toma're karite baran'.
Eso tumi hrdima'jhe niti niti Naba sa'je
Dhiire dhiire phelia'caran'.

Eso tumi manoma'jhe
A'ro ga'ne A'ro na'ce
Mrdu ha'si kari bikiran'.

Eso tumi bha'baloke
Chande o naba'loke
Ja'ga'e mohana spandan.

"Ho preparato un festival di luci per riceverti e darti il benvenuto o Signore. Ora vieni e prendi dimora nel mio cuore. Vieni coi Tuoi passi soavi e in forme sempre nuove. Vieni nel mio cuore con canti e danze irradiando il Tuo dolce sorriso e vieni nella mia mente con ritmo e nuova delizia emanando la Tua vibrazione affascinante".

Festa dei dolci a Salorno Domenica 11 novembre

Festa per raccogliere fondi per AMURT.

Cena vegetariana a Treviso Mercoledì 14 novembre

Cena vegetariana a Treviso con dada Kamaleshvarananda.

Cena e conferenza a Milano Sabato 17 novembre

Dalle ore 18.00 meditazione e cena vegetariana di beneficenza a favore di Ananda Marga - ospite Dada Devavratana.

Programma

ore 18.00 Conferenza: Suono e Mantra, la scienza antica per espandere la mente.

ore 19.00 Mantra e meditazione

ore 20.00 Cena vegetariana

Offerta libera.

I ricavati della serata verranno per una parte devoluti a sostegno di un orfanotrofio di Bucarest che AMURT ha istituito nel 1990 (<http://amurt.ro>), e in parte per sviluppare un centro di meditazione a Valpolicella, Verona.

Conferenze in Puglia 26-29 novembre

Conferenze degli acarya in varie città pugliesi.

Dharma Pracar Training a Andria 30 novembre - 2 dicembre

Programma di formazione per chi vuole diffondere la filosofia e le pratiche di Ananda Marga.

Impressioni dal ritiro di Briatico (Vibo Valentia) 28-30 settembre

Incorniciati in blu, scenario del golfo di Lamezia Terme, ci siamo incontrati, ci siamo incontrati in Lui per unirvi all'unisono in bagnati kiirtan insieme, baciati dal sole che Lui nel Suo liila ci ha voluto regalare, abbiamo unito le nostre menti per incontrarci vibranti nel Suo amore divino, nella Sua mente universale e nella Sua volontà. Così si è mosso il piccolo gruppo di Vibo avvolto in una folgorante energia cosmica.

Mahaprayan

19-21 Ottobre, Ananda Vipasa

Il 21 ottobre 1990 Baba lasciò il Suo corpo fisico. La Prabhat Samgiit n. 2085 descrive l'emozione del devoto al momento della dipartita dal corpo:

"Tumi esechile kauke na' bole
Na' ja'niye gele cale
Mor aro giiti aro giiti chilo ga'oya'
A'ro cha'nde ta'le Na' ja'niye gele cale"

"Tu sei venuto senza avvertire nessuno e te ne sei andato così, senza annunciare la Tua partenza. Avevo ancora tante canzoni da cantare per Te, in svariati ritmi, ma te ne sei andato senza avvertire."

Il Mahaprayan è il nome del programma collettivo regionale, dove noi ricordiamo che Lui è venuto da noi, che Lui è stato tra noi e ci ha ispirato per 69 anni in questo mondo fisico, e ora continua ad ispirarci allo stesso modo dall'interno di noi stessi. Il modo migliore per ricordarlo è cantare Kiirtan e ascoltare le esperienze che i devoti hanno vissuto con Lui.



Mahaprayan 2004. Dada Devavratana e dada Kamleshvarananda all'opera nella nuova cucina.



2005. Khata kiirtan: i devoti raccontano le loro esperienze con BABA.



2007. Kiirtan nel parco di Ananda Vipasa.



2007. Pranzo nella sala D.C.

IRSS

IRSS è l'acronimo di Inspection, Report, Solution (Ispezione, Rapporto, Soluzione). Si tratta di meeting svolti regolarmente, al fine di espandere la conoscenza dell'organizzazione Ananda Marga e approfondire il modo in cui BABA ha suddiviso questa struttura organizzativa: la suddivisione nei vari dipartimenti con le relative funzioni ed in che modo essi interagiscono.

In relazione alle proprie propensioni, BABA ci dà l'opportunità di esprimerci sviluppando i vari dipartimenti. Obiettivo dell'IRSS è quello di ottenere una chiara visione di questa struttura e assumere una responsabilità al suo interno.

Prabhat Samgiit Festival e Ritiro settoriale RAWA

Il 14 settembre ad Ananda Vipasa si è svolto il programma per la celebrazione del 25 ° Anniversario delle Prabhat Samgiit, seguito dal ritiro settoriale di Rawa il 15 e il 16 settembre.

Molti dei partecipanti già conoscevano i testi delle canzoni di Baba e la definizione di Rawa come "Associazione di Rinascita degli artisti e degli scrittori", ma forse nessuno di noi si era mai avvicinato così tanto alla vibrazione che la musica, la pittura, la danza, e la poesia, danno alla mente individuale e collettiva, infondendo una gioia e una leggerezza che provengono dal profondo, dall'interno dell'animo umano.

"...Egli è qualunque cosa esista in questo universo, qualunque cosa esista in tutti gli oggetti. Ogni cosa che avrà, ha avuto o sta per avere luogo è tutta contenuta nella sua esistenza, vibrata nella sua vibrazione, ripetuta e riecheggiata in mille modi nel suo suono. La sua voce è la voce cosmica che stabilisce gli esseri del mondo mortale nell'immortalità." (Subhasita Samgraha II).



Così a partire dal painca janya sino al kiirtan della sera, sperimentando il Suo suono, attraverso le voci e gli strumenti, e il colore e la forma, attraverso il teatro e la pittura, abbiamo potuto sentire il legame sottile tra espressione artistica ed esperienza mistica, e l'utilizzo dell'arte come strumento di risveglio sociale e spirituale.

Come tante mani che dipingevano lo stesso quadro di diverse nazionalità e lingue (grazie ai fratelli e alle sorelle che sono venuti dalla Svezia, dall'Inghilterra, dalla Germania dall'Italia) ne è uscito un disegno bellissimo e armonioso e speriamo che il prossimo anno potremo essere ancora di più a condividere quest'esperienza.

Il cuore dell'umanità è uno ed indivisibile e l'espressione profonda e dolce della creatività è un ponte universale per comunicare senza confini...

BABA NAM KEVALAM

Rupali



Se volete vedere altre foto dell'evento:

<http://www.flickr.com/search/people/?q=phullara69>

Corsi di Yoga a Fonte Nuova

Namaskar a tutti, quest'anno come ogni anno a settembre ci siamo mossi per fare volantini e manifesti per pubblicizzare i corsi di yoga.

Usualmente si fanno tanti volantini che noi margii distribuiamo, nonché veri e propri manifesti pubblicitari.

Questi ultimi vengono consegnati al comune di Fonte Nuova, e dopo dovuto pagamento di tassa d'affissione, sistemati da addetti comunali sugli appositi spazi.

Quindi come ogni anno vado alla posta, pago la tassa, passo in copisteria a ritirare i manifesti e porto il tutto all'ufficio affissioni.

In relazione alla data della conferenza di Dada Devavratana vengo affissi per 10 giorni i manifesti.

Primo problema: causa eccesso di pubblicità nel comune, la data di affissione viene posticipata, Fortunatamente i giorni erano comunque sufficienti a far sapere alla cittadinanza sia della conferenza che del successivo inizio corsi. Quindi non mi allarmo molto.

Lascio tutto nelle mani della impiegata comunale e fiduciosa torno a casa.

Arriva il giorno di affissione, e come ogni anno la mattina prendo la macchina e faccio un giro per la nostra zona. Purtroppo non trovo alcun manifesto.

Vedo mio fratello Jivendra e gli dico di andare a fare un sollecito. Lui va e gli assicurano che il giorno seguente sarebbero stati affissi. Quindi aspetto il mattino successivo e fiduciosa riprendo la macchina per una nuova perlustrazione.

Di nuovo nulla, inizio a preoccuparmi: niente manifesti, niente persone alla conferenza e ancor meno ai corsi... e soldi spesi inutilmente!

Per giunta quel giorno pioveva, quindi era inutile chiedere la motivazione dello slittamento... perciò aspetto il giorno successivo: solito giro, ma purtroppo, pur essendo una bellissima giornata di sole, dei nostri cari manifesti nulla, come se non fossero stati nemmeno consegnati!!!

Stavolta senza troppe deleghe prendo la strada che porta al Comune e nonostante fosse scritto in un bel cartello giallo **ORARI DI VISITA POMERIDIANI** entro e vado dritta all'ufficio affissione.

L'impiegata stava per dirmi che non era orario di visita, ma non le do il tempo di aggiungere parola che inizio il mio bel reclamo.

Dicendo appunto che invece di incentivare associazioni che fanno per pochi euro (esattamente 10 al mese) attività per la nostra zona, si permettevano, per giunta dopo dovuto pagamento, anche di boicottare le attività per motivi ignoti.

L'impiegata senza aggiungere altro va dal dirigente e gli spiega la situazione.

Arriva tutto impettito il capo servizio e inizia a mostrarmi le svariate lettere inviate alla provincia, affinché mandassero personale per l'affissione. Ha dell'incredibile, avevano carenza di personale.

A quel punto l'unica cosa da fare era prendere i manifesti e organizzare nella stessa nottata una squadra di affissione.

Siamo partiti in 3 macchine, con i nostri bei manifesti, colla e pennellesse al nostro fianco e in un paio di ore avevamo riempito Fonte Nuova di **YOGA e MEDITAZIONE!**



Il travaglio non era finito, infatti dopo solo 48 ore, causa elezioni, tutti i manifesti posizionati nei punti più centrali, erano stati coperti!!!

Ormai era tardi per tutto, quindi come sempre si dice... noi abbiamo fatto il possibile il resto sta a LUI.



La conferenza di inizio corso ha avuto un buon successo: 12 persone nuove si sono presentate e proprio ieri è iniziata la prima lezione dei corsi di yoga e meditazione a Fonte Nuova, nel centro yoga Madhu Vistara.
Baba Nam Kevalam

Phullara

CD in progress...

Namaskar!!

Abbiamo scoperto che a Follonica non c'è solo il mare, il sole e l'energia positiva dei margini (☺), ma anche uno studio di registrazione a cinque minuti dalla spiaggia, con i quadri "sullo spazio" appesi alla parete, un clavicembalo nell'angolo, mixer e microfoni, con un gentilissimo musicista toscano che ci ha messo a disposizione la saletta d'incisione...

Insomma, un nuovo cd di Kiirtan sta arrivando, tra jambè, flauto, voci e chitarra... preparatevi a cantare nuove melodie... BABA NAM KEVALAM!!

Grazie a Sarita, Santosh, Prashanta, la mamma di Sarita e tutti gli altri per l'ospitalità... nonchè per la ricetta della "cecina toscana" che è stato un ottimo prasad dopo il kiirtan e la meditazione insieme!!!

In His Love

Rupali e Phullara



La cecina toscana

Ingredienti:

3-4 cucchiaini di olio extra vergine d'oliva

Sale

600 ml d'acqua

250 gr farina di ceci

Si stemperano 250 g circa di farina di ceci con circa 600 ml d'acqua aggiungendone pochissima alla volta in una ciotola di plastica. Fare in modo di non provocare grumi con un continuo uso del mestolo, aggiungere tre pizzichi di sale. Lasciare riposare un'ora, poi con un cucchiaino togliere la schiuma che si è formata in superficie. Versare in una teglia antiaderente per pizza di circa 32 cm. di diametro (unta con 3 cucchiaini d'olio d'oliva extra-vergine) e girare il tutto in modo che l'olio venga in superficie in forma di tante bollicine. Mettere in forno già ben caldo (250 gradi) e far

cuocere per 20 minuti. Prima di mangiarla aggiungere solo un pizzico di pepe.

Certo è che si tratta di un piatto **gustoso e nutriente**: si pensi che 100 gr di ceci secchi racchiudono il 55 per cento di carboidrati, il 22 per cento di proteine, il 14 per cento di fibre, sali minerali e vitamine (A e B). Gnam... Buon Appetito!!!!



Dammi l'amore

Dammi il supremo coraggio dell'Amore,
questa è la mia preghiera,
coraggio di parlare,
di agire, di soffrire,
di lasciare tutte le cose,
o di essere lasciato solo.
Temperami con incarichi rischiosi,
onorami con il dolore,
e aiutami ad alzarmi ogni volta che cadrò.
Dammi la suprema certezza nell'amore,
e dell'amore,
questa è la mia preghiera,
la certezza che appartiene alla vita nella morte,
alla vittoria nella sconfitta,
alla potenza nascosta nella più fragile bellezza,
a quella dignità nel dolore,
che accetta l'offesa,
ma disdegna di ripagarla con l'offesa.
Dammi la forza di amare
sempre
e ad ogni costo.

Rabindrenath Tagore