



Dal libro "Amma - La Madre Divina"
Traduzione di Ambra Gianola, Paola Eleonora Raschellà, e Carlo Galbiati.



Q: Amma, mi sento sempre più attratto verso un futuro spirituale, dedicato alla contemplazione e a Dio. Voglio semplicemente ritirarmi da ogni attività e concentrarmi sul Risveglio. Benedicimi.

Amma: Il ritiro dal lavoro ti può aiutare nella contemplazione, ma prima o poi sentirai la depressione insinuarsi in te. Quindi sarebbe meglio modificare il tipo di lavoro, ma non ritirarti completamente da esso.

Q: Scusami Amma, ma vorresti che tornassi ancora alla monotonia di un lavoro insensato? Sono stanco di lavorare Amma, cosa devo fare?

Amma: Ti puoi ritirare dal lavoro egoico e lavorare nel volontariato. In tutti questi anni, hai lavorato per te, ora potresti servire l'Umanità e Dio. La tua stanchezza non è tanto fisica, quanto interiore, poichè è il tuo egocentrismo che ti stanca.

A un discepolo che cercava la perfezione in ogni cosa, Amma disse. "Non sprecare la tua vita in cerca della perfezione. I risultati di tale ricerca sarebbero solo rabbia e frustrazione. Perderesti del tutto la pace. Chi o cosa è perfetto, su questa terra? Nonostante tutti i tuoi sforzi, hai forse dei pensieri perfetti? Anche le persone più evolute hanno dubbi, paure, rabbia che si insinuano nelle loro menti. Osserva il corpo! E' forse perfetto? I cibi più profumati emanano puzza, quando vengono evacuati dal



corpo. Pensaci! Puoi dire di aver preso una decisione perfetta o di aver scelto il perfetto comportamento, in ogni situazione? Impossibile. Dove sta la perfezione? la Creazione stessa è imperfetta: per milioni di anni la Natura ha fatto esperimenti con ogni forma di vita, compreso il corpo umano. Se la Creazione è impostata così, non è da pazzi questa tua bramosia per la perfezione, nelle persone e nelle situazioni? E infine, sei tu perfetto? Abbandona questa idea di perfezione! Tutto è già perfetto."

I devoti stavano in fila indiana per ricevere il Darshan di Amma e Bhagavan. Con reverenza un neofita chiese adirato: "Bhagavan, perchè effondi le tue benedizioni sulle cattive persone? Il mio vicino è un ubriacone violento, eppure vedo che tu fai miracoli per lui, quasi tutti i giorni! La Grazia non dovrebbe distinguere tra bene e male?" Con un sorriso Amma gli chiese di avvicinarsi.

Amma: Immagina di essere sul balcone e di vedere il tuo bambino correre fuori di casa, cadere e farsi male. Cosa fai?

Devoto: Correrei subito in suo aiuto, per lenire il suo dolore.

Amma: Bene! Di sicuro non andrai da tuo figlio, che sta piangendo, per rimproverarlo " Stavi correndo perchè hai combinato qualche marachella?". "Hai picchiato qualcuno e stavi scappando?" Certo che no! E se tu, con la tua limitata coscienza puoi amare così tanto tuo figlio, che dire di Noi? Ogni qual volta un devoto ci prega, non possiamo fermarci per vedere se è buono o cattivo. Rispondiamo al suo dolore. Voi umani non sarete mai in grado di capire questa dimensione del Divino.

Una persona anziana: Ultimamente mi sento molto insicuro pensando al mio futuro. Mi preoccupa di quello che potrebbe succedere se mi dovesse mancare la salute.

Amma: C'è mai stato un momento nella tua vita in cui non hai avuto paura? Da quando, bambino, ti sei reso conto del mondo intorno a te, c'è sempre stato qualche tipo di paura. Qualche volta ti sei sentito insicuro rispetto al futuro dei tuoi figli, altre volte avevi paura di qualche autorità superiore, altre volte che ti succedesse qualche disgrazia. Sempre c'è stato un motivo o un altro per avere paura. Hai dato per scontato che questa tua paura dipenda dalle situazioni presenti nella tua vita. La verità è che la paura non dipende da nessuna situazione la paura è dentro di te e affiora in vari modi. Vedere questo è saggezza.

Volontario: Nonostante tutti miei successi soffro e sono scontento. La vita non sembra avere nessun interesse per me.

Amma: Tu non condividi né il tuo affetto né i tuoi risultati con nessuno della tua famiglia e dei tuoi amici. Ecco perché oggi sei solo senza nessuno con cui condividere la tua felicità. Tu devi guadagnare per te stesso un posto nei cuori della tua famiglia e dei tuoi amici per poter sentire gioia e



soddisfazione. Cos'altro è la vita se non relazione?

Uno studente di medicina: Sono stressato. Sembra che tutti mi mettano sotto pressione, i miei professori, i miei genitori, i miei compagni di studi, solo per menzionarne alcuni. Voglio avere una vita libera dallo stress aiutami!

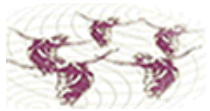
Amma: Ci può essere vita senza stress? La stessa creazione è possibile solo attraverso una pressione. Se non ci fosse pressione ci sarebbero i cicloni e la pioggia? Senza pressione nel grembo materno non potrebbe nascere nessun bambino. Osserva bene e troverai che dappertutto c'è pressione. Per potere andare avanti hai bisogno di una pressione. Il sistema digestivo è sotto pressione per poter digerire il cibo che mangi. Il cervello deve esercitare una pressione per poter generare una nuova comprensione. Se potrai renderti conto che la pressione è parte dell'esistenza, sarai in grado di accettare la vita per quello che è. Se però lo stress che vivi è al dilà della tua sopportazione puoi pregarmi e io ti aiuterò.

Un volontario: Un pò di anni fa ero l'unico nella mia città a dare l'Oneness blessing. Ora siamo in molti. Facendo esperienza del potere di Amma e Bhagavan attraverso il Diksha molte persone si fanno avanti proponendosi per contribuire (*fare Seva*). Ora non ho più molto da fare e ho pensato di ritirarmi.

Amma: Effettivamente anche senza di voi il Divino porterà a compimento la sua missione. Amma e Bhagavan, che sono qua per trasformare il mondo, completeranno il loro lavoro comunque. Tutto quello che occorre per trasformare la tua città in un solo giorno è un grande miracolo. Allo stesso modo Amma e Bhagavan hanno bisogno di ognuno di voi e del vostro servizio per l'umanità. In questa fase dell'evoluzione cosmica è stato stabilito che tu devi adempiere al tuo compito individuale in questa maniera. E' il mio volere che questo lavoro debba succedere attraverso di te. Non ha importanza quante altre persone si faranno avanti, tu devi adempiere al tuo compito.

Ricercatore: Sono ossessionato da troppi pensieri negativi. Non sono in grado di fermarli nonostante i miei grandi sforzi. Cosa dovrei fare per esserne sgombrato? Questi pensieri bloccheranno il mio risveglio?

Amma: E' possibile classificare qualsiasi pensiero come particolarmente negativo? Quello che esiste è la paura. La lussuria, la gelosia, l'odio sono tutti interconnessi e hanno la loro radice nella paura. L'umanità è guidata dalla paura la quale scorre attraverso di te. Cosa potresti fare a questo riguardo? C'è una porta per chiudere fuori questi pensieri? Essi vengono e vanno. Combattere questi pensieri e scavarci dentro ti porterebbero alla depressione. Vai avanti a lavorare e ad aiutare la gente. Ogni cosa andrà al suo posto. Non ha importanza che tipo di pensieri hai, quando verrà il suo tempo io ti



libererò.

Discepolo: Amma, puoi gentilmente dare ai devoti un messaggio alla vigilia del Giorno della Gratitudine?

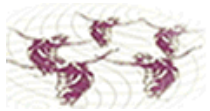
Amma: Dì loro che c'è sempre un posto speciale nel mio cuore per chi è dedicato alla liberazione dell'umanità. Ricordati che i tuoi pensieri li conosci solo tu. Le tue parole sono conosciute a te e a chi ti ascolta e comunque lo scorrere del tempo le fa dimenticare. E' solo il servizio che tu fai che resterà per l'eternità. Sarà di beneficio per tutta la vita.

Erano due amiche. Una era dignitosa e tranquilla l'altra veloce ed impulsiva. La seconda ragazza tentava disperatamente di imitare la sua amica. Tutte e due vennero ad un Darshan di Amma . Prima ancora potessero dire una parola Amma si rivolse alla seconda ragazza. "Una patata è una patata; un cavolo è un cavolo: Come può una cosa essere uguale all'altra? Ognuno di noi è stato creato unico. Perché paragoni e sei competitiva? Provando ad essere qualcun altro anche la tua stessa intelligenza fallirà. Al momento appropriato anche la tua impulsività finirà. Fino ad allora sii te stessa. Ai Miei occhi tu sei bella come sei.

La madre svegliata

Arrivò a casa al crepuscolo stanca e affamata dopo aver speso l'intera giornata dando Oneness Blessing. Troppo stanca persino per cucinare guardò la Shreemurti di Amma e disse: "Amma sono affamata ma troppo stanca per cucinare" e scivolò nel sonno nel salotto di casa. Dopo un po' fu svegliata da qualcuno che bussava alla sua porta. Era la vicina che stava in piedi sulla soglia di casa con un piatto di idlis e chutney(1). "Li ho fatti dimenticando che oggi eravamo stati invitati ad un matrimonio e ho pensato che tu avresti potuto apprezzarli". Ringraziando Amma mangiò i suoi gustosi idli e si addormentò. Immaginate la sua sorpresa quando la mattina dopo, vedendo la vicina che si stava occupando del giardino, le parlò degli idli e la vicina , confusa, le rispose che non sapeva niente di idli e di matrimoni e che non era uscita da casa sua. Tre mesi dopo era in coda per vedere Amma. Quando arrivò il suo turno si inchinò a toccare i piedi di Amma e tirandosi su vide Amma sorridere. Amma si tese verso di lei e con un sorriso birichino le chiese: "erano buoni gli idlis?"

(1) piatto tipico della cucina indiana del sud.



Devoto: Sono stato scorretto molte volte nella mia vita. Per favore perdonami

Amma: Non c'è nessuno che non abbia mai sbagliato. Renditi conto però che non serve a niente accettare gli errori esternamente e giustificarli e dare delle spiegazioni internamente. E' nella totale accettazione che c'è la saggezza. Una persona che fa così non ripeterà più lo stesso errore.

Parlando della natura del Divino Amma disse: Il divino è come un corpo e gli esseri umani sono come le cellule. Ogni volta che le cellule si trasformano in cellule cancerose il corpo cerca disperatamente di guarire se stesso. Il corpo è infinitamente più potente che una singola cellula dell'individuo. Ma anche la singola cellula ha il potere che prende dal corpo. Essa usa questo potere per collaborare o per sfidare il corpo. Con l'uomo e Dio è la stessa cosa. Anche l'uomo, avendo un suo potere, sta sfidando il Divino. Non è possibile trasformare il mondo senza collaborare. D'altronde il presente stato delle cose non può andare avanti ancora per molto. In ultima analisi sarà la volontà del Divino a passare.

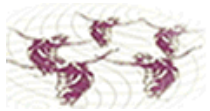
Un ragazzo spaventato per il suo futuro dopo l'improvvisa scomparsa di sua madre andò da Amma.

Guardandolo affettuosamente Amma disse: "Sei preoccupato di come la vita possa andare avanti senza tua madre? La vita, come un fiume, non indugia con nessuno. Maya *(il velo di ignoranza) fagociterà tutti voi. E così tu sarai perso nei tuoi desideri, nella tua formazione scolastica, negli amici e nella tua lotta per la sopravvivenza. Quanto tempo potrai vivere nel passato? Andare avanti con la tua vita non vuol dire dimenticare tua madre. L'amore per una madre non diminuisce col passare del tempo. Tutti dobbiamo lasciare questo pianeta una volta che la nostra missione è completata. E allora ci si sposterà verso livelli più alti dell'esistenza. Io e Bhagavan potremmo fare un miracolo e riportare alcune persone indietro se hanno delle missioni da completare qua. La morte è inevitabile per tutti. Tutti dobbiamo partire. E' solo questione di tempo. Torna a casa e sii amorevole con tuo padre e tua sorella . Ti guarirò dal tuo dolore e ti guiderò per tutta la tua vita.

*(Maya – veil of ignorance)

Volontario: Nella nostra parte del mondo le persone non sono ancora risvegliate. Non hanno alcun interesse per la spiritualità. Per quanto tempo dovrò pregare? Non c'è fine?

Amma: "Per quanto tempo?" è la domanda sbagliata. Prega finché non giungerà la Grazia.



Una madre ambiziosa giunse con la sua figlioletta di quattro anni per vedere Amma.

La madre: Sono in ansia per mia figlia. Vorrei che lei raggiungesse una posizione molto alta nella vita, Amma. Vorrei che fosse retta nei pensieri e nelle parole e che avesse un futuro glorioso.

Amma: Puoi generare un figlio non il suo destino. Come madre è tua responsabilità crescere la tua bambina con amore, ma questo non significa che tu abbia il potere di decidere i suoi sentimenti e le sue emozioni. Non c'è modo che tu possa conoscere i suoi pensieri, le sue aspirazioni e il suo futuro. La tua ansia è priva di significato. Soddisfa le tue responsabilità esternamente ma sii passiva interiormente. Le cose andranno come dovranno andare. Io sarò con te e la tua bambina.

Devoto: Amma, vorrei che tu rispondessi alle mie preghiere istantaneamente. Non puoi evitare di farmi aspettare?

Amma: La Grazia è come una brezza fresca il cui tempo non può essere previsto. Tutto ciò che puoi fare è aspettarla alla tua finestra. Tu gioisci della brezza quando arriva, è così anche con la Grazia. Il tuo è pregare e aspettare. E quando la Grazia ti raggiungerà, accettala con umiltà.

Devoto: Amma, depongo tutti i miei pesi e responsabilità ai tuoi piedi. Benedicimi con un grande nome, fama e successo nella vita.

Amma: Ognuno ha il desiderio di raggiungere la grandezza nella vita. Ma come può uno perso in fantasie e sogni ad occhi aperti ottenere qualcosa? Per avere un futuro glorioso, il desiderio deve fiorire in passione e manifestarsi come azione. Per realizzare un nobile obiettivo devi certamente sacrificare molti desideri insignificanti. La tua attenzione deve essere concentrata sul tuo obiettivo. Arrendersi ad Amma Bhagavan non significa non-azione. Questo è il karma Bhoomi, il piano di azione. Quindi lo sforzo nel mondo esteriore è inevitabile. La mia Grazia ti accompagnerà nei tuoi sforzi.

Un devoto: Perché i problemi di alcune persone impiegano tempo per essere risolti, mentre per altre sono risolti immediatamente?

Amma: Certi alimenti richiedono meno tempo per essere digeriti, mentre altri di più. A seconda della sostanza che mangi alcune vengono assimilate rapidamente, altre lentamente. Allo stesso modo, a seconda del karma del devoto, per alcuni i loro problemi richiedono tempo per essere risolti, mentre per altri sono risolti immediatamente.

Una ragazza: Amma, devo opporre resistenza ai pensieri erotici o mi ci posso abbandonare?

Amma: I desideri carnali fanno parte della creazione, ma non devono diventare una dipendenza.



Proprio come il corpo ha appetito per il cibo, così la mente spasima per la lussuria. Questi pensieri sono il cibo con cui la mente si sostiene. Se la mente diventa dipendente da questo cibo, esso diventa un'ossessione. Tutto quello che puoi fare è essere consapevole dell'attività psicologica e non diventarne dipendente.

Devoto: Amma, non posso vivere una vita senza di te e nonostante questo non mi pare che io abbia un enorme fede in te. La gente come me viene da te e può comunque ricevere la Tua Grazia?

Amma: Bene! A te piace la pioggia forte o il sole cocente?

Devoto: Non mi piacciono nessuno dei due!

Amma: Sia che ti piaccia la pioggia o il sole o che non ti piacciono essi continuano ad esistere. Non hai nessuna scelta se non quella di vivere tra questi elementi. Io sono come loro, sia che tu abbia o non abbia fede sono dentro di te e con te tutto il tempo.

Ricercatore: Amma, io perdo spesso le staffe.

Amma: Naturalmente è la cosa più facile da fare. Se dovessi pagare dei soldi ogni volta che ti arrabbi sono sicura che non lo faresti così spesso.

Ricercatore: Amma, non è possibile ricevere lo stato (*del risveglio n.d.t.*) totale tutto in una volta? Tu mi dai questo stato poco per volta. Perché mi fai aspettare.

Amma: Se ti dessi lo stato totalmente in una volta sola, il tuo corpo non sarebbe in grado di sopportarlo e andrebbe k.o. nella non funzionalità. Vorrei che tu avessi un magnifico stato rimanendo funzionale dal momento che hai ancora delle responsabilità alle quali rispondere. Ecco perché ti sto dando lo stato in fasi. Così come il fuoco consuma poco per volta l'incenso anche lo stato consumerà il tuo limitato.

Devoto: Amma, desidero che Tu mi guidi interiormente.

Amma: Ti guiderò sicuramente. Ma come puoi sentirmi con così tanti pensieri che corrono a tale velocità? Vorrei guidarti anche ora, a patto che tu metta da parte la tua volontà ed accetti la mia parola.

Ricercatore: Ho notato che ogni volta che ho cercato di crescere spiritualmente i pensieri di altre



persone mi hanno influenzato. Ogni volta che i loro pensieri mi hanno colpito, ho fatto passi indietro nella mia ricerca spirituale.

Amma: Questo tuo atteggiamento sta spianando la strada alla tua rovina. Non è ipocrisia ritenere che i pensieri di qualcun altro siano responsabili della tua degenerazione? Non sei ancora consapevole dei tuoi pensieri: come puoi affermare di conoscere i pensieri degli altri? Ricorda, nessuno può impedirti di crescere e di apprendere se lo vuoi seriamente. E nessuno può aiutarti a progredire se tu non lo desideri.

Uno studente universitario: Amma, mi sento un ipocrita. Io recito sempre. Non sono autentico nelle mie relazioni.

Amma: Chi non recita? Ognuno deve recitare. L'autenticità è un ideale ed è possibile solo in determinate situazioni. Diciamo che sei arrabbiato con qualcuno, certamente vorresti investirlo con un linguaggio volgare. Puoi farlo? Non sempre. A volte ti metti a gridare, a volte anche quando c'è dolore dovrai soffocarlo ed essere gentile. Non puoi sempre esprimere te stesso e parlar chiaro. Questo è il motivo per cui non c'è nulla di sbagliato nel recitare, semplicemente tu sai che stai recitando.

Riguardo al Seva*

Il più alto degli stati è lo stato di seva. Lo spirito del seva è integrato in ogni intuizione, realizzazione, esperienza mistica e mukti. È questo spirito che vi spinge a condividere con il mondo ciò che vi è stato dato.

**Seva – Servizio*

Visitatore: Amma, hai fatto tanti miracoli. Eppure, se tu facessi qualcosa di spettacolare in casa mia, sono sicuro che tutto il mio villaggio aumenterebbe la fede in te.

Amma: Per te lo farò sicuramente.

Come egli si girò, Amma lo chiamò di nuovo.

Amma: Non ti ricordi tutto quello che ho fatto per te nella tua vita? Non hai ancora espresso la gratitudine per quello che hai ricevuto finora. Metti da parte il villaggio, riconosci il fatto che sei tu che non hai fede, nonostante tu abbia ricevuto tante benedizioni. Resta con questa verità e la fede sorgerà in te. Qualunque sia la tua natura, poiché tu me l'hai chiesto, avrai un'esperienza del mio potere. Va a casa e canta il Moolamantra. Vedrai la mia Grazia per te.



Un devoto dopo essere stato in adorazione ai piedi di Amma chiese, “Anche se ho ricevuto molti miracoli da Te Amma, io non ho avuto esperienze mistiche. Sento un malcontento interiore a causa di questo. Ho anche molti pensieri negativi Amma.”

Amma: Proprio come le stagioni si alternano anche i pensieri positivi e negativi si alternano. Davvero tu non hai voce su di loro. Inoltre io non prendo in considerazione i tuoi pensieri per darti la Grazia. Per quanto riguarda le esperienze mistiche, io te le darò nel corso del tempo se vorrai contemplare la tua vita per dieci minuti tutti i giorni. Contempla la tua infanzia e le tue varie personalità. Esamina te stesso mentre giochi i vari ruoli di marito verso una moglie, di leader politico al suo collegio elettorale, di padre verso un figlio, di figlio verso una madre. Rifletti su tutti gli eventi della tua vita. Presto avrai esperienze mistiche.

Ricercatore: A volte, quando chiudo gli occhi vedo serpenti, rettili e strane forme. Che cosa significano? Ciascuna di queste forme ha un significato nascosto?

Amma: Tu sai che in questo momento il tuo intestino, i reni e il cuore stanno funzionando? Sei consapevole di tutti i segreti dietro ai vari meccanismi del tuo corpo? Se non puoi comprendere nemmeno cosa sta accadendo nel tuo corpo fisico, come puoi capire che cosa sta succedendo nel tuo corpo sottile? Il mondo interiore è molto più complesso e misterioso di quello esteriore. Cercare di capirne gli avvenimenti è oltre le tue possibilità. Se per te fosse necessario conoscere il loro significato, essi certamente si rivelerebbero; fino ad allora fluisci con l'esperienza.

Ricercatore: Amma, io sono molto interessato a raggiungere stati di coscienza molto elevati. Sono nauseato e stanco di questi pensieri negativi che nel mio attuale stato mi perseguitano.

Amma: Uno stato più elevato non è necessariamente privo di pensieri negativi. Quello che tu chiami negativo è parte dell'esistenza. Nessuna quantità di sadhana* è abbastanza potente da fermare questo flusso di negatività nella mente. Dato che il corpo umano, la mente e l'intero sistema sono stati progettati per la sopravvivenza, la paura fa parte dell'esistenza umana. In definitiva tutte le negatività nascono solo dalla paura.

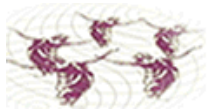
Ricercatore: Amma, vuol dire che perfino una persona risvegliata avrà negatività ed anche paura?

Amma: Anche il risvegliato ha pensieri negativi. Mentre tu rimani impigliato in essi, a loro non accade. Non c'è alcuna 'persona' che possiede i pensieri. Quindi, in un essere risvegliato, i pensieri negativi sono ridotti enormemente.

Ricercatore: E riguardo la paura, Amma?

Amma: Ogni tanto avrà paura anche lui. A differenza di te, la sua paura è più biologica. Anche lui deve sopravvivere fisicamente fra voi; quindi, c'è la paura fisica. Però non c'è la paura psicologica.

* *Sadhana: pratiche spirituali e d'austerità.*



Studente: Amma, tu sai tutto del mio passato e del mio futuro. In questo momento io sono confuso riguardo la scelta della mia carriera. Se tu guardassi il mio futuro e mi dicessi che cosa mi riserva, sarei risparmiato da ogni confusione e sceglierei un percorso di conseguenza.

Amma: È la natura della creazione che mantiene il futuro misterioso. Comunque, spetta a te decidere cosa dovresti fare nel tuo futuro. Arrendersi non implica la pigrizia. Tu hai il potere e la capacità di fare le tue scelte. Sfrutta tutte le opportunità che ti vengono incontro. Io ti aiuterò a raggiungere l'obiettivo che desideri.

Ad un nuovo arrivato che si meravigliava dell'altruismo con cui alcuni devoti servivano il movimento, Amma sottolineò: "Per un essere umano di ordine superiore è possibile amare una grande causa come amerebbe una persona cara o una madre. Per loro la causa è l'amato, è la madre, il figlio, la moglie, infatti tutto. Per questi devoti il movimento è diventato tutto".

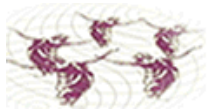
Ricercatore: Amma, perché sono sempre insicuro? Amma: Sei insicuro perché tu fai confronti. L'aspettativa costante, analizzare l'amore e l'apprezzamento che hai ricevuto, confrontare l'amore di ieri con l'attuale e il confronto tra te e gli altri sono la fonte del problema. Come puoi sentirti sicuro quando cerchi sicurezza nelle persone che sono loro stesse insicure? La sicurezza è possibile solo quando viene riposta in Dio. Non altrimenti.

Amma sui valori umani

Fino a quando non sarete risvegliati, dovrete sviluppare i valori della vita come la lealtà, il servizio, ecc. Senza questi valori condurrete una vita molto incerta. Le famiglie andranno a pezzi poiché sono questi valori che le tengono unite. Però è difficile sviluppare i valori nella società moderna. Allora create i vostri valori e aggrappatevi ad essi, perché questi valori danno un senso di sicurezza e significato all'esistenza. Una volta risvegliati, la virtù è naturale. Non è necessario fare alcuno sforzo.

Discepolo: Amma, è doloroso vedere il modo in cui certe persone fanno uso del movimento per i loro interessi personali. Temo che tra i devoti si rovinerà la nostra reputazione.

Amma: Non è colpa del fiume se su di esso galleggiano gli escrementi di qualcuno. Questo lavoro non appartiene a una sola persona o a un gruppo di persone. Se oggi tu sei testimone di questi miracoli



straordinari e degli stati di risveglio della coscienza nella vita di un gran numero di devoti, che potenza e sacrifici devono essere serviti? Lascia tranquilli AmmaBhagavan; migliaia di devoti, il loro duro lavoro e preghiere hanno reso il movimento quello che è. Quindi, qualsiasi persona avida o egocentrica non può danneggiarlo. Questo fenomeno ha un destino divino.

Una signora: Amma mi sento legata per via di mia figlia. Ogni volta che devo prendere una decisione devo pensare a lei.

Amma: Cedendo ad un momento di tentazione hai portato un'anima sul pianeta. Come puoi pentirti di una vita che hai fatto venire al mondo. E' una responsabilità sacra. Ama la tua bambina come se fosse un dono divino. Far crescere questa bimba sarà il tuo sadhana spirituale che ti porterà all'illuminazione.

Amma: Come stanno I tuoi genitori?

Ricercatore: È da tanto tempo che non li vedo. Da quando ho iniziato la ricerca della verità mi sono distaccata. Non sono in contatto con loro.

Amma: In questo luogo non si parla di distacco. Si parla di amore. Quello che tu chiami distacco è basilarmente distanza e intolleranza nei confronti dei valori, dei comportamenti, dello stile di vita dei tuoi genitori. Davvero la distanza può separarvi? Nessuno può sciogliere i legami con i propri genitori internamente. Potrai non essere dipendente da loro, e loro da te. Nonostante ciò continuerete ad influenzarvi uno con l'altro. Non ha importanza l'età che hai, la relazione con i propri genitori sia che siano vivi o morti continua ad esistere.

Ricercatore: Amma, quando ero nel processo sono entrato in uno stato straordinario. Ora, sei mesi dopo, questo stato improvvisamente qualche volta diminuisce . C'è qualcosa di sbagliato in me visto che non sono in grado di sostenerlo?

Amma: Tu non sei un essere umano isolato. Il resto del mondo con i suoi pensieri, paure e piaceri incide su di te. L'enorme influenza di persone che vivono a più bassi livelli di coscienza qualche volta può avere un effetto su di te. Tu non sei responsabile della fluttuazione del tuo stato. Di conseguenza, lavorare sul risveglio collettivo, acquista molto significato per quello che riguarda sostenere il risveglio di un individuo.

I pensieri

"I tuoi tentativi di purificare i tuoi pensieri sono come cercare di pulire la pelle da tutto lo sporco.



Rimarrà sempre qualcosa di sporco strofinando la pelle nonostante tu abbia fatto un bagno pulito. Smetteresti di farti il bagno ogni giorno visto che lo sporco continua ad accumularsi? Smetteresti di pulire la tua casa perché le ragnatele sarebbero comunque da togliere? Allo stesso modo uno non dovrebbe essere irritato per la negatività nei pensieri né essa dovrebbe essere ignorata. Bisogna esserne coscienti. Questo è tutto”.

Ricercatore: Sono stato in molti movimenti sia spirituali e non. Ovunque trovo maldicenza, politica e pregiudizio. A che cosa servono i loro alti ideali se non possono nemmeno trascendere queste emozioni più meschine?

Amma: Cosa stai cercando? Un’organizzazione perfetta? Ovunque ci sono esseri umani è inevitabile che ci siano politica e gossip. La tua ricerca di una società perfetta riflette la tua ignoranza. Se tutto fosse a posto che senso avrebbe tutto questo lavoro di trasformazione? Le situazioni che incontri riflettono te stesso. Guarda dentro di te e troverai che non sei diverso da quelle persone che eviti o disapprovi.

Ricercatore: Temo che Dio mi tolga la libertà se mi relaziono a Lui.

Amma: Stai vedendo nel Divino ciò che in realtà è in te. Puoi soltanto percepire il Divino dal tuo livello.

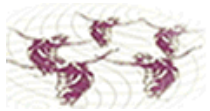
Ricercatore: Amma, durante il processo ho potuto vedere che i miei pensieri non sono i miei pensieri; il mio corpo non è il mio corpo. Grazie.

Amma: Non hai anche visto che il tuo stato non è il tuo stato? Ti è stato dato. Si tratta di una benedizione, non di una conquista.

Il Mukthi

“Lo stato è come la brezza che va e viene. Tu non hai il controllo su di esso. Il flusso della Kundalini decide l'intensità dello stato. Dal momento che la Kundalini non può sempre essere mantenuta alta, lo stato fluttuerà per chiunque, anche per i saggi. Privo di questa conoscenza tu provi a mantenere lo Stato e sei disturbato ogni volta che la qualità mistica diminuisce”.

Uno studente: Amma, sento sempre che nessuno mi ama.



Amma: La verità è che tu non ami la gente, non che la gente non ama te. Fino a che non sentirai di avere successo, non importa quanto amore verrà riversato su di te, ti sentirai sempre non amato. Soltanto lavorando sodo ti sentirai degno dell'amore che ti viene dato. Smetti di agognare l'amore e focalizzati sui tuoi studi.

Partecipante: Ieri, durante il ritiro stavo muovendomi verso belle esperienze quando la persona vicino a me ha iniziato a starnutire. Dopo questo non sono più stato in grado di ritrovare quella esperienza. Sono così frustrato, da quel momento non sono più tornato alla sessione.

Amma: Perché la tua mente cerca questo tipo di comodità? Una mente che ricerca la comodità è una mente debole. Il tuo fuggire dalla sessione è solo il sintomo di un disagio più profondo. Sicuramente tu hai l'abitudine a fuggire dalla vita stessa.

C'era una discepola ossessionata dall'idea di essere più vicina ad Amma. Cercava di gironzolare intorno ad Amma trascurando le altre cose che doveva fare.

Notando la sua espressione turbata Amma chiese: "figliola, vedo che sei presa dal desiderio, cosa vuoi da me?".

La discepola umilmente rispose: "Amma, voglio un posto nel tuo cuore. Cerco di amarti come nessun'altro fa".

Amma rispose con gentile fermezza: "non hai bisogno di guadagnarti un posto nel mio cuore. Ce l'hai già. Essere una mia discepola è già una prova del mio amore per te. Non puoi allettarmi o attirarmi con servizi fatti a me personalmente. L'umanità è il mio corpo. La gente è il motivo della mia nascita e vita. Quando servi la gente e allievi la sua sofferenza diventi degna di essere un discepolo. Facciamo tutto quello che siamo in grado di fare. Sii utile alle persone che vengono da te e servendo ognuna di loro avrai servito me".

Discepolo: Amma, il numero delle persone che cercano un consiglio per la loro scontentezza aumenta sempre più. In che modo possiamo consigliarli?

Amma: La scontentezza viene ad una persona di successo così come ad una senza successo. Ma c'è una differenza: per una persona non di successo la scontentezza nasce da una sofferenza psicologica che ha le sue radici nella paura, nell'insicurezza o nella frustrazione. Le persone di successo soffrono perchè cercano significati più elevati nella vita.

Discepolo: Amma, qual è allora, per tutti e due, la strada per la liberazione?

Amma: La persona che non ha scoperto il suo scopo o il lavoro giusto per lui tende ad una attività psicologica non necessaria. Pertanto dovrebbe proteggersi focalizzandosi sul lavoro che potrebbe portarlo in fine al risveglio. La persona di successo dall'altro canto, dovrebbe adottare il sentiero del



servizio per avere il risveglio.

Rivolta ad una persona profondamente turbata dal rapporto con i suoi genitori.

Amma: Posso sentire il tuo dolore ma come posso cambiare la tua nascita? È mai possibile essere libero dal proprio passato? Il tuo passato resterà con te. La tua infanzia, la tua relazione con la famiglia e gli amici, le tue esperienze a scuola, le tue marachelle, le tue gioie e dolori, i tuoi fallimenti e i tuoi successi, niente di tutto ciò può essere cambiato. Non cercare mai di allontanarti dal tuo passato. Ricorda sempre le tue radici. Questo ti aiuterà nel tuo cammino verso il risveglio. Amma lo chiamò vicino e mettendogli le mani sulla testa gli disse: "Sarai libero dai tuoi dolori".

Ricercatore: Amma, detesto la compagnia. Mi piace la solitudine.

Amma: È davvero possibile per te essere indipendente e vivere tutto da solo? Impossibile, perché nasci dipendente dalle persone attorno a te. Dipendi dagli altri per la tua sopravvivenza e la tua gioia. Se non avessi nessuno che ti ama o che tu potessi amare, chi ispirerebbe il tuo lavoro, il tuo successo o la tua bellezza? Sono le persone attorno a noi che danno un significato alla nostra esistenza. È solo la loro presenza che rende ogni cosa vibrante, sia esso un tempio, una casa o un'istituzione. Ecco perché le persone interessate ad una vita materialistica amano associarsi con gli amici e i famigliari. Un ricercatore desidera ardentemente maestri realizzati e compagni ricercatori. Essenzialmente anche Dio gioisce in compagnia dei suoi devoti.

La solitudine

Ogni essere umano si sente solo nel cuore. Questo bisogno dell'altro è stato instillato dalla natura per la procreazione. Ad un livello più profondo, è la lussuria che si manifesta come solitudine. Naturalmente tu potrai usare il potere della volontà e temporaneamente sopprimere o riuscire a gestire la tua solitudine. È solo quando sarai risvegliato che potrai trascendere la solitudine, poiché da allora ti sentirai connesso ad ognuno e ad ogni cosa.

Ricercatore: **Amma,** sono stato un prete per 5 anni. Ero molto contento. improvvisamente, per ragioni che non sono stato in grado di comprendere completamente, ho abbandonato la vita monastica. Ora sono totalmente materialistico. Mi sento in colpa. Per favore aiutami.

Amma: Dentro di te ci sono numerose personalità. Quando la personalità del monaco era dominante dentro di te, non c'erano problemi ad aderire ai valori e comportamenti di una vita monastica. Quando la personalità della persona di mondo ha dominato quella del monaco hai lasciato la vita da



celibe le cose che hai vissuto per tutti questi anni improvvisamente hanno perso il loro significato. Non è che questa nuova personalità è entrata dentro di te recentemente. Tutte e due sono state sempre in te. E' la forza del destino che ti fa pensare, agire e comportarti come hai fatto.

Un devoto, venuto per la prima volta, ebbe una meravigliosa rivelazione riguardo ad una vita precedente appena partecipò ad un Darshan pubblico di Amma. Sbalordito chiese per avere un Darshan personale con Amma. Amma, che capisce tutto quello che ci succede dentro, lo guardò negli occhi e disse allo sbalordito devoto: "Non ho bisogno di tempo per concederti un'esperienza. Posso condensare memorie di molte vite in un singolo momento. Questo è il segreto di un'esperienza mistica. Posso farti attraversare molti universi in un istante. Comunque sia, ricordati: le esperienze mistiche succedono a molti ma quando succedono a qualcuno che è maturo, portano ad un profondo risveglio. Una singola esperienza è sufficiente per svelare Dio e l'intero universo.



CATEGORIE CORRELATE SU LIBERAMENTESERVO.IT

Maestri/Diksha: <http://www.liberamenteservo.it/modules.php?name=News&file=categories&op=newindex&catid=89>

Presenza Divina: <http://www.liberamenteservo.it/modules.php?name=News&file=categories&op=newindex&catid=305>