

Editoriale

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Carissimi margii,

Namaskar! Spero che vi siate ben riposati durante le vacanze. Siccome il 14 settembre è il giorno delle Prabhat Samgiita, quando noi commemoriamo il giorno in cui BABA ha insegnato la prima canzone delle Prabhat Samgiita (14 settembre 1982), ho pensato che fosse appropriato ricominciare le attività, dopo le ferie, con la traduzione di una Prabhat Samgiita.

316

Al tuo arrivo, tutto intorno, il mondo esplose in una brillante fiammata di colori.

Il sole nascente splende con il suo sorriso più dolce
E con quel tocco sorridente
La terra dimentica le sue pene.

Nell'aria di festa,
tutti si abbracciano con affetto
e, dimenticando i dispiaceri,
l'intero universo prorompe in un'armonia
piena di estasi
un ritmo, una risonanza, una canzone.

La barca fatta di brezza della mia mente galleggia in un'inondazione di luce.

I marinai, sorridendo, conducono la mia barca verso questa riva.
Qui tutti sono ubriachi del tuo splendore dorato

E tutti danzano al ritmo di una gioia euforica.

E' stata un'estate piena di impegni con una gran varietà di programmi in giugno, luglio e agosto. In questo numero di Satsaunga abbiamo cercato di "catturare" i momenti salienti.

Grazie Liila per il lavoro sincero che hai fatto per preparare anche questo numero di Satsaunga.

Guardando al nuovo anno abbiamo incluso un calendario dei principali avvenimenti a livello regionale che si terranno tra il 2008 e il 2009.

In questo mese oltre alla giornata delle Prabhat Samgiita c'è anche la giornata del kaoshikii il 6 settembre, un fine settimana dedicato ad approfondire la meditazione (sabato 13) e l'arte (domenica 14) ad Ananda Vipasa e un ritiro autunnale, per la prima volta, nello spettacolare Parco Nazionale della Sila, sulle rive del Lago Ampollino a 1.300 metri (in Calabria dal 26 al 28 settembre).

Vi auguro una buona lettura e spero di vedervi presto ad uno dei prossimi programmi.

Vostro in LUI,
Dada Devavratana



**La felicità
non è qualcosa che si trova
al di fuori di te.
Non è un'auto, né una casa
o un gioiello.
Essa si trova dentro di te.
Lavorando su te stesso
troverai la felicità.
E' meglio dare che ricevere
perché in realtà ricevi
ogni volta che dai
non un oggetto materiale,
ma una parte di te stesso,
il tuo tesoro più grande.**

È stato fatto

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

- Onde di kiirtan
- DP training
- Training ideologico di sorelle
- Madhu Karuna,
- Festa di ecologia ad Ananda Vipasa,
- Ritiro di sorelle



Esperienza dal DP training ad Ananda Vipasa in Luglio

Descrivere l'esperienza dei quattro giorni di Dharma Pracar in poche righe, non è semplice: il personale obiettivo era di ricevere degli strumenti semplici e pratici per poter organizzare un corso di Yoga, che partendo dalla dimensione fisica, accompagnasse gradualmente le persone a scoprire la dimensione spirituale del loro essere, per arrivare al desiderio di ricevere la meditazione personale da Dada o Didi...

L'insegnamento prevedeva lezioni di un'ora nelle quali si alternavano i tre Dada con l'insegnante Govinda; questa alternanza permetteva alla mente di essere sempre attenta e curiosa di apprendere nuove informazioni, diversi punti di vista sull'insegnamento o su concetti ideologici dello Yoga.

Ma il corso è andato oltre, ci ha permesso di sperimentare una vita Yogica completa: dalla pratica personale si attingeva l'energia e la gioia per apprendere i nuovi insegnamenti e per il servizio di Karma Yoga che permetteva alle persone di praticare, apprendere e vivere in un ambiente pulito, mangiando sano e bene. Ci si stupiva che in una giornata che iniziava alle 4:45 (con la dolce musica di Dada) e terminava alle 22:30 (con il Kiirtan serale) si trovasse anche l'energia per creare una amicizia profonda con alcuni compagni di viaggio. Consiglierei Dharma Pracar non solo agli aspiranti insegnanti, ma soprattutto a chi desidera immergersi nel flusso di una vita Yogica vera, pochi giorni ma così pieni di Vita...

Grazie a Dada Suhbatmananda, Dada Devavratmananda, Dada Kunjavihari e all'insegnante Govinda

Non esiste nulla che sia un problema senza un dono per te nelle mani.

Tu cerchi problemi perché hai bisogno dei loro doni.

R. Batch

Maitreya



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Appuntamenti

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

SETTEMBRE 2008						
lun	mar	mer	gio	ven	sab	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OTTOBRE 2008						
lun	ma	me	gio	ven	sab	do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Appuntamenti

Sadhana Profondo e Prabhat Samgiita programmano in Ananda Vipasa 13/14 settembre.

Settembre 26-28 Ritiro in Sila

Riunione di ACB 18 ott in Ananda Vipasa

IRSS + Mahaprayan 25-26 ott

Seminario nel mese di novembre in diverse bhukti, data diversa in novembre * *

Rit.intensivo 27-30 dicembri

Capodanno 31-1

Riunione di ACB 31/1 gen / feb

Seminario in marzo data diversa * * *

Pasqua 11-12 aprile

Compleanno Baba 23-24 maggio

Onda Kiirtan 6-20 giugni

Dharma Pracar 21-25 giugni

Addestramento Ideologico per sorelle in luglio

Date digiuni Settembre

10 (Mercoledì) Ekádashii
14 (Domenica) Púrnímá
24 (Mercoledì) Ekádashii
28 (Domenica) Amávasyá



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

III° Ananda Vanii - Maggio 1957

Il fine del Dharma Sa'dhana è di considerare ogni uomo, ogni oggetto di questo universo come un'entità integrale. Il mettere in pericolo l'unità della razza umana creando divisioni, non è lo scopo del Dharma. Coloro che incoraggiano gli interessi egoistici e li alimentano manipolando le debolezze e le discordie umane, hanno terrore del diffondersi degli ideali del Dharma e cercano di screditare il Dharma stesso con tutti i mezzi immorali possibili, come l'abuso, la propaganda erronea e la falsità. L'uomo non deve essere intimorito da questi, egli deve andare avanti.

Gli ostacoli sul sentiero della rettitudine sono umani perché sono nati nella mente e continuare la lotta contro di loro e il Sa'dhana.

Volantini prossimi appuntamenti

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11



DEEP SADHANA

PRABHAT SAMGIITA AND ARTS DAY
September 13-14 in Ananda Vipasa

NAMASKAR

L'Ananda Marga ti invita ad un'esperienza di yoga e meditazione sulla Sila, in Calabria.

Scopri la tranquillità dentro di te praticando le posizioni yoga (asana), la meditazione, mangiando cibo vegetariano e vivendo la spettacolare bellezza del Parco Nazionale della Sila in autunno.

Il ritiro sarà condotto da acarya dell'Ananda Marga.

RITIRO DI YOGA & MEDITAZIONE DELL'ANANDA MARGA SULLA SILA

Settembre 26-28



Sistemazione:

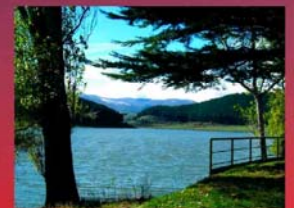
L'Hotel Lo Sciatore è ubicato all'ingresso del villaggio Palumbo sulle sponde del lago ampullino a 1.300 m. La struttura confortevole ed accogliente, dispone di 30 camere, tutte con servizi privati.

Prezzi:

Adulti 110
Studenti 95

Come arrivare:

IN AEREO: scalo a Lamezia Terme tel 3381890422 non oltre le 11 del giorno 26/10
IN TRENO: fermata alla stazione di Vibo-Pizzo tel 3381890422 non oltre le 11 del giorno 26/10
IN AUTO: autostrada A3 Salerno-Beggio Calabria, uscita ad Altito-Grimaldi poi raggiungere il paese di Colosimi quindi la località Bocca di Piazza e dopo la strada x Lago Ampullino e Palumbo-Sila dove si trova l'Hotel Sciatore.



Per prenotare telefonare allo:
0471885289

Baba Nam Kevalam

Impronta d'ispirazione

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

Namaskar a tutti!



Sulla scia di Madhukaruna e dell'Eco Festival di Verona, vi lascio una piccola impronta d'ispirazione che ho ricevuto dalle classi di Dada Shiilahbadrananda su "sustainable living" e PCAP.

C'è un settore di AM che è stato fondato nel 1977 da P.R.Sarkar che si chiama appunto PCAP (Prevention of Cruelty to Animals and Plants), che si occupa della protezione degli animali e delle piante, di progetti di sviluppo sostenibile, di ecologia in diverse aree (locali, regionali e globali) e con diverse attività.

Vi riporto delle iniziative piuttosto semplici ma utili che potremmo fare nelle nostre unità per sviluppare la Filosofia Neoumanista e andare incontro a Madre Terra che oltre il riscaldamento globale rischia sempre di più di trasformarsi in una discarica di rifiuti !(purtroppo non solo quelli "visibili", ma quelli che vengono stoccati all'interno di discariche abusive, nei fiumi, nei mari, o nell'atmosfera).

Cene Vegetariane (con proiezione a fine cena di video o documentari tematici come "Super Size me", Fast Food Nation",("Il lato oscuro del cibo dei fast food americani") "An Inconvenient Truth"(sul riscaldamento Globale)..ecc).

Attività di pulizia di spiagge, parchi, mercati locali.

Raccolta differenziata (implementare la filosofia delle 3R: ridurre, riciclare, riutilizzare; per es: per chi ha un giardino o un pezzo di terreno, può utilizzare il compost direttamente nelle terrine come concime per le piante).

Limitare laddove possibile uso di automobili, aerei, mezzi inquinanti e incentivare trasporto a emissione zero (biciclette ☺ stile Bologna Olanda e Berlino) e i piedi!.

Far coincidere la filosofia di "sustainable living" con un approccio razionale ed equilibrato, nella giusta commistione tra Tecnologia, Rispetto per l'Ambiente, e Esigenze Sociali. Se dimentichiamo i tre fattori di spazio, tempo e persona, rischiamo di creare resistenza piuttosto che incentivare cambiamenti. Le persone e l'ambiente spesso hanno bisogno di un approccio graduale.

Creare dei link con agenzie locali per l'ambiente, promuovere study circle e workshop, festeggiare l'Earth Day (22 aprile), World Animals Day (4 ottobre), World Water Day (22 Marzo), spesso promossi dalle agenzie specializzate delle Nazioni Unite.

Fare vendite e mercatini di oggetti ormai inutilizzati (un sasso per noi, potrebbe essere un tesoro per il vicino!), e fare laddove è possibile il "vuoto a rendere" di bottiglie di vetro, lattine (quest'anno in Germania un dada ha dato indietro tantissime lattine a 25 cent l'una...e visto che



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

(segue) Impronta d'ispirazione

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

eravamo 200 fate un po' il conto!)

Prendersi cura degli animali domestici e non, rispettando il loro dharma naturale.

Limitare l'elettricità, il gas, l'acqua, e l'uso di plastica (ogni giorno vengono prodotti tanti bicchieri di carta da poter fare la circonferenza della terra!)

Organizzare dei corsi di cucina vegetariana. A questo proposito vi mando due ricette del dada, facilissime da fare se vi avanzano mozzarella o frutta a volontà!

Dress salad

½ bicchiere di olio
½ bicchiere di acqua
Basilico/origano/salvia
¾ di panetto di mozzarella da pizza
Pepe bianco
Sale

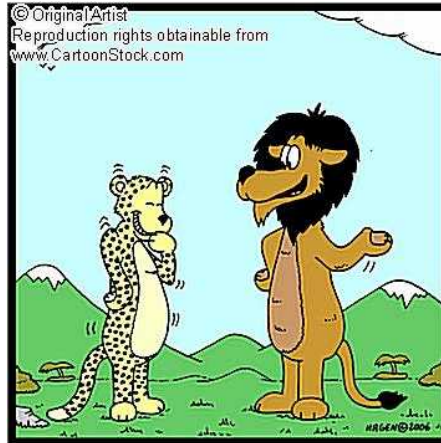
Frullato di albicocche

albicocche (q.b)
latte di soia (q.b)
un po' di miele

Frullare tutto e bere!

Mettere tutto nel frullatore e poi utilizzare nell'insalata.

Della serie, nulla si distrugge se tutto si trasforma☺!



And I said to him:
What a coincidence, I only eat "vegetarians" too...

Per ulteriori informazioni potete visitare il sito <http://www.pcap.ws/> o contattare direttamente Dada Shiilahbadrananda per altro materiale informativo, e se avete tempo guardatevi questo video:

<http://it.youtube.com/watch?v=18a1GQUZ1eU> (The Story of Stuff)

Baba Nam Kevalam!

Rupali



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Proprietà di alcuni cibi

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

Ben conosciuta è l'influenza che ha il cibo nel progresso spirituale. Ogni cosa nell'universo porta delle vibrazioni particolari, così anche il cibo di cui ci nutriamo. Andiamo a ricordarne alcuni, chissà forse qualche piccola conoscenza vibrazionale potrebbe aiutarci a scegliere il cibo con più consapevolezza .

Liila

Banane	calma e umiltà
Pere	serenità
Bacche in generale	purezza di pensiero
Lattuga	calma
Avocado	buona memoria
Mandorle	controllo del sesso
Uva	devozione e divino amore
Ciliegie	allegria
Fragole	dignità
Lamponi	amabilità
Noce di cocco	spiritualità
Sciroppo d'acero	freschezza mentale
Barbabietola	coraggio
Frumento	risolutezza
Aranche, limoni	allentano la malinconia e stimolano il cervello
Pesche	altruismo
Ananas	fiducia in noi stessi, sicurezza
Datteri	tenerezza, dolcezza
Fichi	attenuano il sentimento troppo forte della disciplina
Miele	autocontrollo
Pomodori	autocontrollo
Spinaci	natura semplice
Latte di mucca	entusiasmo e fresca energia spirituale
Granaglie in generale	forza di carattere
Riso integrale	mitezza



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Donare agli altri è donare a se stessi

Non è possibile donare agli altri senza che ciò che hai dato ritorni indietro, sotto altra forma, in misura maggiore. È stato detto: "Chiedi e ti sarà dato", ma per il futuro è richiesto: "Dai e ti sarà dato". L'altruismo diventa allora, per assurdo, la più proficua forma d'egocentrismo, perché non è possibile lavorare per gli altri senza lavorare per se stessi.

Mizar

Una dolce carezza all'anima

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

Namaskar a tutti,



qualche settimana Martina giocava a palla con Lady dentro casa (Lady è il nostro pastore tedesco che vedete qui accanto). Ad un tratto Lady comincia ad abbaiare mettendo il muso dietro al divano, la palla però era da tutt'altra parte, non si riusciva a capire che voleva, visto che non si muoveva da lì e continuava ad abbaiare ci siamo diretti tutti a vedere che c'era dietro al divano e con grande sorpresa abbiamo trovato un piccolo passerotto che saltellava qua e là visto che non sapeva volare, era proprio tenero e piccolo.

Era sabato pomeriggio e non potevo neanche andare a comprargli qualcosa da mangiare di specifico per lui, e così chiedendo qua e là mi hanno consigliato di dargli un po' di pane bagnato cercando di picchiettare dolcemente con uno stecchino ai lati del beccuccio per fargli aprire la bocca. Dopo la prima volta non c'è più stato bisogno di farlo perché appena mi vedeva apriva il beccuccio per mangiare, lunedì gli sono andata a comprare un composto in polvere proprio per gli uccellini piccoli, com'è stato contento del nuovo cibo. Dopo avergli dato da mangiare l'ho messo in gabbia per cercare di farlo crescere un po' di più in modo che quando fosse stato in grado di volare l'avrei lasciato libero, ma il piccoletto non gradiva la gabbia ed essendo piccolo era riuscito ad uscire dalle sbarre (ho una gabbia dentro casa che uso per accogliere gli uccellini che trovo feriti e dopo averli aiutati a star meglio li mando via, l'ultimo ospite prima di questo passerotto era stato un bellissimo piccione ferito ad un ala che il giorno dopo che l'avevo liberato è tornata a salutarmi). Tornando al piccolo passerotto che abbiamo chiamato "Cippi", visto che non amava la gabbia l'ho messo nella casetta di legno che ho per gli uccellini di passaggio che vogliono mangiare qualcosa. La nuova sistemazione gli è piaciuta molto, è stato con me per una settimana, il più del suo tempo però lo passava sulla mia spalla a saltellare qua e là e a giocare con i miei capelli, ho lavorato facendo dei trattamenti di cranio sacrale a delle persone che sono venute a casa con Cippi sopra le spalle, non si muoveva mai anche quando mangiavamo sul balcone, lei se ne stava tutta cinguettante lì, solo quando la mettevo sul trespolo della casetta dopo un po' volava qua e là, si andava a nascondere sotto le carte della mia scrivania e quando la chiamava faceva spuntare il beccuccio, e poi si nascondeva di nuovo sotto.



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

(segue) Una dolce carezza all'anima

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12



Lo riempivo di bacini e si faceva coccolare dolcemente, gli ultimi giorni quando gli mandavo bacini mi picchiava con il beccuccio sulla guancia e a modo suo mi contraccambiava i baci. Ogni tanto si fermava e i nostri occhi si perdevano in un lungo sguardo e in quei momenti sentivo Parama Purusa che mi

guardava, quanti dolci modi trovi mio Amato per accarezzare la mia anima. Dopo una settimana svolazzava abbastanza bene, ma mentre lo accarezzavo mi sono accorta che aveva un piccolo bozzetto vicino alla coda e mi sono ripromessa di portarlo a far vedere al veterinario il giorno dopo. L'ho lasciata nella gabbietta e sono andata di là a riposare un po' quando sono tornata era volata via, ha anticipato un po' la sua libertà, mi è mancato un po' ma era giusta così, ringrazio Parama Purusa di aversi fatto riconoscere nascosto sotto le sembianze di un dolce passerotto.



Con amore in Lui
Liila



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Sisters's retreat.....Il WWDcome una pianta di fragole!!

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12



“Una strada di campagna in mezzo ai monti di Porretta Terme, 7 piantine di fragole e un secchio pieno di prugne sulle scalette di pietra vicino al fiume, che portano ad una casa bianca con un tavolo di legno in giardino”...

questa è la bellissima cornice che ci ha accolto a braccia aperte dal 25 al 31 Agosto per il ritiro delle sorelle, e volevamo ringraziare di cuore Uddava e Aruna, Shaktideva, la Super Nonna Maria (che fa un sugo buonissimo!) e Briciola, per averci ospitato, e la Didi per l'organizzazione e l'energia infinita!

A partire dalle 4.45 (ehm..quasi sempre..) con il kirtan e le asanas, e conferenze di biopsicologia, workshop

di arte che ci hanno fatto sentire l'uso dei 5 sensi attraverso il colore e la musica, la lezione di pronto soccorso e di aromaterapia, la presentazione di progetti di Amurtel, lo studio della filosofia di Baba (che spiega come le differenze di genere che creano avvolte così tanti conflitti sociali, dipendano esclusivamente dal samskara originario in cui prevale un fattore di attrazione (si nasce donna) o dell'essere attratto (si nasce uomo).....le giornate sono proseguite con una passeggiata a piedi nudi nel fiume, la pizza di sera nel forno all'aperto, sotto le stelle, con la pala aggiustata sul momento (meno male che c'era Uddava!), lo yogurt fatto in casa con il latte parzialmente scremato (verrà?non verrà?!), e le chiacchiere fino a tardi perché sembra non bastare mai il tempo per raccontarsi le cose, condividere nuove idee, sogni e progetti

Beh tutto questo, ha creato una magia sottile, o meglio un seme per incoraggiare la crescita locale e regionale del WWD. Affinché sia d'aiuto per lo sviluppo delle potenzialità femminili, e nello stesso tempo un apporto positivo per la società, in un quadro più grande che nasce dal pensiero che l'integrazione e lo sviluppo del proprio ruolo a tutti i livelli (donna o uomo che sia) è benefico anche per l'esterno (e da qui vorremmo pian piano attivare



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Baba Nam Kevalam

(segue) Sisters's retreat.....Il WWDcome una pianta di fragole!!

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

progetti di childcare, asili nelle jagrti, educazione neoumanista, sostegno agli anziani e alle madri giovani, centri polivalenti che uniscano lo oga all'arte, allo sport, alla musica, alla medicina naturale..).



E questo è stato il nostro starting point, anche per uscire dalla logica uomo-donna, e pensare di mettere un ponte di collegamento tra le due sfere, che se lavorano insieme, ognuno rispettando e valorizzando la diversa natura e inclinazioni naturali, può uscire un quadro bellissimo che alla fine...come sempre... è la Coscienza Cosmica!!!! Insomma Shiva e Shakti che si prendono per mano, e un contributo all'umanità che ha bisogno della forza, così come

della delicatezza, della razionalità così come del sentimento....

E il nostro piccolo cavaliere Shaktideva ci ha dato un bell'esempio di questo amore reciproco, regalando ad ognuna una pianta di fragola, come una goccia da cui iniziare a prendersi cura!

....tante gocce nel mare fanno l'oceano.....

QuindiGrazie ancora perché come al solito la lezione fondamentale è che stando insieme e dal lavoro di squadra s'impura sempre tanto e si cresce più velocemente!

Baba Nam Kevalam!!!!

Aruna, Nonna Maria, Didi, Anandi, Premadevi, Raginii, Radarani, Rupali,e Briciola (la prima GV girl -cane della storia...ha fatto la guardia alla casa dai cani da caccia come nessuno mai!!!!)



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Baba Nam Kevalam

Auguri

Editoriale	1
E' stato fatto	2
Appuntamenti	3
Date digiuni	3
Volantini prossimi appuntamenti	4
Impronta d'ispirazione	5
Proprietà di alcuni cibi	7
Una dolce carezza all'anima	8
Sister's retreat	10
Auguri	12

Mukteshvara e Michiko



Auguri agli Sposi

Benvenuta Olga, da parte di tutta la tua famiglia spirituale, un benvenuto pieno di microvite positive come questo messaggio tutto per te da parte dei Uddava



La felicità	1
Doni	4
Ananda Vanii	5
Donare agli altri...	8
Unica forza	11

Namaskar Olga la tua luce speciale ci inonda della tua presenza grazie Olga di ricordarci che la vita è sempre un viaggio meraviglioso Grazie Olga di ricordarci la magia della natura il misticismo della vita è racchiuso in te ti auguro un sentiero luminoso nella grazia di LUI grazie mamma e grazie papà per il dono che ci avete fatto un abbraccio in BA'BA' da Aruna e Uddhava e Shaktideva



Un'unica Forza, l'Amore, unisce infiniti mondi e li rende vivi.

Giordano Bruno

Baba Nam Kevalam