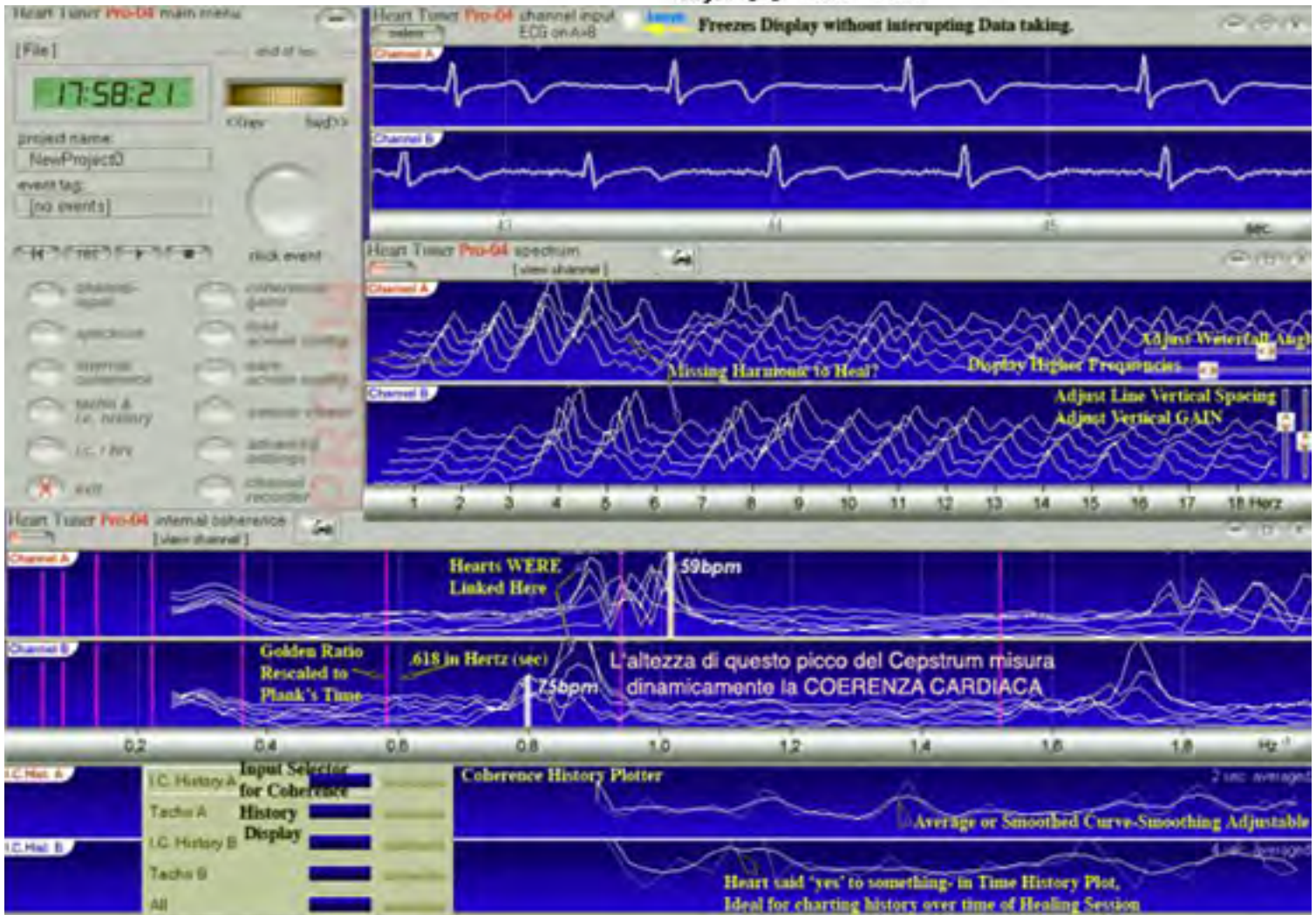
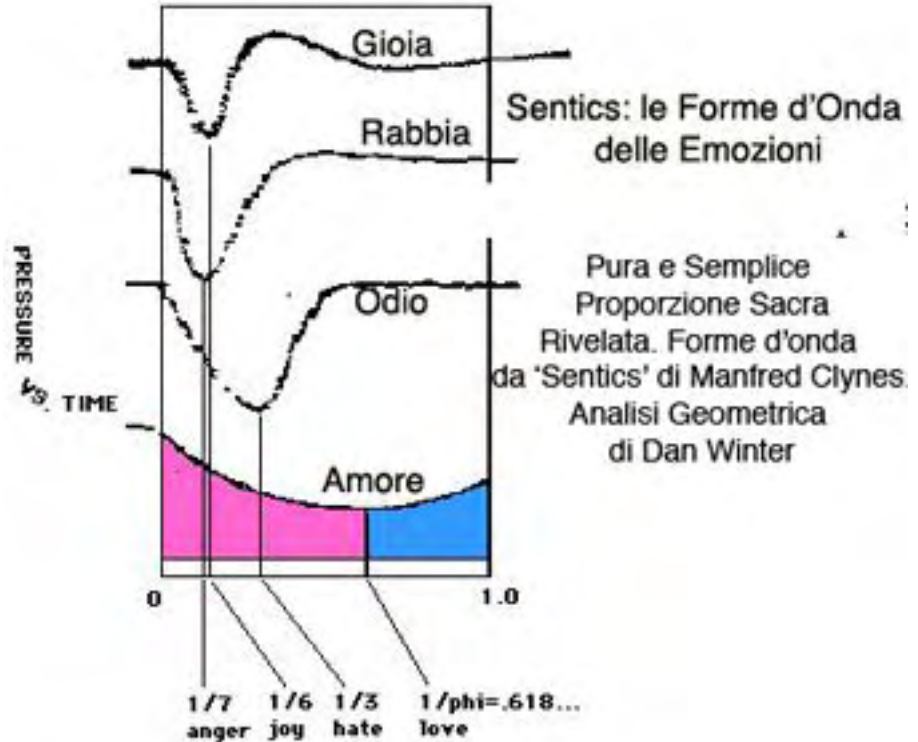


# COMPRESSIONE: LA GEOMETRIA DELL'ATTENZIONE

Sistemi di biofeedback all'avanguardia: principi e applicazioni

Nel 1980, Dan Winter, grazie al suo mentore Prof. Al Ax (collaboratore di Elmer Green e Joe Kamiya, fondatori del biofeedback), aiutò a costruire il poligrafo del laboratorio elettrico della Clinica di Psicofisiologia dell'Università di Detroit, dove per la prima volta le emozioni di paura e rabbia erano state descritte elettricamente. Winter fu poi il primo a individuare la proporzione di sezione aurea nella famosa forma d'onda Sentic di Manfred Clynes, che definiva l'Amore secondo la scienza musicale: la forma del tocco che esprime l'Amore come innestamento d'onda. Winter misurò elettricamente un'intensa emozione guaritiva quando scoprì le armoniche dell'ECG a intervalli di sezione aurea in cascate di coerenza aritmetica durante l'espressione di amore guaritivo al laboratorio dell'Ospedale Millard Fillmore (1991-1994). Questo fece sì che l'Heart Math Institute lo assumesse per insegnare a misurare le armoniche dell'ECG, dando così inizio alla carriera scientifica dell'istituto stesso. In seguito Dan sviluppò la matematica del cepstrum (2° ordine di analisi spettrale) per misurare la COERENZA INTERNA, rivoluzionando la misurazione e l'insegnamento della coerenza emozionale e cerebrale, e giungendo così alla sua invenzione: il sintonizzatore del cuore, a cui si aggiunse successivamente il sintonizzatore della beatitudine.

Il "Sintonizzatore del Cuore" è il primo vero tentativo compiuto dal biofeedback di rendere l'amore visibile. Quest'applicazione avanzata del computer



dimostra e misura scientificamente la coerenza emozionale individuale e i livelli di emozione fra due persone tramite ECG. Le emozioni vengono misurate matematicamente e si può vedere il biofeedback del cuore in tempo reale sullo schermo del computer.

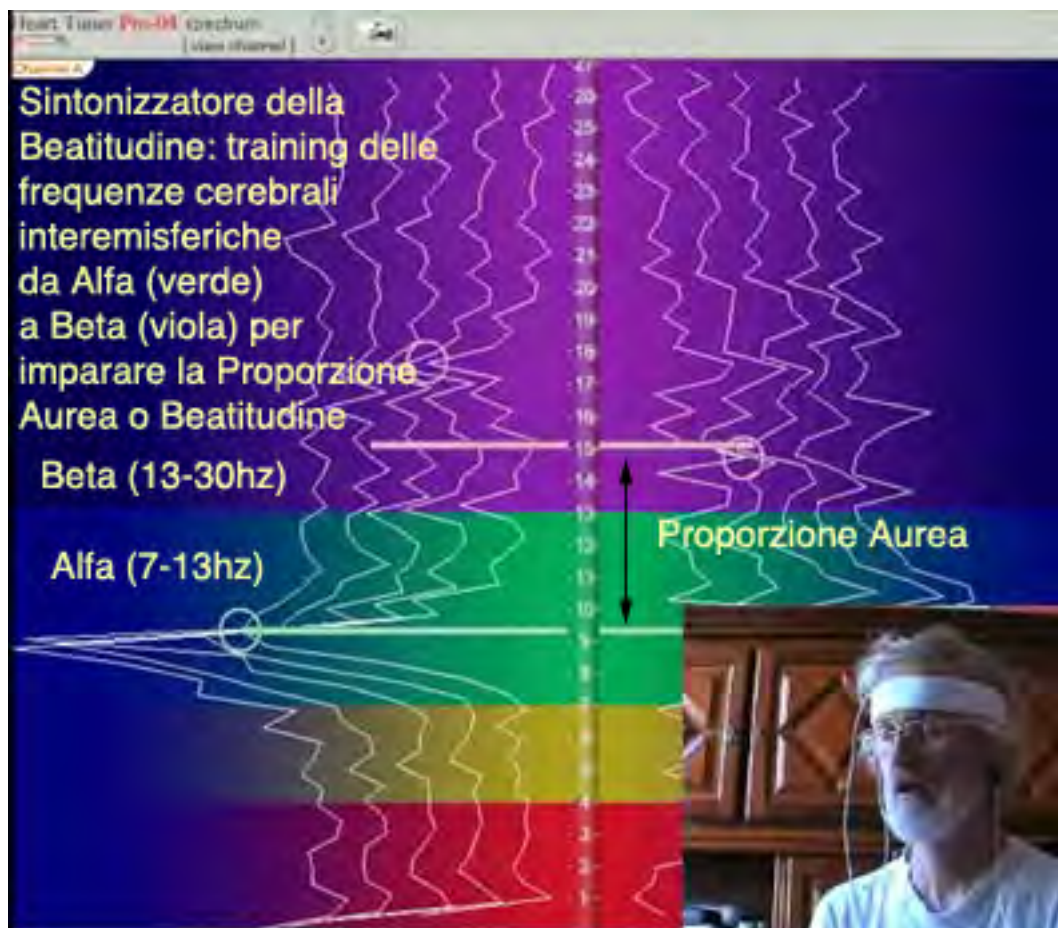
Attraverso il Sintonizzatore del Cuore si sperimenta la coerenza emozionale, imparando inoltre che la variabilità del ritmo cardiaco determina lo stato di salute.

Il Sintonizzatore del Cuore può essere utilizzato per misurare e insegnare l'empatia, la passione, la compassione, e per creare la guarigione nei cuori. Esso permette di misurare la chinesiologia e serve a misurare la FORZA VITALE in qualunque cosa.

Con il **“Sintonizzatore della Beatitudine”**, invece, è possibile insegnare attenzione, concentrazione, creatività e beatitudine come scienza nel neurofeedback. La simmetria elettrica che produce l'attenzione è la stessa compressione di carica autosomigliante e frattale che produce la vita, la gravità e la creazione della massa dalla luce.

Al fine di produrre attenzione occorre adottare un'igiene appropriata rispetto all'ambiente, riducendo l'elettrosmog e utilizzando materiali naturali, alla dieta, nutrendosi di cibo “vivo” ed eliminando conservanti e cibi raffinati, e al movimento, facendo yoga e altre discipline corporee. L'attenzione può essere misurata e insegnata tramite il sopracitato sistema di neurofeedback denominato Sintonizzatore della beatitudine, osservando come le armoniche cerebrali alpha e beta si avvicinino all'“caduceo” in proporzione di sezione aurea, identificando così la compressione di carica che produce attenzione e focalizzazione!

Ciò significa che la coerenza interna può essere misurata direttamente (tramite cepstrum), rivoluzionando il biofeedback di EEG ed ECG soprattutto riguardo a problemi come la tossicodipendenza e la sindrome da deficit di attenzione. Empatia e coerenza emozionale possono anche essere misurate e insegnate dimostrando che il principio chinesiologico del test muscolare è clinicamente misurabile. L'inclusività armonica si può applicare di fatto a tutte le cose viventi, mentre la geometria di armoniche in proporzione di sezione aurea (o cascata a caduceo), che è la perfetta inclusività armonica o perfetta compressione, identifica esattamente nelle onde cerebrali umane la creatività e il massimo rendimento, nonché la beatitudine e illuminazione. In realtà il caduceo di compressione in proporzione di sezione aurea nell'EEG e nell'ECG identifica l'abilità biologica interna di rendere coerente il campo vuoto (vacuum field), insegnando l'autopotenziamento che produce la capacità di tutta la biologia di creare la materia (compressione di carica) dalla luce, secondo la pura fisica della creazione. Per esempio come l'ECG estrae il voltaggio dalla gravità, come le onde cerebrali attraggono la pura informazione dall'etere e in generale la fonte del voltaggio misurabile chiamato forza vitale, che permette a un seme di germogliare, a un uovo di essere fertile e a un essere umano di sperimentare beatitudine, che è l'opposto della depressione e dell'incapacità di concentrarsi.



Tutti sanno che la terapia per il deficit di attenzione consiste essenzialmente di ore di lavoro, in cui il terapeuta cerca di scoprire quale armonica dell'EEG rinforzare. È anche risaputo che l'attenzione è il completamento di una cascata equilibrata di onde alfa, beta, theta e delta nell'EEG. Se una di esse manca in modo evidente, si innesca l'incapacità di focalizzarsi. Occorre dunque ripristinare la frequenza mancante per far ritornare l'attenzione. Il problema è che ci vuole troppo tempo per trovare la frequenza mancante e correggere la simmetria completa della cascata, pertanto la soluzione consiste nell'insegnare la coerenza interna generale tramite misurazione, che è il processo di apprendimento di come completare la cascata e come agganciare le armoniche delle onde cerebrali nella proporzione di sezione aurea. Qual è dunque in generale il principio di inclusività armonica per identificare e quantificare la vitalità in tutte le cose? Come si misura la coerenza interna nelle onde cerebrali? L'attenzione è lo smistamento in fase delle onde elettriche cerebrali che si verifica durante una compressione di successo. Il principio è che le onde in natura vengono smistate internamente tramite un unico fenomeno che viene definito come compressione, fusione, implosione o perfetto collasso, ricercato a lungo da scienziati come Einstein e Schauberger. Ora conosciamo il segreto del perfetto collasso, cioè come le onde cerebrali comprimono le informazioni per smistare e rendere condivisibili le onde di carica, che Einstein sapeva essere il segreto per ottenere il voltaggio dalla gravità: la compressione infinita non distruttiva. La frattalità è stata scoperta dopo Einstein e attualmente la fisica riconosce che il frattale è l'unica geometria che permette la compressione infinita. Stiamo dunque suggerendo che per ripristinare l'attenzione e la capacità di focalizzarsi occorre ripristinare il frattale nelle onde cerebrali? Assolutamente sì! La chiave consiste nel riconoscere il frattale, o compressione autosomigliante, in un'analisi armonica o analisi spettrale dell'EEG e nel comprendere come la proporzione di sezione aurea sia la chiave dell'autosomiglianza frattale che invita la compressione di carica, anche chiamata attenzione. La ricetta per ripristinare lo stato di percezione o attenzione nelle onde cerebrali consiste di due principi: le due armoniche principali delle onde cerebrali entrano in proporzione di sezione aurea e gli emisferi destro e sinistro entrano in sincronia (aggancio in fase di coerenza interemisferica). Una volta ottenuta la perfetta attenzione, il segnale elettrico descrive la perfetta compressione di carica e quando le onde cerebrali entrano in coerenza anche l'aura si espande. Ritorniamo ora al problema del deficit di attenzione. I nostri figli vivono in ambienti elettricamente non frattali e vengono nutriti con cibo non frattale (non contenente enzimi vivi), fattori che uccidono la loro capacità di concentrarsi. La soluzione finora proposta di usare il Ritalin non ha fatto che creare un problema di tossicodipendenza infantile da una droga che spegne il fuoco della potenzialità creativa. La vera soluzione consiste nell'introdurre una nuova dieta, priva di farina bianca, zucchero bianco, cibi raffinati e preconfezionati, cibi fritti, stimolanti... sostituendoli con acqua di sorgente, succhi freschi di frutta e verdura, cereali come l'amaranth e il quinoa, proteine di qualità come uova poco cotte, pesce, germogli... Inoltre occorre creare un nuovo ambiente, portando spesso i propri figli in mezzo alla natura, senza cellulari e impianti elettrici che creano elettrosmog, controllando radiesteticamente la posizione del letto e dello studio, o dovunque i bambini passino molto tempo. Anche le luci fluorescenti presenti a scuola andrebbero sostituite con quelle a spettro solare, per evitare l'avvelenamento da elettrosmog che toglie energia e concentrazione. Infine il movimento fisico è importante per l'ossigenazione del corpo e la variabilità del ritmo cardiaco.

Per concludere, sperimentare creatività, concentrazione, consapevolezza, felicità e beatitudine significa entrare nel presente, nel "flusso", che è paragonabile a delle onde di consapevolezza o di carica che entrano in compressione. Quella geometria di perfetta compressione è misurabile come autosomiglianza in proporzione aurea nelle onde cerebrali nell'EEG. Questa è la scoperta fondamentale del Sintonizzatore della Beatitudine, il cui nuovo ambiente software, che include la bi-simmetria delle onde cerebrali e l'analizzatore di coerenza e proporzione, è sintonizzato per insegnare che questi stati di consapevolezza si possono misurare e che possiamo crearli dentro di noi! Tutto questo tramite 3 specifiche variabili nell'EEG: proporzione aurea nel rapporto fra alfa e beta hz, sincronia interemisferica e coerenza interna generale.

Ora che sappiamo come viene innescata la beatitudine siamo pronti a insegnarla?

Il biofeedback ha gli strumenti e adesso abbiamo il software!

**Per ulteriori informazioni visitare il sito: [soulinvitation.com/italian](http://soulinvitation.com/italian)**

**o scrivere a: [khuan@libero.it](mailto:khuan@libero.it)**