

Editoriale

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte Nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kiirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie	11



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13

Piccola Stella, il buio più terribile non è quello che ti circonda, ma quello che abita nel tuo cuore, e la luce più brillante non è quella che risplende fuori, ma quella che brilla nei tuoi occhi, l'unica che sale dal cuore.

Sergio Bambaren

Carissimi margii,
namaskar.

Citazione da un discorso di Baba:

“Il sole sorge ad est ed è una legge infallibile di Parama Purusa. Come potrebbe ordinare al sole di sorgere ad ovest? Non lo farebbe perché è una legge creata da Lui. Se violiamo le leggi fatte da noi stessi, tutto sarà distrutto.

I buoni frutti di azioni meritevoli e i frutti cattivi di azioni negative sono entrambi dei legami. Quindi le persone intelligenti devono lavorare e mentre lo fanno dovrebbe pensare: “Sono la macchina e Parama Purusa è colui che la fa funzionare”...

Ogni struttura opera sulla base di certe regole. La legge di azione e reazione è una legge che incontriamo molte volte al giorno.

Lo scopo della vita, secondo lo Yoga, non è quello di accumulare quante più possibili reazioni positive ad altrettante azioni lodevoli ma, piuttosto, di non accumulare alcuna reazione. Il modo per fare questo è offrire a Lui tutte le nostre azioni immaginando di essere solo il Suo strumento.

Ci aspetta un'estate piena di attività e l'Ananda Marga ha organizzato una grande varietà di programmi.

Cominciamo con le “Onde di Kiirtan” dal 14 al 28 giugno seguite dal training di Dharma Pracar e dal training ideologico per fratelli e sorelle.

A fine luglio è il momento di Madhu Karuna, in Germania, con più di 400 margii da tutta Europa. In agosto ci sarà un seminario di omeopatia e un festival ecologico ad Ananda Vipasa e, alla fine di agosto, un ritiro per sorelle a Porretta Terme. Dettagli di tutti questi programmi si possono trovare in questo numero di Satsaunga.

Speriamo di incontrarvi presto durante le Onde di Kiirtan.

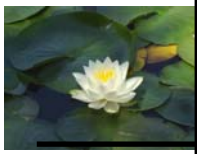
In Lui
Dada

È stato fatto

Ritiro di Primavera all'Oasi



Baba Nam Kevalam



Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Estate 2008
www.anandamargaitalia.it

È stato fatto

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kiirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazione umanitarie	11

Festa dei Vegetariani a Roma



Mercatino in Giardino Fonte Nuova

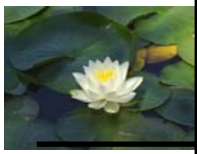
Namaskar il 25 maggio l'unità di Fonte nuova ha organizzato una vendita di beneficenza in una villa circondata dal verde. Il tempo era bello, le cose da vendere tante (vestiti, libri, oggetti e altro), il cibo senziente è stato molto gradito dalla gente visto che hanno "spazzolato" tutto, anche il ricavato è stato buono. Le persone erano soddisfatte tanto da proporci di riorganizzare al più presto un altro festa così.
E con l'aiuto di Baba perché no.

In Lui
Liila



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13

Baba Nam Kevalam



Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Estate 2008
www.anandamargaitalia.it

È stato fatto

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie	11

Festa dei Popoli a Verona



Cena vegetariana a Verona

il 16 maggio, abbiamo organizzata la cena vegetariana con un abbondante menù, a Verona. Abbiamo ricevuto 62 prenotazioni!!! La didi Harimayà prima della cena ha fatto un'introduzione riguardo l'alimentazione, gli ospiti erano tutti molto interessati. Dopo prima del dolce, abbiamo fatto vedere il video su Amurt riguardo come fare arrivare l'acqua nei villaggi molto poveri in Africa. È stata una bellissima serata, grazie a tutti i marghi che hanno collaborato. namaskar a tutti.
Gayatrii



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13



Il Buddha disse:

"Chi si inerpica giunge, per erte dolci o scoscese, laddove si apre l'altro mondo...le membra forti osano affrontare le strade aspre...le deboli devono salire più lentamente di grado in grado, con molte soste per riposarsi...Le anime forti si affrettano, le deboli indugiano. Tutti, però, raggiungeranno le nevi illuminate dal sole"



Appuntamenti

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kiirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie	11



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13

Date digiuni Giugno

3 (Martedì) Amávasyá
13 (Venerdì) Ekádashii
17 (Martedì) Púrnímá
28 (Sabato) Ekádashii

GIUGNO 2008

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Date digiuni Luglio

2 (Mercoledì) Amávasyá
13 (Domenica) Ekádashii
17 (Giovedì) Púrnímá
27 (Domenica) Ekádashii
31 (Giovedì) Amávasyá

LUGLIO 2008

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO 2008

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Date digiuni Agosto

12 (Martedì) Ekádashii
15 (Venerdì) Púrnímá
26 (Martedì) Ekádashii
30 (Sabato) Amávasyá

Appuntamenti

- **14 - 28 Giugno** Onde di Kiirtan
- **28 Giugno - 2 Luglio** Seminario Dharma Pracar
- **29 Luglio - 2 Agosto** Ritiro Madhu Karuna
- **6 - 9 Agosto** Seminario di Omeopatia
- **13 - 17 Agosto** Festival di Yoga ed Ecologia
- **26 - 31 Agosto** Ritiro WWD



Appuntamenti

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kiirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazione umanitarie	11



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13

14 Sassari dalle 17,00 a Ittiri (SS), in via XXIV Maggio 18 Ananta, Tel. 3479315643

15 Borgosesia dalle 15.00 CASA DELLA VITA Frazione Castagneia di Breia (Vc)
Info: Ananta 0163209829 o Diinabandhu 338.3468310

16 Mondovì dalle 18:00 Via Torino 14 - Mondovì (CN) info Prakash 3488078695

17 Milano dalle 17.00 ASSOCIAZIONE CENTRO YOGA BHADRĀ
Via Giordano Bruno, 11 20154 Milano info Vinita Tel: 02.34.79.39

18 Treviso dalle 15.30 info Mahadeva 3485466909

19 Verona dalle 17.30 Associazione Villa Buri Via Bernini Buri, 99 - 37132 Verona
info Premavati 3387039845

20 Casalmaggiore dalle ore 19 in poi. Info. Pavitram 0375 42024 (orario negozio).

21 Salorno/Trento dalle ore 15.00 info. Rainjan 3396037797

22 Puglia dalle ore 10 alle 13 sarà ad Andria in Via Bologna 117 c/o Associazione Yoga per tutti, forse con Nagar
Kiirtan al parco. Info Ramanuja 3476534544 o Divya Jyoti 3477560731

23 Napoli dalle 17:00 alle 21:00 nel parco Virgiliano a Napoli
Info Umesh 3381066243

24 Roma dalle 17.00 - Centro Yoga Ananda Madhu
Via Pietro Fedele, 24 - Roma (Metro Furio Camillo)
Info Govinda: 329/2574276; Mahendra Tel: 328-2027553

25 Follonica dalle 18.00 info Santosa 3393825454

26 Firenze dalle 19.00 luogo: VIA DELLE SEGGIOLE 3, zona
centro, FIRENZE
riferimento: Shobha 3394110346 Ravindra 0552346446 (n
dell'abitazione in cui si terrà il kiirtan)

27 Bologna Nagar Kiirtan in via Indipendenza alle 16.00
seguito da Akhanda Kiirtan in via San Tommaso del
Mercato 1E dalle 17.00 info Anandi 3476778478

28 Ananda Vipasa dalle 16.00 via Brolazzo 3, San Ambrogio di
Valpolicella info 045 6845059

<a



GIUGNO 2008

- 14 Sassari
- 15 Borgosesia
- 16 Mondovì
- 17 Milano
- 18 Treviso
- 19 Verona
- 20 Parma
- 21 Salorno
- 22 Barletta
- 23 Napoli
- 24 Roma
- 25 Follonica
- 26 Firenze
- 27 Bologna
- 28 Ananda Vipasa



Appuntamenti

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kiirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie	11



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13

DHARMA SADHANA" SEMINARIO DHARMA PRACAR 2008

E' con grande piacere ti invitiamo a questo speciale programma per diventare Dharma prac'araka, una persona capace di diffondere al meglio gli insegnamenti dello yoga e della meditazione Ananda Marga e contribuire così alla diffusione della spiritualità.

Sarà un'occasione unica e straordinaria per trascorrere 4 giorni intensi nel nome del Dharma.

Ti rafforzerai interiormente, rendendo il corpo in forma, vigorosa la mente ed elevato lo spirito. Imparerai così ad ispirare gli altri con amore lungo il dolce sentiero della beatitudine.

Ti aspettiamo...
in Lui

Govinda
Dada Devavratanaanda

<a

dal 28 giugno al 2 luglio 2008

**"DHARMA SADHANA"
SEMINARIO DHARMA PRACAR 2008**
Formazione Dharma Prac'araka -
Insegnanti di Yoga e meditazione
I e II livello

Luogo
Centro Ananda Vipasa, Santi Ambrogio Valpolicella (Verona)

Insegnanti
Govinda e Dada Devavratanaanda
Dada Shantashubhananda, Kamaleshwara.

Prezzi
150€ per Nord/Centro Italia
130€ per Sud Italia (da Roma in giù)
130€ per disoccupati e studenti
120€ per disoccupati e studenti del Sud Italia (da Roma in giù)

Prenotazione
Entro il 15 giugno 2008 con il versamento del 50% della quota sul conto corrente bancaria intestato a: Ananda Marga codice IBAN: IT 67 0 02008 11704 000046448840.

Per informazioni
contatta
Govinda - cell. 329-2574270 / email: govind@mac.it



Satsaunga

Mensile di Ananda Marga - Regione di Roma - Estate 2008
www.anandamargaitalia.it

Appuntamenti

Editoriale	1
E' stato fatto	1-3
Ritiro di Primavera all'Oasi Festa dei Vegetariani a Roma Mercatino in Giardino a Fonte nuova Festa dei Popoli a Verona Cena Vegetariana a Verona	
Appuntamenti	4-10
Onde di Kiirtan Dharma Pracar Ritiro Madhu Karuna Seminario di Omeopatia Festival di Yoga ed ecologia Ritiro WWD	
Date digiuni	4
Prout, Amurt e le Organizzazione umanitarie	11



Piccola Stella	1
Il Buddha disse	3
Ananda Vanii maggio 2008	12
Un saggio Maestro	13

Find your way

By car
Take Autobahn A63 to exit 9, Erbes-Bodesheim/Alzey. Turn uphill and head toward Bad Kreuznach/Erbes-Bodesheim/AZ-Heimersheim. Continue onward until the road goes downhill into Wendelsheim. In Wendelsheim, turn half left on Bahnhofstrasse (parallel to unused train tracks). Turn left on Unterwendelesheim (across a small bridge). At the Volkspark in Wendelsheim you have arrived at Madhu Karun's (in front of the bus stop).

By plane/bus/train
From Frankfurt-Hahn Airport: take the bus to Mainz Hauptbahnhof. From Frankfurt (International) Airport: take the local railway station take the S-Bahn to Mainz Hauptbahnhof. At Mainz Hauptbahnhof (or other train station in Germany), take the train to Alzey. At the train station in Alzey, either take the bus to Wendelsheim (runs only a few times a day), or call to be picked up.

From Alzey station: Dada Amrta 0160 996 0649
From Hahn (min. 3): Nilakantha 0163 717 0596

General Info
Address: Neugasse 2, 55134 Wendelsheim
Tel.: +49-6734-913848, Mobile: 0176-962 55370

Conference Fees

Spiritual Conference M.K. Adult/Student: 12-17 € 4-11
 Western Europe € 150 € 131 € 94 € 45
 Eastern Europe/other sectors € 100 € 82 € 57 € 30
 Poland Sectorial Conference € 100 € 80 € 50 € 30

Families: eldest child normal, second child 50%, rest free!
 Partial Attendance: For each day less of attendance we reduce €10/adult. The reduction for the ages 6-17 is €2/day.

To ensure the smooth flow of the conference and enable everyone to enjoy the programme, adults are expected to do Karma Yoga every day. In extreme financial difficulties you may apply for a scholarship or payment plan in advance (not at the site) to the sectorial office.

Payment information
 Direct bank deposit to:
 Ananda Marga Pracaraka Samgha e.V.
 IBAN: DE90 6519 0000 0075 9790 11
 BIC/SWIFT: MVBMD333
 Notify of your payment by email - and bring your receipt as proof of deposit/payment.

Further information
 Ananda Marga, Weisenauer Weg 4, D-55129 Mainz, Germany
 Tel.: +49-6131-834262 Fax: +49-6131-834628,
 Email: soberlin@gmx.net

MK Spiritual Conference Guidelines
 Participants are expected to follow a modest dress code appropriate for an AMPS spiritual conference. People arriving earlier and/or leaving later than the published dates will incur an additional fee of €18/person, per day, and will be expected to help with site preparation work. No personal drama is permitted, as per S.E.C. resolution, August, 2005. No pets.

Marriage
 If you wish to be married at a summer programme, please apply not less than one month in advance to Society Building Board: devvratananda@yahoo.com

**Ananda Ma'rga
Praca'raha Sam'gha**

**Berlin Sector
Spiritual Conference
2008**

**Madhu Karun' a'
July 29 - August 2**



Arrival: July 28, 16:00
 Departure: August 3, 10:00

"The real meaning of the word 'renaissance' is reawakening. That is, humanity was sleeping, and now it must wake up from that omniscient slumber and do something in all the spheres of life, in all the strata of existence. And I also desire that you all should move on the path of renaissance, which is fully supported by rationality, from today, from this very moment. Let victory be yours."

Shrii Prabhat Rainjan Saricar
 2 January 1986, Calcutta

SECTORIAL SUMMER CONFERENCE 2008

Dear brothers and sisters, Dada's and Didi's,
 Namaskar!
 On Behalf of the Berlin Sector Dharma Pracar Department, I cordially invite you to this year's AMPS Summer Conference at Madhu Karuna, Germany. Please bring your family and invite all margis in your area. This year's programme promises to be inspiring - please see details.
 I look forward to seeing our whole spiritual family again on the 28th!

*Brotherly in His service,
Ac. Kamaleshvarananda Art
Sectorial DFS*

**A'nanda Ma'rga
Organisation**

B.P., ACBe
 Prout and Samaja
 Amurt/el
 Eravs
 Master Units
 Dharma Pracar
 Regional meeting
 Peap

**Cultural
RAWA night**

Music
 Drama
 Song

Creativity sessions
 Photo exhibitions



**Society
Building**

Weddings
 Baby naming
 Family workshop
 Local full-timer/
 Wholetimer info meeting

**Sports &
Adventure**

Daily Programmes
 for Children
 Youth Workshops
 Football, Volleyball
 Swimming Trips

Spiritual

Initiations
 Lesson Reviews
 Akhan'da Kiirtan
 Asana Classes
 Kaoshikii and Tandava,
 Practice & Compottion
 Sadhana Shivir
 Kiirtan Gost'h'is
 Baba Video & Stories
 Spiritual Experiences

**Renaissance Universal
Golden Jubilee Year**

Classes
 Workshops
 Group Participation
 Spiritual Class
 Microvita
 Special Programmes
 Debate



OTHER 2008 PROGRAMMES

Yoga Educators' Conference
 July 30-35
 College of Neohumanist Studies, Yrdefora, Sweden
conference@amsays.org - <http://www.amsays.org/>

Brothers' LFT training
 Tammern, Germany, 8th August - 8th October
avilaaanda@btinternet.com
 Ananda Georji M.U. Denmark, 9th August - 27th september
4444am@yaho.com

Sisters' Ideological and LFT training
 Bologna, Italy
 July 1st - July 30th, August 6th - August 25th
 for LFT training 5 days extra:
 21st July to 26th, 26th August to 31st August
soohumanesimo@yahoo.es

Neo-Humanist Ecology Festival
 July 19-21, Ananda Putta Bhumi, M.U. Poland.
 Prices (in tent):
 Adults €90 (€80), Students €70 (€60), 6-12 years €40 (€30).
 Tel.: +48-75-7610718, madhusananda@yahoo.co.uk

Sectorial Conference
 July 22-26, Ananda Putta Bhumi, M.U. Poland
 Tel.: +48-75-7610718, madhusananda@yahoo.co.uk

7th Sectorial RAWA Conference
 in Stockholm Region.
 Contacts: didixan@amsays.org
gstima@ananda@gmail.com

Sectorial Golden Jubilee RU symposium
 in Munich, Berlin Region, November
 Contact: Divyasham: komsadri@web.de

VSS Camp
 After the summer, Contact:
 Dada Rainjosehvarananda: csaripa@googlemail.com

Ideological Training
 Sep 29th - Oct 3rd. For Margis wishing to qualify for
 higher responsibilities within the organisation,
 Contacts: Dada Kamaleshvarananda:
kamaleshvarananda@yahoo.com
 or Brother Kamaleshvar: viprava@tin.it

Baba Nam Kevalam