

## Appuntamenti

|   |      |
|---|------|
| <b>Editoriale</b>   | 1    |
| <b>E' stato fatto</b>   | 1-3  |
| Ritiro di Primavera all'Oasi<br>Festa dei Vegetariani a Roma<br>Mercatino in Giardino a Fonte nuova<br>Festa dei Popoli a Verona<br>Cena Vegetariana a Verona |      |
| <b>Appuntamenti</b>   | 4-10 |
| Onde di Kiirtan<br>Dharma Pracar<br>Ritiro Madhu Karuna<br>Seminario di Omeopatia<br>Festival di Yoga ed ecologia<br>Ritiro WWD                               |      |
| <b>Date digiuni</b>   | 4    |
| <b>Prout, Amurt e le<br/>Organizzazioni umanitarie</b>  | 11   |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Piccola Stella</b>           | 1  |
| <b>Il Buddha disse</b>          | 3  |
| <b>Ananda Vanii maggio 2008</b> | 12 |
| <b>Un saggio Maestro</b>        | 13 |

Seminario di omeopatia dal 6 al 9 agosto

Il Dott. Rajeev Nagar è il direttore dell' Ospedale di Ricerca Omeopatica a Jaipur in India.

L'omeopatia è un metodo di cura alternativo, basato sulla Legge di Cura della natura e cioè che il "simile cura il simile". La verità di questa legge fu scoperta dal Dott. Hahnemann, scienziato tedesco, nel 1796 ed è stata comprovata a livello sperimentale e clinico per 200 anni.

L'omeopatia cura il paziente nel suo insieme e non solo la malattia.

Grazie ad uno speciale modo di preparazione chiamato "potenziazione", le medicine omeopatiche provengono da fonti vegetali, animali, minerali, chimiche, ecc. Non sono tossiche, assolutamente innocue, forniscono una cura duratura e agiscono stimolando il potere curativo del corpo stesso.

Il Dott. Nagar ha curato, con grande successo, infezioni come la sinusite, la bronchite, la polmonite, infezioni virali come il comune raffreddore, l'influenza e allergie particolari come quella al latte e latticini, l'intolleranza al glutine (frumento), l'allergia agli acari, l'eczema, ecc.

La maggior parte delle malattie infantili come il raffreddore, la tosse, la febbre, il vomito, la diarrea, la dissenteria, le coliche, la tonsillite, l'asma, il morbillo, la varicella, gli orecchioni, i problemi di dentizione, ecc. potrebbero essere curati in modo efficace e veloce con medicine omeopatiche senza produrre alcun effetto collaterale. L'omeopatia è efficace anche nel trattare problemi legati al temperamento e al comportamento che si trovano spesso nei bambini come irritabilità, testardaggine, sbalzi di umore, paure, il succhiarsi il dito, il mangiarsi le unghie, ecc.

Il Dott. Nagar sarà in Europa in luglio e agosto. Terrà seminari sull'omeopatia e consulenze private.

Programma giorno per giorno del seminario

Di mattina lezione di asana  
Meditazione collettiva  
Lezione dalle 9.15 alle 12.00  
Visite, di pomeriggio, dalle 15.00 alle 17.30  
Lezione di asana della sera  
Meditazione collettiva

**6 al 9 agosto**  
Cooperativa Oasi,  
San Ambrogio di Valpolicella

**Dr Rajeev Nagar**  
**Seminario di Omeopatia**

L'omeopatia è un metodo di cura alternativo, basato sulla Legge di Cura della natura e cioè che il "simile cura il simile".

L'omeopatia cura il paziente nel suo insieme e non solo la malattia.

Grazie ad uno speciale modo di preparazione chiamato "potenziazione", le medicine omeopatiche provengono da fonti vegetali, animali, minerali, chimiche, ecc. Non sono tossiche, assolutamente innocue, forniscono una cura duratura e agiscono stimolando il potere curativo del corpo stesso.

Il Dott. Nagar ha curato, con grande successo, infezioni come la sinusite, la bronchite, la polmonite, infezioni virali come il comune raffreddore, l'influenza e allergie particolari come quella al latte e latticini, l'intolleranza al glutine (frumento), l'allergia agli acari, l'eczema, ecc.

La maggior parte delle malattie infantili come il raffreddore, la tosse, la febbre, il vomito, la diarrea, la dissenteria, le coliche, la tonsillite, l'asma, il morbillo, la varicella, gli orecchioni, i problemi di dentizione, ecc. potrebbero essere curati in modo efficace e veloce con medicine omeopatiche senza produrre alcun effetto collaterale.

L'omeopatia è efficace anche nel trattare problemi legati al temperamento e al comportamento che si trovano spesso nei bambini come irritabilità, testardaggine, sbalzi di umore, paure, il succhiarsi il dito, ecc.

Il seminario si terrà alla Cooperativa Oasi che è situata a San Ambrogio di Valpolicella con una bellissima vista sul Lago di Garda.

**Programma del seminario**  
Di mattina lezione di asana  
Meditazione collettiva  
Lezione dalle 9.15 alle 12.00  
Visite, di pomeriggio, dalle 15.00 alle 17.30  
Lezione di asana della sera  
Meditazione collettiva

**Costo del programma**  
Prezzo pieno 115 euro  
Studenti 100 euro  
Costo per 1 giorno 30 euro  
Visita omeopatica personale gratuita  
Il costo delle medicine non è incluso

Il cibo sarà latteo-vegetariano

**Per informazione tel. 045 6845059**

Il seminario si terrà alla Cooperativa Oasi che è situata a San Ambrogio di Valpolicella con una bellissima vista sul Lago di Garda.

Il cibo sarà latteo-vegetariano

Costo del programma

Prezzo pieno 115  
Studenti 100  
Costo per 1 giorno 30  
Visita omeopatica personale gratuita  
Il costo delle medicine non è incluso



## Appuntamenti

|   |      |
|---|------|
| <b>Editoriale</b>   | 1    |
| <b>E' stato fatto</b>   | 1-3  |
| Ritiro di Primavera all'Oasi<br>Festa dei Vegetariani a Roma<br>Mercatino in Giardino a Fonte nuova<br>Festa dei Popoli a Verona<br>Cena Vegetariana a Verona |      |
| <b>Appuntamenti</b>   | 4-10 |
| Onde di Kiirtan<br>Dharma Pracar<br>Ritiro Madhu Karuna<br>Seminario di Omeopatia<br>Festival di Yoga ed ecologia<br>Ritiro WWD                               |      |
| <b>Date digiuni</b>   | 4    |
| <b>Prout, Amurt e le<br/>Organizzazione umanitarie</b>  | 11   |

PCAP (prevenzione della crudeltà ad animali e piante) vi dà il benvenuto al Festival di Yoga ed Ecologia dal 13 al 17 agosto

Il programma include:

- lezioni di asana
- meditazione
- tai chi
- lezioni di cucina vegetariana
- conferenze interessanti, workshop e discussioni su tematiche ambientali e sociali:
- ecologia interiore ed esterna
- yoga per bambini
- programmi culturali e musicali di sera
- ospite speciale: Dada Shiilabhadrananda, coordinatore mondiale di PCAP



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Piccola Stella</b>           | 1  |
| <b>Il Buddha disse</b>          | 3  |
| <b>Ananda Vanii maggio 2008</b> | 12 |
| <b>Un saggio Maestro</b>        | 13 |

<a

**FESTIVAL  
DI YOGA  
ED ECOLOGIA**  
13-17 AGOSTO

**Cooperativa Oasi,  
San Ambrogio di Valpolicella**

**IL PROGRAMMA INCLUDE:**  
lezioni di asana  
meditazione  
tai chi  
lezioni di cucina vegetariana  
conferenze interessanti, workshop e discussioni su tematiche ambientali e sociali  
ecologia interiore ed esterna  
yoga per bambini  
programmi culturali e musicali di sera

**Per informazione tel. 045 6845059**



## Appuntamenti

|   |      |
|---|------|
| <b>Editoriale</b>   | 1    |
| <b>E' stato fatto</b>   | 1-3  |
| Ritiro di Primavera all'Oasi<br>Festa dei Vegetariani a Roma<br>Mercatino in Giardino a Fonte nuova<br>Festa dei Popoli a Verona<br>Cena Vegetariana a Verona |      |
| <b>Appuntamenti</b>   | 4-10 |
| Onde di Kiirtan<br>Dharma Pracar<br>Ritiro Madhu Karuna<br>Seminario di Omeopatia<br>Festival di Yoga ed ecologia<br>Ritiro WWD                               |      |
| <b>Date digiuni</b>   | 4    |
| <b>Prout, Amurt e le<br/>Organizzazione umanitarie</b>  | 11   |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Piccola Stella</b>           | 1  |
| <b>Il Buddha disse</b>          | 3  |
| <b>Ananda Vanii maggio 2008</b> | 12 |
| <b>Un saggio Maestro</b>        | 13 |

**TRAINING IDEOLOGICO**  
29 giugno - 20 luglio  
più altri 5 giorni per volontarie LFT  
fino al 25 luglio.  
Ritiro delle sorelle nello stesso posto: Agosto 26  
fino al 31.



*You are the most dignified section of  
human society do something for the  
universal human being*  
Baba  
12/2/74

"Voi che siete la sezione più nobile  
della società umana, fate qualcosa per  
gli esseri umani dell'universo". Bābā

Email a Didi Ananda Harimaya:  
(neohumanismo@yahoo.es)  
tel: +39 347 731 74 35

Costo del tra-  
ning €270  
e €300  
1 giorno €35



Il training avrà luogo a Porretta Termi, a 45 minuti da  
Bologna. Bologna Forlì aeroporto e vicino e ci sono  
voli di Ryanair.



Portate il sacco a pelo, un materassino, un quaderno e  
delle penne e, se lo avete, anche un portatile per leg-  
gere i libri in formato digitale a disposizione.



Faremo meditazione e passeggiate nel bosco. Durante  
i fine settimana arriveranno sorelle da altre località ita-  
liane e condivideranno con noi le loro capacità.



Il training includerà: lezioni di filosofia  
spirituale e sociale, lezioni su come parlare  
in pubblico, educazione neo-umanista,  
l'SPT (training spirituale e fisico), prabhat  
samgiita, sadhana shivir, sport, sviluppo  
della capacità di fare pracar, tematiche fem-  
minili, Anandi terrà lezioni di arte e Aruna  
di pronto soccorso.

### REGOLE DI CONDOTTA

1. 16 punti
2. Yama e niyama
3. 15 shiila
4. Norme sociali
5. Carya Carya 1, 2, 3.

### FILOSOFIA SPIRITUALE

1. Brahmackara (cosmologia)
2. Livelli della mente
3. Dharma bhagavad dharma, religione
4. Tanta e sadhana
5. Biopsicologia e ghiandole
6. Neumanesimo
7. Caratteristiche del Sadguru e del discepolo/a
8. Tanmatra e indriya, pranendriya
9. Libro di Kamaleshvara
10. Vita, morte e samskara
11. Microvita
12. Trattato sulla filosofia dell'Ananda Marga

### PROUT

1. 5 principi del Prout
2. Ciclo sociale
3. 6 SPOKE
4. 3 tipi di industria
5. Economia equilibrata

### DHARMA PRACAR

Come organizzare conferenze, dibattiti, incontri e  
corsi di asana.

<a



## Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie: una finestra sul mondo

|   |      |
|---|------|
| <b>Editoriale</b>   | 1    |
| <b>E' stato fatto</b>   | 1-3  |
| Ritiro di Primavera all'Oasi<br>Festa dei Vegetariani a Roma<br>Mercatino in Giardino a Fonte Nuova<br>Festa dei Popoli a Verona<br>Cena Vegetariana a Verona |      |
| <b>Appuntamenti</b>   | 4-10 |
| Onde di Kiirtan<br>Dharma Pracar<br>Ritiro Madhu Karuna<br>Seminario di Omeopatia<br>Festival di Yoga ed ecologia<br>Ritiro WWD                               |      |
| <b>Date digiuni</b>   | 4    |
| <b>Prout, Amurt e le<br/>Organizzazioni umanitarie</b>  | 11   |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Piccola Stella</b>           | 1  |
| <b>Il Buddha disse</b>          | 3  |
| <b>Ananda Vanii maggio 2008</b> | 12 |
| <b>Un saggio Maestro</b>        | 13 |

Namaskar cara famiglia,  
vorrei farvi partecipe di un argomento che mi ha veramente toccato.



Ad un seminario universitario recentemente ci hanno parlato di una realtà che personalmente non conoscevo: i Lagoai.

Sono dei campi di concentramento diffusi attualmente nel territorio cinese (che risalgono al 1950 creati da Mao Zedong, e secondo le stime del 2006 sono 1.045 circa!), dove vengono imprigionati oppositori politici e religiosi, oppositori al regime, sotto la ben nota sigla all'entrata "Riforma attraverso il lavoro".

La Repubblica Popolare Cinese li definisce come "un processo di riforma dei criminali attraverso il lavoro, essenzialmente un metodo efficace per eliminare i criminali e i controrivoluzionari". Ma la realtà è ben diversa.

Questi prigionieri vengono tenuti in condizioni disumane, spesso a contatto con materiali tossici, lavorando 18 ore al giorno per confezionare stivali, scarpe, giocattoli "made in China" che ritroviamo a basso prezzo nei nostri negozi o nel noto quartiere di Piazza Vittorio per chi vive a Roma.

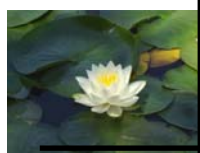
Mi sono venuti i brividi a vedere questi "campi di lavoro" (pensavo molto ingenuamente che i lager e i gulag fossero un ricordo storico!) che sfornano prodotti per l'Occidente (come il vino *Dinasty* venduto dalla joint-venture franco-cinese in tutto il mondo e prodotto con l'uva proveniente dal lavoro forzato delle vigne, o il tè nero *Yingten* venduto in California e chissà quanti ancora...altro che cibi statici!!!!)

Il Governo cinese è ben noto per la sua politica repressiva e dittatoriale (ed è giusto sottolineare nel rispetto di un popolo millenario, che non è la Cina il problema, ma il governo): prima fra tutte la pena capitale (i capi d'accusa per i quali era comminata erano 19 e ora sono saliti a 68!), e la politica del figlio unico che rende sterili giovane donne che spesso anche se al 9 mese di gravidanza vengono costrette all'aborto tramite iniezione!

Ma forse molti noi non sanno che ci sta un traffico di organi iniziato nel 1984 circa, con almeno 100 ospedali specializzati con apposite stanze marcate "Iveco" che provengono dai detenuti dei Lagoai "selezionati" prima dell'esecuzione per tipo di sangue e organo da trapiantare!(scusate se riporto dettagli crudi, ma questa è una realtà attuale che accade dall'altra parte del mondo che va contro ogni tipo di principio umano, e non si può soprassedere!)

E non basta pensare "si, ma queste politiche sono lontane da noi". Perché il peggior comunismo, stà andando di pari passo con il peggior capitalismo, e molte "imprese" cinesi hanno acquistato tantissimi campi in Africa, sottraendoli alla popolazione locale, per la costruzione di giganti palazzi di vetro o il reperimento di risorse energetiche...e ciò vuol dire che un cittadino africano che ha lavorato per tanti anni fuori del suo paese con la possibilità di tornare e comprarsi un pezzo

# Baba Nam Kevalam



## Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie: una finestra sul mondo

|   |      |
|---|------|
| <b>Editoriale</b>   | 1    |
| <b>E' stato fatto</b>   | 1-3  |
| Ritiro di Primavera all'Oasi<br>Festa dei Vegetariani a Roma<br>Mercatino in Giardino a Fonte nuova<br>Festa dei Popoli a Verona<br>Cena Vegetariana a Verona |      |
| <b>Appuntamenti</b>   | 4-10 |
| Onde di Kiirtan<br>Dharma Pracar<br>Ritiro Madhu Karuna<br>Seminario di Omeopatia<br>Festival di Yoga ed ecologia<br>Ritiro WWD                               |      |
| <b>Date digiuni</b>   | 4    |
| <b>Prout, Amurt e le<br/>Organizzazione umanitarie</b>  | 11   |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Piccola Stella</b>           | 1  |
| <b>Il Buddha disse</b>          | 3  |
| <b>Ananda Vanii maggio 2008</b> | 12 |
| <b>Un saggio Maestro</b>        | 13 |

di terra, non potrà farlo.

Ora, la cosa che veramente mi ha colpito, anche alla luce dei recenti fatti accaduti in Birmania e dopo la repressione dei monaci tibetani che sono arrivati a fare 1.400 Km di marce al di là delle montagne di Lhasa per protestare contro il governo, come mai la comunità internazionale non prenda adeguate misure contro tali violazioni contro l'umanità. Che non significa solamente boicottare le Olimpiadi di Pechino (sempre che quest'azione risulti poi efficace).

Anche perché se da una parte c'è un Paese che viola diritti umani, dall'altra c'è chi lo permette.

Il problema è che sembra prevalere sempre la logica dell'Economia e della salvaguardia delle "Buone Relazioni Internazionali" a scapito di individui e del loro diritto all'esistenza (un altro punto interrogativo: come mai il **Nuovo Consiglio dei Diritti Umani Onu** è rappresentato tra gli altri 47 Paesi, da regimi che in fatto di libertà e diritti umani hanno veramente poche credenziali? la Russia di Vladimir Putin, Cuba di Fidel Castro, la Cina di Hu Jintao, l'Arabia Saudita dei principi del petrolio, il Pakistan di Pervez Musharraf?).

Così, oggi, dopo questa "lezione", mi sento veramente una formica.

Non solo a livello d'informazione, visto che molte cose non le conoscevo, ma anche in termini di "azione".

Cioè mi chiedo davvero come solo la mia pratica regolare possa contribuire a questo genere di problemi.



Però poi guardando tante organizzazioni come Amnesty, GreenPeace, Medici senza Frontiere, Save The Children per dire le più note, e non per ultime Amurt e Proutist Universal, mi viene da pensare ai mille volontari, acarya in primis, che lavorano in territori davvero non facili, ogni giorno, come il Brasile (dove, la Giamaica, l'Africa, il Medio Oriente, per portare sostegno fisico, nonché incoraggiando un'educazione universalista e la pratica spirituale che in molti posti è davvero una scommessa visto la mancanza delle necessità primarie!

Ananda Vanii - maggio 2008

*Abituatevi a seguire l'esempio del giglio che fiorisce nel fango e che deve continuare ad impegnarsi, senza sosta, nella lotta per esistere. Schiva, si rinforza e combatte contro gli urti dell'acqua fangosa e la forza dei temporali, le raffiche di vento e molte altre vicissitudini della sorte. Eppure non si dimentica della luna sopra di lui, mantiene sempre vivo il suo amore per la luna. Sembra un fiore del tutto comune, non ha niente di straordinario. Tuttavia, questo piccolo fiore assolutamente ordinario ha un legame romantico con la grande luna. Ha concentrato tutti i suoi desideri sulla luna. Allo stesso modo, voi potrete anche essere creature comuni che devono attraversare gli alti e bassi della vita terrena... tuttavia non dimenticatevi del Signore Supremo. Continuate a dirigere i vostri desideri verso di Lui; pensateLo sempre. Tuffatevi, in profondità, nel sentimento dell'Amore Infinito e solo allora qualsiasi vostra attività non sarà distorta in alcun modo.*

Shrii Shrii Anandamurti  
(Subha'sita Samgraha, Part-3, Phalgunii Purnima 1956)



## Prout, Amurt e le Organizzazioni umanitarie: una finestra sul mondo

|   |      |
|---|------|
| <b>Editoriale</b>   | 1    |
| <b>E' stato fatto</b>   | 1-3  |
| Ritiro di Primavera all'Oasi<br>Festa dei Vegetariani a Roma<br>Mercatino in Giardino a Fonte nuova<br>Festa dei Popoli a Verona<br>Cena Vegetariana a Verona |      |
| <b>Appuntamenti</b>   | 4-10 |
| Onde di Kirtan<br>Dharma Pracar<br>Ritiro Madhu Karuna<br>Seminario di Omeopatia<br>Festival di Yoga ed ecologia<br>Ritiro WWD                                |      |
| <b>Date digiuni</b>   | 4    |
| <b>Prout, Amurt e le<br/>Organizzazione umanitarie</b>  | 11   |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Piccola Stella</b>           | 1  |
| <b>Il Buddha disse</b>          | 3  |
| <b>Ananda Vanii maggio 2008</b> | 12 |
| <b>Un saggio Maestro</b>        | 13 |

Lo so, non è che ci si può prendere tutte le responsabilità dell'umanità, né fare le battaglie donchisottesche (anche perché per certe questioni ci vorrebbe giusto una Rivoluzione interplanetaria stile "Stars Wars" vista la resistenza incredibile di alcuni individui alle reazioni karmiche!!!)...però come mi ricorda spesso una fantastica sorella riccia che conoscete bene... "Ogni giorno tutt'insieme possiamo fare un po' di più...sempre un po' di più...e un po' di più".

A cominciare dalle adozioni a distanza, alle petizioni collettive, al sostegno di progetti umanitari, cercando di stare un po' più attenti a ciò che acquistiamo che veramente anche se non ce ne rendiamo conto spesso è frutto di tanta ingiustizia.

Magari pensiamo: "E' solo un orsacchiotto da 2 euro"... e invece sono 2 euro + tanto sfruttamento.

Avvolte semplicemente attraverso il passa parola...la Voce è una gran cosa...

Vi segnalo due link dove potete trovare altre informazioni se siete interessati:

- www.laogai.org
- www.tibetanuprising.com
- www.unicef.org/
- [www.unicef.it/](http://www.unicef.it/)

E il nostro mitico sito Amurt

<http://www.amurt.it/>

che silenziosamente e spesso dietro le quinte porta avanti un grandissimo lavoro a cui va un grandissimo GRAZIE!!!

*"Quando Rama costruì il ponte divino per attraversare l'oceano Hanuman, la scimmia gigante, portò montagne, ma lo scoiattolo portò solo dei piccoli sassi. Entrambi erano però, ugualmente forti e pieni di energia, perché ognuno stava lavorando al massimo delle proprie capacità. Quindi, anche una persona, proporzionalmente più debole, può diventare "balvan" (forte), utilizzando la poca energia che ha. Utilizzate qualunque potere, qualunque energia abbiate per il sadhana e per il servizio e sarete balvan, cioè per raggiungere Parama Purusa." (La Grazia di Baba, Shrii Shrii Anandamurti)*

Baba Nam Kevalam!

In Lui

Rupali



***Un saggio Maestro non sottolinea ciò che devi evitare per sfuggire al dolore, ma ciò che devi imparare per conseguire la gioia***